

Ortsreportage Natternbach
Daten – Fakten – Kultur

14-17

„Shopping Eferding“ eröffnet
Neues Fachmarktzentrum

8-11

Michael Mittermeier
NEWS verlost Freikarten

2

www.news-online.at

NEWS

Die regionale Monatszeitung · 3-2009

RM 02A033996, Tel. 0 72 72 / 35 72-0, redaktion@news-online.at, P.b.b. An einen Haushalt, Verlagspostamt 4070 Eferding

Volksbank
Mitgliedersparbuch

2 Jahre
3,00 %
Zinsen p.a.

VOLKSBANK
EFERDING-GRIESKIRCHEN

Serie „Gesunde Seiten“ Ratschläge für Ihr Wohlbefinden

Sonderreportage zum Thema Gesundheit

19-31



Anzeige

Paradies für Steinliebhaber vor den Toren Eferdings

Die ständig wachsende Zahl zufriedener Kunden gibt dem Erfolg recht. Der mittlerweile seit einem Jahr bestehende

Natursteinhandel vor den Toren Eferdings hat sich zu einem wahren Paradies für Steinliebhaber entwickelt. Die

Auswahl an z.B. Zierkiesen und Mauersteinen stellt so manchen Kunden vor die Qual der Wahl. **Seite 18**

4 YOU
www.fahrschule-4you.net
SCHNELLKURS
Mo., 6. April - 18 Uhr
EFERDING (gegenüber Fa. Hali)

ATH Autoteile
Hinterhölzl
4070 Eferding
Stroheimer Str. 2
Tel: 07272 / 59002 • h.hinterhoelzl@aon.at

CAR WRAPPING
oder: **Komplett-Folierungen**
für Ihr Fahrzeug.
+ Scheiben-
Abdunklungen
Matousek & Matousek
Werbe- und Medienunternehmen. Wir haben die Ideen.
EFERDING - 07272/3572

Verbrauchswerte 5,5-8,2 l/100 km, CO₂-Emission 147-193 g/km.

DAS ERSTE PLUS, DAS EIN MINUS ERGIBT
JETZT BIS ZU € 3.500,- WENIGER BEZAHLEN

Mazda6
€ 1.500,- Öko-Prämie
+ € 2.000,- Mazda Öko Plus
bis zu **€ 3.500,-***
+ 6 Monate gratis Vollkasko

Mit dem Mazda Öko Plus atmet die Natur auf: Weniger CO₂-Ausstoß, und minimaler Verbrauch schonen unsere Umwelt - und jetzt auch Ihre Geldbörse! Fragen Sie nach dem besonders attraktiven Jubiläums-Leasing. **Mazda.AT**

Mazda Steckbauer
Eferding, Tel.: 0 72 72 / 26 82 - 0
Neumarkt, Tel.: 0 77 33 / 50 14 - 0
mazda@steckbauer.at
www.steckbauer.at

PLUS
6 MONATE
GRATIS
VOLLKASKO



*Öko-Prämie gültig nur für Privatkunden bei Zulassung eines Neuwagens ab 1. April 2009 und Verschrottung eines vor dem 1. Jänner 1996 erstzugelassenen, fahrbereiten Pkw, der zuletzt mindestens 1 Jahr auf den Käufer des Neuwagens in Österreich zugelassen war. Gratis Vollkasko ist gültig bei Eintausch eines mindestens 10 Jahre alten Fahrzeuges gegen einen Neuwagen. Vertragsbindung mind. 12 Monate. Aktion gültig bis 30. März 2009.

Editorial

Von Chefredakteur Harald Matousek



Zeitungstod?

Sie lesen noch die Zeitung? Dann gehören auch Sie angeblich zu einer aussterbenden Spezies. Das Internet ist auf dem Weg, die konventionellen Printmedien zu verdrängen. Wenn das wirklich so ist, wird es dann in ferner Zukunft keine Zeitungen mehr geben?

Keine Angst

Lassen Sie sich entgegen aller Meldungen nicht verunsichern. In der heutigen Zeit ruft man Informationen im Internet ab, um aktuelles aus aller Welt zu erfahren. Dies hat mit Sicherheit auch ihre Existenzberechtigung. Das Internet wird die klassischen Printmedien bestimmt nicht verdrängen, wird aber zum schnellen aktuellen Abruf von Informationen zunehmend wichtiger.

13 Jahre!

Wenn ich zurück denke, waren wir als Regionalzeitung NEWS einer der Vorreiter im großen weiten Web.

1996 ist unsere erste Internet-Info-Plattform online gestartet. Die meisten Branchen könnten heute ohne Internet gar nicht mehr existieren. Heute haben wir viele Besucher auf www.news-online.at. Wir sind aber auch den richtigen Weg gegangen. Zusätzliches Service und mehr Hintergrundinformationen zu den Berichten in der Printausgabe, Gratis-Kleinanzeigen, Fotos von den unterschiedlichsten Veranstaltungen und natürlich der Veranstaltungskalender selbst locken täglich (!) viele Besucher auf unsere Online-Plattform. Und soll sie noch so erfolgreich werden, die gedruckte NEWS wird wie alle anderen etablierten Printmedien deshalb niemals vom Markt verschwinden. Das eine Medium braucht das andere. In diesem Sinne viel Spaß beim Lesen & Servieren mit der NEWS. ■

Ihre Meinung direkt an: matousek@news-online.at

Firmenindex

Arbeiterkammer OÖ	Seite	40	Napoleonhof Nightclub	Seite	45
Arthofer Gustav	Seite	9	Neuhuber Gütertransporte GesmbH	Seite	34/35
ATH Hinterhölzl	Seite	1	Niederleitner Zimmerei	Seite	15
Bauernfeind	Seite	46	ÖVP Natternbach	Seite	16
Beck Natursteine	Seite	1/18	P&H Elektrotechnik	Seite	12
Brummeier Seminarhotel	Seite	43	Raiffeisenbank Natternbach	Seite	14
Brunbauer Holz	Seite	14	Redoit Montagen	Seite	16
CBR Moden Müller	Seite	11	Richter Bürosysteme	Seite	46
Edinger Foto Hifi	Seite	4	RVG Rabanser	Seite	8
Energie AG	Seite	10	Sparkasse EPW	Seite	2
Ettinger Fußpflege	Seite	14	Steckbauer Ford	Seite	36
Fahrschule 4You	Seite	1	Steckbauer Mazda	Seite	1/39
Geyrhofer BMW	Seite	37	Stöger Raumausstattung	Seite	33
Götzenberger Elektro	Seite	33	Toferer Audi-VW	Seite	37
Hochhauser Gartengestaltung	Seite	32/47	Toferer Mercedes Benz	Seite	38/44
Hummel Dachdeckerei	Seite	8	Volksbank EF-GR	Seite	1/6
Jobst Kopfarbeit	Seite	14	Wirt in Tal – GH Litzlbauer	Seite	17
Kirchberger Autohaus	Seite	37	Zeiger Kühltechnik	Seite	33
Klipp Frisör	Seite	10	Gesunde Seiten		
Knall Vollwärmeschutz	Seite	12	Berner Spargel	Seite	27
Kriegner Renault	Seite	36	Beyer Tischlerei	Seite	19
Lagerhaus Eferding	Seite	8/32	Biohof Achleitner	Seite	24
Lebau Bau GmbH	Seite	13	Christophorus Apotheke	Seite	21
Lehner Tischlerei	Seite	7	Ecker Möbelhaus	Seite	22/28
Lesslhuber Spar	Seite	43	Haden Sehzentrum	Seite	26
Leyrer + Graf Bau	Seite	8	Kräuter Daniel	Seite	28
L&G Design	Seite	9	Moser Bäckerei	Seite	29
Maier & Stelzer Installationen	Seite	3	Oberreiner Fußpflege	Seite	30
Maschinenring Grieskirchen	Seite	5	Plöckinger Radsport	Seite	25
Matousek & Matousek, Werbung	Seite	1/38/48	Stadtapotheke Eferding	Seite	31
			Stockinger Schuhmode	Seite	23

Michael Mittermeier auf „Safari“ in Linz

Karten-Vorverkauf bereits gestartet

Michael Mittermeier kommt mit seinem Programm „Safari“ am 11. November 2009 um 20 Uhr in die Intersport Arena nach Linz. Mittermeier ist seit 20 Jahren auf Tour. Und wenn man Safari erlebt, hofft man, es werden mindestens noch mal 20 Jahre. Der Miterfinder der deutschen Stand-Up Comedy setzt wieder mal neue Maßstäbe. Zwei Jahrzehnte Safari durch Deutschland und die Welt. Ein grandioser Ausflug in die Urwälder der Heimat und die Heimat der Urwälder.

Ein Bayer nimmt es mit der Welt auf. Auf der einen Seite fremde Sitten und Gebräuche, auf der anderen Seite die Welt. Mittermeier stellt sich den Problemen

der Globalisierung. Wer steckt hinter dem Klimakomplott? Lässt sich auf burmesisch ein Verlängerter bestellen, und wenn ja, hilft es, Phobien am Okavango zu kurieren? Schielen alle Löwen, und wieso haben eigentlich die kleinen Katzen immer die größten Klappen?

Und ganz nebenbei wird enthüllt, wer eigentlich immer bremst, wenn man es eilig hat, und was den FC Bayern mit Noah und der Arche verbindet.

Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen: Karten: Ö-Ticket 01/96 0 96, www.oeticket.com; Bank Austria 01/24 9 24, mailer.bankaustria.at LIVA Service Center 0732/ 77 52 30, kassa@liva.co.at. ■

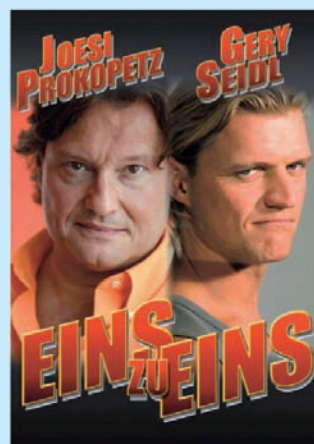


Michael Mittermeier kommt am 11. November nach Linz.

NEWS verlost 2 Freikarten.

Einsendungen an: Eferdinger & Grieskirchner NEWS, Kennwort: Michael Mittermeier, Karl-Schachinger-Str. 15, 4070 Eferding, E-Mail: redaktion@news-online.at

Gewinnen Sie mit der NEWS



Unterhaltung der Spitzenklasse

Joesi Prokopetz und Gery Seidl mit **Eins zu Eins** beim Kabarettabend der Sparkasse EPW.

Montag, 6. April 2009

Kulturtreff Alkoven

Dienstag, 7. April 2009

Autohaus Pühringer, Peuerbach

Vorverkauf in allen Filialen der Sparkasse EPW. Der gesamte Eintrittspreis in Höhe von 5,- Euro kommt einem sozialen Projekt zugute.

SPARKASSE
Eferding-Peuerbach-Waizenkirchen

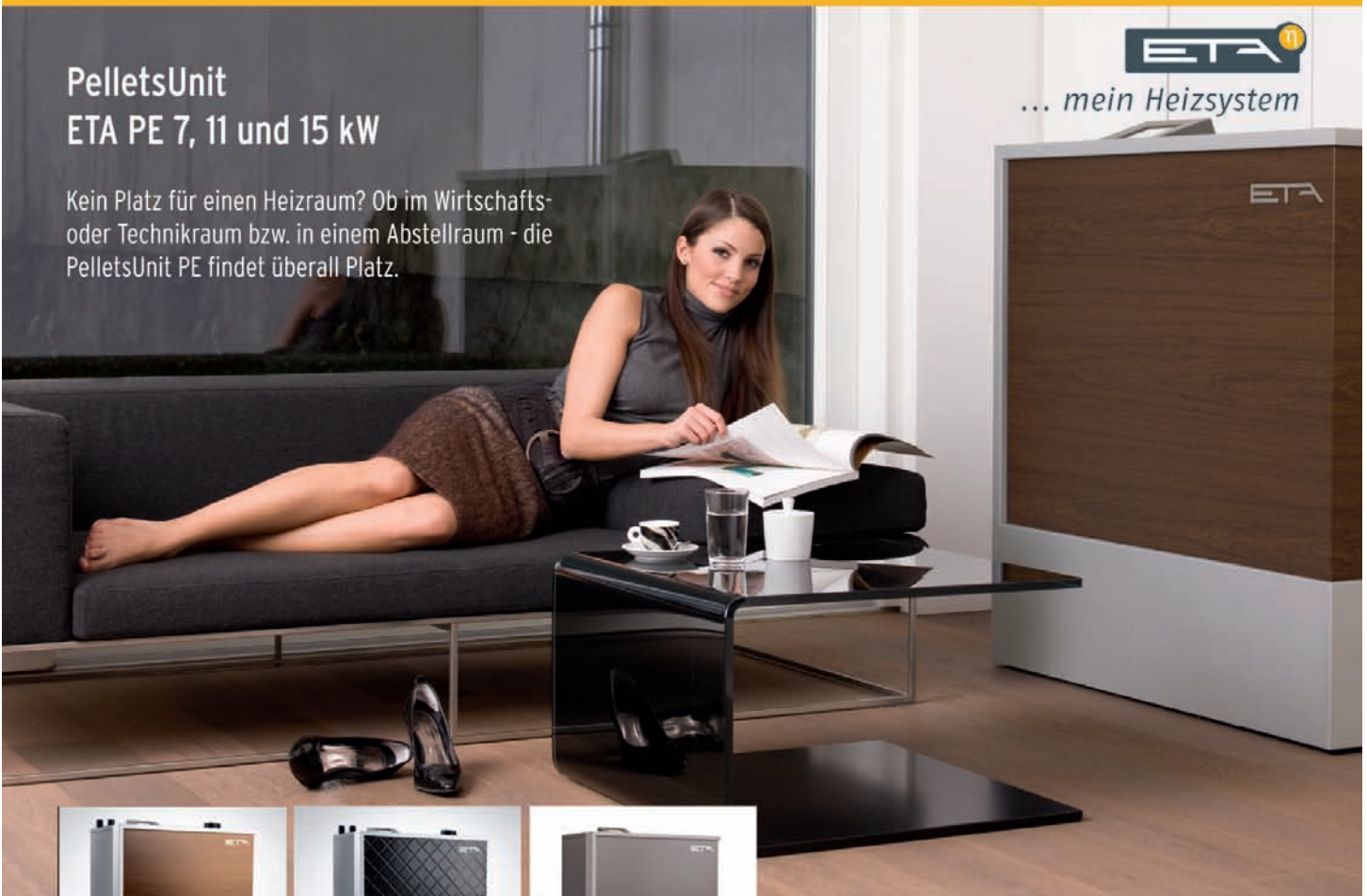
Energie einsparen

mit modernen Technologien von **MS**
MAIER & STELZER

PelletsUnit ETA PE 7, 11 und 15 kW

Kein Platz für einen Heizraum? Ob im Wirtschafts- oder Technikraum bzw. in einem Abstellraum - die PelletsUnit PE findet überall Platz.

ETA¹¹
... mein Heizsystem



Klein, kompakt, ausgezeichnet - und im neuen Design.

Technik meets Design.

Technik wie gewohnt, das neue Design lässt keine Wünsche offen!
Drei ansprechende Fronten - für jeden Geschmack individuell wählbar und jederzeit austauschbar.

Saubere Lösung.

Die vollautomatische Entaschung mit integrierter Reinigung.
Nur zwei Mal im Jahr wird die Aschelade entleert und verschwindet danach wieder ganz einfach und platz sparend hinter der Fronttüre mit halbautomatischem Öffnungsmechanismus.

Farb-Touchscreen.

Mit dem 5,7"-Touchscreen haben Sie alles im Griff.
Ob Veränderung der Heizzeiten, Lagerbestand-Überprüfung oder laufender Betriebskontrolle. Info und Befehlseingabe oder einfach nur „wärmer“ oder „kälter“ mit einem Fingertipp. Und: integrierter USB-Anschluss



MAIER & STELZER

4070 Eferding
Tel.: 07272/5886-0

4600 Wels
Tel.: 07242/211633

www.maier-stelzer.at

Informieren Sie sich jetzt über
die neuesten energiesparenden Heizanlagen.



Thomas Edinger

Kaffee

Urheimat der wirtschaftlich nutzbaren Coffea-Arten sind Ost- und Zentralafrika. Die am längsten bekannte und wirtschaftlich genutzte Coffea-Art ist die "Coffea arabica", die ursprünglich aus Äthiopien stammt. Diese sehr feine Art wird auch überwiegend für deutsche Kaffees verwendet. Die herbere Art "Coffea conephora" wurde erst lange später in Uganda entdeckt.

Bereits im 14. Jhd. gelangten die ersten Kaffeebohnen und -pflanzen über das rote Meer, arabische Sklavenjäger hatten sie von Ostafrika nach Arabien mitgenommen. Nun waren zwar die Kaffeepflanzen nach Arabien gelangt, die Kunst des Röstens aber wurde erst später entwickelt. Nachdem der erste systematische Kaffeeanbau in den Terrassengärten des Südjemen betrieben wurde, entwickelten die Araber eine Monopolstellung beim Kaffeeanbau und -handel, die sie bis zur Mitte des 17. Jhd. verteidigten.

Waren die Kaffeepflanzen zunächst nur in Afrika und Arabien verbreitet, so kam man bald auf die Idee, sie in anderen geeigneten Regionen zu kultivieren. Ende des 17. Jahrhundert wurde die Kaffeepflanze in holländische Kolonien wie Java verbreitet und sicherte Holland eine Vormachtstellung im Handel. Schnell breitete sich der Kaffeekonsum in immer weitere Gesellschaftskreise aus.

Ihr Experte rund um Kaffeearomaten – Thomas Edinger, Stadtplatz 17, 4070 Eferding. ■

Anzeige

Round Table Eferding übergab Familie großzügige Spende

Spezielles Trainingsgerät für 9-jähriges Mädchen aus Stroheim

Der Round Table 46 Eferding-Donautal unterstützte mit dem Ankauf eines speziellen Trainingsgerätes für die Tochter eine Familie aus Stroheim. Nadine, geboren im Jahr 2000, leidet seit der 3. Lebenswoche an therapieresistenter Epilepsie. Die Diagnose lautete Lennox-Gastaut-Syndrom, tiefgreifende globale Entwicklungsstörung, dyskinetische Bewegungsstörung und Mikrocephalie. Nadine braucht rund um die Uhr Betreuung und man muss ihr die Nahrung in pürierter Form und die Flüssigkeit mit der Spritze eingeben. Sie kann nicht sitzen oder gehen, sich nicht umdrehen und auch sonst kann sie sich nur minimal selbst bewegen. Dadurch besteht natürlich die Gefahr dass sich die Sehnen zurückbilden, und



Bernhard Stadelmann und Präsident Ing. Rudolf Lindinger von RT46 mit Nadine.

sie dann die Beine nicht mehr durchstrecken kann.

Durch das regelmäßige Training auf dem MOTomed werden die Beine und Arme des Mädchens gut durchbewegt, was für die Sehnen und Muskeln sehr wichtig ist. Nadine bekommt ein viel besseres Körpergefühl. Der Schleim in der Brust löst sich

und sie kann ihn besser abhusten. Nadine genießt das Training in vollen Zügen und schenkt der Familie dabei ein Lächeln.

Der Round Table 46 Eferding-Donautal organisiert jährlich mehrere karitative Veranstaltungen. Die Reinerlöse kommen in Not befindlichen Personen aus der Region zu Gute. ■

Eferdinger Theaterkistl spielt Klassiker

Bekannte Komödie „Der Mustergatte“

Die weltweit bekannte Komödie „Der Mustergatte“ steht heuer am Spielplan des Eferdinger Theaterkistls. Dieses Stück wurde durch die Verfilmungen mit Heinz Rühmann und Harald Juhnke zu einem Klassiker. Die Theaterpädagogin Eva Kreinecker wird als Regisseurin und Schauspielerin debütieren. Die turbulente Komödie handelt von einem Mustergatten, der seiner Frau jeden Wunsch erfüllt und andere Frauen ignoriert. Die will jedoch einen Draufgänger und will sich scheiden lassen. Der gutmütige Willi versteht die Welt nicht mehr. Sein Freund und Frauenheld Hans gibt ihm den Tipp seine Frau eifersüchtig zu machen, um sie wieder zurück zu gewinnen. Plötzlich sitzt der Mustergatte mit der biedereren Frau seines Freundes da, und was als Mauerblümchen-Treffen begann,



Willi der Mustergatte (Hans Auer) (m.) im Spannungsfeld zwischen Ehefrau Elisabeth (Andrea Hehenberger) (l.) und Verführerin/Nachbarin Lilly (Birgit Heiglauer) (r.).

entwickelt sich zu einem furiosen Abend. Die Eferdinger Schauspieler spielen das Stück noch am 21. März und 4. April jeweils um 20 Uhr, sowie am 5. April um 16 Uhr im Stadtsaal Eferding. Telefon-Hotline: 0680/ 2122933. Unter www.theaterkistl.at kann man nicht nur einiges über die Gruppe erfah-

ren, sondern auch gleich online die Theater-Karten bestellen. ■

NEWS verlost 3 x 2 Freikarten.
Einsendungen an: Eferdinger & Grieskirchner NEWS, Kennwort: Theater, Karl-Schachinger-Str. 15, 4070 Eferding, E-Mail: redaktion@news-online.at.

Bestens organisierter Winterdienst

Der Maschinenring Grieskirchen blickt auf eine erfolgreiche Wintersaison zurück. 220 Winterdienstverträge sprechen für sich! Mit einer Mannschaft von 68 Winterdienstfahrern wurden für den Bezirk Grieskirchen für alle ÖBB-Bahnhöfe, viele Gemeinden, Firmen, Märkte und Privatpersonen die Schneeräumungen übernommen. „Dabei hat sich die 24 Stunden Hotline, die wir übrigens heuer zum zweiten Mal für unsere Kunden bereitgestellt haben, bestens bewährt“, so MR-Service Bereichsleiter Manfred Pauzenberger.

3 neue Gehsteigtraktoren hat MR-Service zusätzlich für die Wintersaison vom Lagerhaus Grieskirchen angekauft, wobei ein Fahrzeug ausschließlich für die Gemeinde Pollham abgestellt wurde.

„Für die kommende Gartensaison steht wiederum eine bestens vorbereitete Mannschaft für Sie

bereit, die Ihre Dienste wie Rasen mähen, Hecken schneiden, die gesamte Gartengestaltung, Gartenpflege und Baumfällungen übernehmen. Überzeugen Sie sich von unseren Angeboten, denn wir haben nicht nur das richtige Werkzeug, sondern auch das notwendige Fachwissen - auf den Maschinenring ist Verlass“, betont Gärtnermeister Pauzenberger.

Erreichbar unter Telefon Nr. 07248/68636-3 oder per e-Mail unter manfred.pauzenberger@maschinenring.at ■ Anzeige



Hohe Auszeichnung für Musikverein Scharten

OÖ Blasmusikpreis 2008 verliehen

In Anwesenheit des Landeshauptmannes und des OÖBV Präsidenten Kons. Mag. Josef Lemmerer und zahlreichen Ehrengästen aus Kultur und Wirtschaft wurde am 8. März 2009 im Brucknerhaus Linz an den Musikverein Scharten der OÖ Blasmusikpreis 2008 verliehen. Der Preis wird an die beste Musikkapelle des Oberösterreichischen Blasmusikverbandes vergeben. Die Punktebewertung setzt sich aus vielen verschiedensten Kriterien wie

Jugendausbildung, Konzerte, Teilnahme an Wettbewerben, Fortbildung der Funktionäre und vieles mehr zusammen. Zusätzlich ein wichtiger Punkt der Bewertung sind die eingereichten „innovativen Projekte“. Der Musikverein Scharten reichte unter anderem das Projekt des Showkonzerts zur 100 Jahr Feierlichkeit ein. Obmann Andreas Gruber, Kapellmeisterin Manuela Gruber und Stabführer Friedrich Greinecker samt Bürgermeister

Johann Meyer und Vzbm. und Kulturreferentin Beate Weiss nahmen die Auszeichnung entgegen. Der OÖ Blasmusikpreis 2008 war mehr als ein krönender Abschluss der 100 Jahr Jubiläumsfeierlichkeiten und für die vielen geleisteten Aktivitäten des Musikvereins Scharten. ■



Der „OÖ Blasmusikpreis 2008“ ging an den Musikverein Scharten.



maschinenring.at

Dienstleistungen von Profis!

- > Gartengestaltung
- > Rasenansaat
- > Gartenpflege
- > Baumabtragung
- > Baumstockfräse
- > Winterdienst



Maschinenring

Kontaktstelle MR Grieskirchen
Parz 6, 4710 Grieskirchen
> T 07248/68636-3

Maschinenring-Service reg. Gen.m.b.H., OÖ, Auf der Gugl 3, 4021 Linz

Gott in der Zeit des Menschen.

Von Dipl.-PAss. Christian Penn
(Pastoralassistent Stadtpfarre in Eferding)
christian.penn@diocese-linz.at



Wie der Hamster im Rad ...

Der Terminkalender ist voll, der Berg an unerledigten Dingen wird größer und größer, man kommt in die Arbeit und der erste Gedanke „wie soll ich das bloß alles schaffen?“ So hetzt man von einer Besprechung zur nächsten, versucht noch irgendwie so gut es geht sich darauf vorzubereiten und denkt die ganze Zeit wann ist das endlich alles vorbei. Zuhause angekommen geht der Stress weiter, da nervt der Partner/die Partnerin; da erleben manche den Ärger mit pubertierenden Kindern, weil sie die Erwartungen anderer nicht erfüllen; und zu allem Überfluss will der Hund auch noch ins Freie.

Endlich, wenn nun ein wenig Ruhe einkehrt, versucht man zu schlafen, wälzt sich im Bett hin und her, macht kein Auge zu und am nächsten Tag beginnt das Ganze von neuem. Man kommt sich vor wie der berühmte „Hamster im Rad“. Zugegeben - ein Szenario, das sich wohl keiner von uns wünscht. Tatsache ist, dass wir solche Situationen immer wieder erleben und nicht wissen wie wir ihnen entkommen. Und die Gefahr, durch permanente Überforderung in ein Burnout zu schlittern, steigt stetig. Die 40 Tage der Fastenzeit laden uns ein, den eigenen Lebensstil zu überdenken. Möglicherweise können wir

diese Zeit auch nutzen um zu überlegen, wie wir wieder mehr zu uns selber finden. Vielleicht muss manches gar nicht sein, von dem wir glauben es müsste sein. Oder um es in einem Fachbegriff aus Therapie und Supervision zu sagen - vielleicht müssen wir einfach das „Setting“ (Milieu, Umgebung) ändern. Am Beginn der Bergpredigt lesen wir dazu: „Als Jesus die vielen Menschen sah, stieg er auf einen Berg. Er setzte sich und seine Jünger traten zu ihm. Dann begann er zu reden ...“ (Mt 5,1) Jesus verfällt nicht einer „ungeistlichen“ Hektik. Er lässt die Menschen, die ihn hören wollen, zunächst einmal warten. Dabei hat sich in vielen Köpfen festgesetzt - Jesus - einer der sofort und überall für jeden und jede da ist. Erst als er das Setting ändert, widmet sich Jesus seiner Aufgabe. Er wendet sich den Menschen mit seiner Botschaft vom Reich Gottes zu. Jesus weiß, dass es viel zu tun gibt. Gleichzeitig nimmt er sich selber immer wieder zurück - wissend, dass auch er nicht alles aus eigener Kraft schaffen kann. Die Vorbereitungszeit hin auf Ostern will uns ermutigen, das eigene Setting zu ändern und das kann oder muss manchmal heißen, sich zurückzunehmen. ■

Faszination Fliegenfischen

Entspannung in der Natur

Fliegenfischen – schon im Klang des Wortes schwingt Faszination. Entspannung zu suchen durch aktives Erleben der Natur an den wunderschönen Bächen und Flüssen. Die Möglichkeit zur körperlichen Betätigung in Verbindung mit dem eleganten Fliegenwerfen begeistert immer mehr. Fische mit Insektennachahmungen zu überlisten übt einen magischen Reiz aus. Insekten sind die Hauptnah-

rung von Forelle, Äsche und Co. Die Kenntnis des Aussehens und der Lebensweise der wichtigsten Insekten ermöglicht es dem gekonnten Fliegenfischer, gute Larven- und Fliegenmuster zu binden und diese mit der richtigen Bewegung erfolgreich anzubieten. Ein besonders erfolgreicher Fliegenfischer und Fliegenbinder aus der Region ist der Linzer Peter Kagerer. In zahlreichen Kursen und Seminaren konnte er seine jahrzehntelange Erfahrung an interessierte Fliegenfischer weitergeben. Auch das richtige Werfen will gelernt sein. Der Fliegenfischerverein Schlüßlberg bietet Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Anfragen und Anmeldung zu Fliegenbindekurs und Wurferschulung unter Tel. 0676/ 7978743, E-mail wurfschule@gmx.at oder unter www.ffvs.at.tf. ■



Peter Kagerer ist ein bekannter Fliegenfischer und Fliegenbinder.



VOLKSBANK
EFERDING-GRIESKIRCHEN



Jetzt Wohntraumkredit schon ab 2,125 % p.a.*

*) Bauspar-Zwischenfinanzierung: mind. 18 Monate Laufzeit, 2,125 % p.a. fix, zzgl. Kapitalbeschaffungskostenbeitrag von 0,250 % pro Quartal. Effektiver Jahreszinssatz 3,550 %.

www.efgr.volksbank.at

Gemeinsame Front für Erhalt der Postämter

Pilsner: "Geplante Zusperr-Welle ist Anschlag auf ländlichen Raum."

Anzeige

Der Fall der Post beweist, wie falsch die von der VP seit Jahren gestützte Privatisierungswut im Bereich Infrastruktur ist. "Denn nicht Aktienkurse und Dividenden dürfen im Mittelpunkt stehen, sondern die Menschen in den Regionen, deren Arbeitsplätze mit fairer Entlohnung und die Postversorgung", so Pilsner. Die neuerlichen Schließungspläne bei der Post sorgen in den Bezirken Eferding und Grieskirchen für Empörung. Viele Postämter wurden in unseren Bezirken bereits geschlossen. Heuer sollen das Postamt Alkoven, Haag, Gallspach und Gaspolthofen geschlossen werden und eine weitere Schließungswelle soll folgen. Es zeugt von mangelnder Befähigung des Post-Managements, angesichts der schwieri-

gen Arbeitsmarktsituation die radikale Schließung von Postämtern und damit den Abbau von tausenden Arbeitsplätzen als einzige Strategie zur Aktienkurspflege zu verfolgen, obwohl das Unternehmen zuletzt über 160 Millionen Euro Gewinn gemacht hat. Die SP lehnt ein solch unverantwortliches Vorgehen auf Kosten akzeptabler Postversorgung weiterhin entschieden ab. Am Dilemma der Post zeigt sich, wie falsch die ideologisch motivierte Privatisierung von öffentlichem Eigentum durch neoliberale Privatisierungsfanatiker gewesen ist. Denn an der Börse steht die Gewinnmaximierung für Aktionäre im Vordergrund und nicht die Versorgung der Menschen in den Regionen mit z.B. Postleistungen. „Durch die

falsche Privatisierungspolitik werden die Regionen weiter ausgedünnt und die Arbeitsmarktchancen der Menschen verschlechtert. Dazu kommt ein radikaler Qualitätsverlust bei der Versorgung, wenn erneut 65 Postämter in OÖ zugesperrt werden. Wir werden auch nicht zuschauen, wenn Briefgeheimnis, Datenschutz und die Qualität der Postversorgung im ländlichen Raum durch fragwürdige Partner-Modelle aufgeweicht werden sollen", erklärt Pilsner. „An erster Stelle dürfen nicht die Dividenden für die Aktionäre stehen, sondern eine nachhaltige Strategie für das Unternehmen Post und die Sicherung der Versorgungsstruktur durch moderne Dienstleistungszentren muss Priorität haben“, stellt Pilsner

klar. Am Zug ist jetzt Finanzminister Pröll als Eigentümervertreter des öffentlichen 51%-Mehrheitsigentums an der Post. ■

Zur Info

Bereits geschlossene Postämter

Bezirk Grieskirchen: Aistersheim, Altenhof a.H., Geboltskirchen (Postpartner), Heiligenberg, Hofkirchen a.d.Tr., Kematen a.I., Meggenhofen, Michaelnbach, Natternbach, Pram, Rottenbach (Postpartner), St. Agatha, St. Thomas, Taufkirchen a.d.Tr., Wallern a.d.Tr., Wendling

Bereits geschlossene Postämter

Bezirk Eferding: Aschach a.d.D. (Postpartnershop Volkshilfe), St. Marienkirchen a.d.P. (Postpartner), Scharten, Breitenbach, Stroheim

Bgm. Siegfried Strassl, Gallspach



„Bisher hat die Post rund 1000 Ämter zugesperrt, aber nur 200 Postpartner gefunden.“

Bgm. Anton Grausgruber, Haag



„Nicht mit mir, das Management gehört gefeuert! Schildbürgerei kann man nicht auf Kosten der arbeitenden Menschen akzeptieren.“

Bgm. Gabriel Schuhmann, Alkoven



„Das ist ein weiterer Anschlag auf den ländlichen Raum. Ich werde für das Postamt kämpfen!“

LAbg. Erich Pilsner



„Nicht die Dividenden für die Aktionäre sind wichtig, sondern eine nachhaltige Strategie für die Post muss Priorität haben!“



Schlafmöbel in Wenge mit trendigem Orange

Wohnfühlen nach Wunsch

Neues Wohngefühl mit Wertbeständigkeit

planen | wohnen | leben

Wohnwerkstatt

LEHNER

www.lehnerwohnwerkstatt.at

Küchen+Wohnstudio | 4075 Breitenbach | Aumühle 36 | Tel. 07272 4198

Eferding bekommt ein neues Einkaufszentrum

Shopperlebnis auf 4.000 m² Fläche



Lange haben wir gewartet und viel wurde spekuliert. Nach einer intensiven Vorbereitungsphase ist es nun bald soweit: Eferding bekommt ein neues Einkaufszent-

rum mit moderner, unaufdringlicher eleganter Architektur! Eröffnung ist am 26. März 2009. Die vielen Bewohner des mittlerweile dicht besiedelten Stadtteils

rund um das neue Fachmarktzentrum (FMZ) werden das neue Angebot zu schätzen wissen: Ab Ende März gibt es hier 9 neue Shops und Dienstleistungsbe-

triebe. Auf insgesamt 4.000 m² wurde in nur 5-monatiger Bauzeit das regionale Einkaufszentrum "Shopping Eferding" geschaffen. Auch architektonisch

hummel GmbH



- Zimmerei • Spenglerei
- Dachdeckerei • Fassadenbau
- Flachdachabdichtungen • Service

A 4075 Breitenbach/Eferding
Aumühle 27 • Tel. 0 72 72 / 56 00
e-mail: office@hummel.at
internet: www.hummel.at

ZT

Vermessung und
Geoinformation

RVG

behörl. bef. u. beeidete Ingenieurkonsulenten für Vermessungswesen

ZT **GEOMETER**

DIPL.-ING. GERHARD W. RABANSER

E-Mail: rabanser@rvg.co.at • www.rvg.co.at
Telefon 0 72 72 / 60 88
4070 Eferding • Stadtplatz 7



Leyrer + Graf Baugesellschaft



Gmünd • Wien • Linz • Horn • Schwechat • Weitra • Zwettl



Hochbau • Tiefbau • Holzbau
Generalunternehmer • Niedrigenergie- und Passivhäuser

www.leyrer-graf.at

Auf uns können Sie bauen

Lagerhaus | Energie

**Biomasseheizwerk
Lagerhaus Eferding**

Bahnhofstraße 51-55,
4070 Eferding
Tel.: 0 72 72 / 39 44,
Fax: DW 502
office@eferding.rlh.at





ist das neue Fachmarktzentrum äußerst ansprechend. Der großzügige Einsatz von Glas sorgt für Transparenz und Offenheit. Ein markantes Dach zieht sich als verbindendes Element über sämtliche Geschäfte. Eine weitere Besonderheit liegt in der raffinierten Bebauung: Die leicht U-förmige Anordnung des Fachmarktzentrums orientiert sich zum Parkplatz. Die mittig zentrierten Parkflächen schaffen besten Überblick und ermöglichen eine kurze Distanz

zum gewünschten Geschäft. Die große Nachfrage seitens namhafter Handelsunternehmen bestätigen das Konzept. Es ist vor allem der gelungene Branchenmix im Fachmarktzentrum Eferding, der so manchen dazu veranlassen wird, am Weg von oder zur Arbeit etwas mehr Zeit einzuplanen, um hier und in den bestehenden umliegenden Geschäften ganz praktisch alle wesentlichen Einkäufe zu erledigen.

Die neuen Shops aus den Bereichen Mode, Schuhe, Kosmetik und Papier, sowie ein Lebensmittelgeschäft, eine Apotheke und ein Café ergeben einen guten Mix und ermöglichen eine noch bessere regionale Versorgung. Breite einladende Flanierwege und 177 Gratisparkplätze machen „Shopping Eferding“ zum Einkaufsparadies für die ganze Familie! Mit dem neuen Einlaufszentrum soll auch die Kaufkraftabwanderung aus Eferding Richtung Linz eingedämmt werden.

Fakten

Die neuen Shops:

C&A
Bonita
Klipp Friseur
Deichmann
Apotheke
CBR Müller Moden
Lidl
Cafe
Libro
Fläche: 4.000 m²
Gratisparkplätze: 177 Stück

Tolle Eröffnungsangebote

Streichen Sie sich den 26. März 2009 in Ihrem Kalender rot an! Denn da feiert „Shopping Eferding“ Eröffnung mit tollen Angeboten, Schnäppchen und Rabatten! Für die Kleinen sorgt eine Riesen-Schuhratsche von Deichmann für Unterhaltung. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst, dass Einkaufen im „Shopping Eferding“ ein Spaß für die ganze Familie ist. ■



Bauchronik >>>

**Bewegung ist unser Job,
Qualität ist unsere Stärke!**



● FERTIGBETON ● SAND - KIES ● BAGGERUNGEN

EFERDING
0 72 72 / 26 79

E-Mail: office@arthofer.co.at
Internet: www.arthofer.co.at



AG USTAV
ARTHOFER Ges.m.b.H. & Co. KG



**Ihr Profi für
Außenwerbung.**

Herausforderungen verlangen Kreativität

L & Design OG
G eine Symbiose aus
Licht und Glas

Werbepylone • Leuchtschilder • Beschriftungen

4070 Eferding, Goldenberg 11, Tel.: 07272 / 75804
Fax: 07272 / 75804-4, office@lg-design.eu, www.lg-design.eu

NEU.Eröffnung KLIPP-Salon Eferding am 26.03.09

Gültig bis 25.04.09

All inklusive

Haarschnitt, Dauerwelle od. Farbe, Strähnen inkl. Föhnen od. Eindrehen inkl. Haarpflege und Stylingprodukte - alles, was Sie wollen

€ 59,-

**KLIPP-Salon Eferding
Shopping Eferding**
Linzer Straße 16
4070 Eferding

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.30-18.30 Uhr
Sa 8.00-17.00 Uhr

Ohne Voranmeldung
Salon-Info: 07242/65755
www.klipp.cc

KLIPP
UNSER FRISÖR

Haargenau mein Stil.

Foto: Goldwell



Bauchronik

Sämtliche Erdarbeiten und Gestaltungen wie Humusabtrag, Baugruben- und Fundamentaushub, Geländeabtrag, Herstellen einer Sickermulde, Humusierung und Planierung als auch die Errichtung einer Trockensteinmauer wurde von der **Firma Arthofer Gustav, Eferding**, ausgeführt.

Die **Energie AG, Linz**, war für den technischen Anschluss des FMZ, den Umbau der Trafostation, die Verlegung der Versorgungskabel, den Bau und den Anschluss der Übergabestelle verantwortlich.

Die **Firma Hummel, Breitenbach**, zeichnet für sämtliche Spengler- und Dachdeckereiarbeiten inkl. der Flachdachabdichtung verantwortlich.

Der Leitungsbau für die Wärmeversorgung wurde vom **Lagerhaus Eferding** ausgeführt.

Die **Firma Leyrer + Graf, Gmünd**, wurde für die Teil-Generalunternehmerleistungen inkl. Planungsarbeiten beauftragt.

Die **Firma L&G-Design, Eferding**, war für das Herstellen, Liefern und Montieren der gesamten beleuchteten Außenwerbung für die Eingangsportale, sowie dem 17 Meter hohen Werbeturm, insgesamt 19 Stück Leuchtkästen, zuständig.

Die **Firma Geometer Rabanser, Eferding**, war für die Geländeaufnahme als Planungsgrundlage zuständig. Weiters wurden gemeinsam mit dem Ortsplaner die Änderungen des örtlichen Entwicklungskonzeptes und des Flächenwidmungsplanes entsprechend dem verordneten Raumordnungsprogramm, als auch die Bauabsteckung für den Rohbau und die Außenanlage durchgeführt.

Ihre Baureportage in der
Wir beraten Sie
gerne unter: 07272/3572-0

NEWS

Platz da! Diese alten sind doch alle austauschbar.

Holen Sie sich Ihre GRATIS
Energiesparlampe!
Mehr unter www.energieag.at

Kronenzeitung
www.krone.at

FAIR ENERGY Partner

Energieeffizienz und Klimaschutz beginnen in den eigenen vier Wänden. Die Energie AG startet daher eine große Gratis-Energiesparlampen-Offensive. Alte Birnen raus – neue Energiesparlampen rein, lautet die Devise. Mehr über unsere Aktion und den ressourcenschonenden Umgang mit Energie erfahren Sie unter www.energieag.at

ENERGIE AG
Oberösterreich
Voller Energie

Haben Sie gewusst, ...?

CBR COMPANIES :

Street One CECIL OneTouch

Im Eferdinger Einkaufszentrum entsteht ein Shop auf einer Fläche von rund 200 m² allein für die Modewelt moderner Damen. Die Bezeichnung CBR companies hat es in sich, steht diese doch für insgesamt drei Marken: Street One, Cecil und One Touch. CBR hat alles unter Dach und Fach gebracht in einem Shop in modernster Einrichtung mit Wohlgefühlcharakter. Der Shop punktet mit monatlicher Sortimentsbestückung also zwölf Mal jährlich neue Ware! Das ausgeklügelte „Never-out-of-Stock“-System bietet den Kundinnen eine ständige Verfügbarkeit von saisonbezogener Ware in jeder Größe und Modifarbe. Und das bis Größe XXL. Verschiedene Schnitte garantieren die perfekte Passform jeder Figur. Street One, Cecil und One Touch bieten hochwertige Materialien in einem guten Preis-/Leistungsverhältnis.

Geballte Mode mit 3 Trendmarken!

Bezeichnend für Street One, Cecil und One Touch sind neben der modischen Aktualität und der Alltagsaugenlichkeit natürlich auch die gute Kombinierbarkeit. Die Kundinnen machen keine Abstriche bei der Passform und fachliche Beratung ist oberstes Gebot. Bestens geschultes Fachpersonal berät jede Kundin und das auch typgerecht.

Freuen Sie sich auf die Eröffnung – Sie werden begeistert sein!



CBR Store, Fachmarktzentrum (FMZ) Eferding - Neueröffnung am 26.3.2009

UFC Eferding startet in die Frühjahrssaison

Saisonauftritt im Birkenstadion

Am 21. März ab 16 Uhr startet Landesligist UFC Eferding im Birkenstadion gegen Steinerkirchen in die Frühjahrssaison 2009. Anfang November verabschiedeten sich Eferdings Kicker in die Winterpause. Nach einem ausgezeichneten Saisonstart konnte die junge Mannschaft die letzten sechs Meisterschaftsspiele nicht gewinnen und beendete den Herbstdurchgang nach 13 Spielen mit 18 Punkten am 7. Platz der Landesliga Ost. Nach einer mäßigen, achtwöchigen Vorbereitungszeit ist im ersten Heimspiel eine entsprechende Leistungssteigerung erforderlich um gegen den 13. der Herbstsaison punkten zu können.

Damen- und Nachwuchsmannschaften

Eine Woche nach der Kampfmannschaft starten die UFC Ladies sowie die Nachwuchsmannschaften am 28. u. 29. März 2009 in die Meisterschaft. Die U18 und U14 Mannschaft werden dabei in einem leistungsfördernden Bewerb ihr Können unter Beweis stellen. Die U16, U12, U11 und U9 treffen in der Nachwuchsgruppe Hausruck auf die Alterskollegen der umliegenden Vereine und versuchen dort ihr Bestes zu geben.

Aktuelle Infos und alle Termine finden Sie im unter www.ufc-eferding.at

ding.at. Spielpläne des UFC Eferding erhalten Sie am Sportplatz sowie im Gasthaus Hellmayr. ■

Die nächsten Termine:

21. März, 16.00 Uhr: UFC Eferding – Steinerkirchen

28. März, 14.30 Uhr: UFC U18 – Kematen Pichl

29. März, 11.00 Uhr: UFC Ladies – Haibach

29. März, 16.00 Uhr: USV Dietach – UFC Eferding

31. März, 18.00 Uhr: Hartk. – UFC U14

Sponsorenliste:

RAIFFEISENBANK REGION EFERDING	PHON AKUSTIKBAU
MODEHAUS STÖCKER	OBST - GEMÜSE GEIßLMAYR
MAZDA STECKBAUER	BÄCKEREI SONNLEITNER
HELD & FRANCKE	BLUMEN AUMAYR
MAIER & STELZER	SCHABETSBERGER
MATOUSEK & MATOUSEK GMBH	BIOHOF ACHLEITNER
OLINA KÜCHEN	BODYWORLD VITAL - CLUB
TRANSPORTE NEUHUBER	E F K O
BAUUNTERNEHMUNG - SÄGEWERK -	VERSPINANZ
GLATZHOFFER	VOLKSBANK EFERDING
LEHA VORHANGSCHIENEN	PIZZERIA RENATA
TREIBSTOFFE KREUZMAYR	GASTHAUS MOSER
BESCHRIFTUNGEN HEMMELMAYR	AUTOHAUS KIRCHBERGER
FLEISCHHAUEREI JUNGMAIER	LÜZLBAUER
GASTHAUS HELLMAYR - SPORTSBAR	EFERDINGER MUSIKHAUS
DERBY	SPORT ECKER
LEHNER - SCHÖLMBERGER	

10 Jahre ONLINE!
Die bewährte regionale Plattform.

www.news-online.at

Regionale NEWS ... aktuelles Wetter ...
Veranstaltungen ... Kleinanzeigen ...
Gewinnspiele ... viele Infos ...

Ehrungen der Feuerwehr Alkoven

Ehrenring der Gemeinde übergeben

Bei der Neuwahl des Kommandos der Freiwilligen Feuerwehr Alkoven sind folgende Mitglieder aus dem Kommando ausgeschieden, die nun von der Gemeinde geehrt wurden: Walter Burger ist seit Jänner 1969 bei der FF Alkoven aktiv und war insgesamt 33 Jahre als Kommandomitglied mit Führungsaufgaben betraut. Seit 15 Jahren vertritt Burger die FF Alkoven im Bezirksfeuerwehrkommando Eferding als Bezirksfeuerwehrkommandant-Stv und ist Träger des Feuerwehrleistungsabzeichens in Gold. Werner Reisinger ist seit Februar 1982 aktives Mitglied und übt 15 Jahre lang die Funktion des Kasenfürers im Kommando sehr gewissenhaft aus. Reisinger ist Träger des Feuerwehrleistungsabzeichens in Silber. Reinhard

Allerstorfer gehört seit Mai 1990 als aktives Mitglied zur FF Alkoven und ist seit 10 Jahren im erweiterten Kommando. Er trägt unter anderem das Feuerwehrleistungsabzeichen, das Wasser-



Bürgermeister Gabriel Schuhmann überreicht den Ehrenring an Walter Burger.

wehrlleistungsabzeichen und das technische Hilfeleistungsabzeichen in der höchsten Stufe – Gold. Hannes Doppler trat im November 1993 als aktives Mitglied bei und war 5 Jahre lang als Gerätewart Mitglied des Kommandos. Doppler ist Träger des Feuerwehrleistungsabzeichens und des technischen Hilfeleistungsabzeichens in Gold.

Folgende Ehrungen wurden vorgenommen: Walter Burger wurde für seinen unermüdlichen Einsatz im Dienste der Sicherheit der Bevölkerung mit dem Ehrenring der Gemeinde Alkoven ausgezeichnet. Werner Reisinger und Reinhard Allerstorfer wurden mit dem Ehrenzeichen in Silber und Hannes Doppler mit dem Ehrenzeichen in Bronze geehrt. ■

KURZ NOTIERT

Konzert des Musikvereins Peuerbach

Auch heuer lädt der Musikverein Peuerbach zum Frühlingskonzert ein, das traditionellerweise wieder am Ostersonntag, 12. April 2009 um 20 Uhr in der Stocksporthalle Peuerbach stattfindet. Das Programm wird der musikalischen Vielfalt des Vereins wieder gerecht. So stehen unter anderem die „Waldmeister-Ouverture“, die Polka schnell „Eljen e Magyar“ sowie die Filmmusik aus „Star Wars“ auf dem Programm. Der zweite Teil des Konzerts wird mit dem Florentinermarsch und der Jehlicka-Polka eingeleitet. Solistin Kristina Ettl wird mit dem Stück „Pequena Czarda“ ihr Können auf dem Saxophon zeigen. Karten sind bei den Musikern und Musikerinnen des Musikvereins Peuerbach erhältlich (VVK: EUR 7,-, AK: EUR 9,-).

Kirchenkonzert in Waizenkirchen

Am Sonntag, 29. März 2009 findet um 19 Uhr in der Pfarrkirche Waizenkirchen ein Kirchenkonzert zugunsten der neuen Kirchenorgel statt. Gestaltet wird das Konzert von SchülerInnen und LehrerInnen der LMS Waizenkirchen. Zur Aufführung gelangen Werke für Blech- und Holzbläser-Ensembles sowie Gesangs- und Orgelsolowerke.

Samareiner Apfelbier

Am Samstag, 21. März 2009, um 19.30 Uhr wird im Pfarrsaal das erste „Samareiner Apfelbier“ präsentiert. Eine Gruppe Samareiner Bauern hat in Zusammenarbeit mit der Brauerei Hofstetten dieses Bier kreiert. Ein fruchtig-frisches Apfelbier mit Weberbartl-Äpfeln aus dem Naturpark Obst-Hügel-Land und Märzenbier aus der Brauerei Hofstetten. Als weiterer Höhepunkt des Abend wird der Auftritt der Lederhosen-Hasen sein.

Berufsnachwuchs in OÖ ausgezeichnet

Sparte Handel sowie Bank und Versicherung

Im Linzer Palais Kaufmännischer Verein wurden jene oö. Lehrlinge von der Sparte Handel (212) sowie der Sparte Bank und Versicherung (15) ausgezeichnet, die ihre Lehrabschlussprüfung im vergangenen Jahr mit Auszeichnung abgeschlossen haben. „Diese ausgezeichneten Lehrlinge sind mit Sicherheit ein Baustein zum Erfolg des Wirtschaftslandes

Oberösterreich. Es steckt viel Arbeit und Einsatz dahinter“, lobte WKOÖ-Präsident Dr. Rudolf Trauner deren Leistung. In der Sparte Handel wurden aus dem Bezirk Eferding ausgezeichnet: Katharina Berger (Straßer Brigitte, Hartkirchen), Martina Johanna Doppelmaier (Herbert Ecker, Eferding), Kathrin Erlinger (Dänisches Bettenlager Handels-

gesellschaft m.b.H., Eferding), Daniel Hütter (Musikhaus GmbH, Eferding), Elisabeth Kastner (Herbert Ecker, Eferding) und Susanne Schübler (Lagerhausgenossenschaft Eferding reg. Gen.m.b.H.). In der Sparte Bank und Versicherung wurde Natalie Isabella Bremstaller (Raiffeisenbank Region Eferding) ausgezeichnet. ■

P&H-Elektrotechnik

Elektrotechnik von A-Z für Auto, Haus und Garten

Handel • Verkauf • Service von sämtlichen Elektrogeräten

Installationsarbeiten in Neu- und Altbauten

Zellerstraße 2, 4713 Gallsbach, Tel. 0664/4501279
E-mail: service@ph-technik.at, www.ph-technik.at



Ihr Fachbetrieb für VOLLWÄRMESCHUTZ

- Erstklassige Beratung
- Erstklassige Verarbeitung
- 30jährige Erfahrung

SPRECHEN SIE MIT UNS-WIR ÜBERZEUGEN SIE!



Knall GmbH, 4707 Schließberg
Hauptstraße 11
Tel. 07248/68354 od. 0664/1104755
e-mail: knafas@informa.at

Handballclub Eferding startet durch

— Mannschaften mit neuen Dressen ausgestattet —

Die neu gewählte Vereinsführung des Handballclubs Eferding setzt gezielt Aktivitäten, um den Handballsport in der Bezirkshauptstadt neu und öffentlichkeitswirksam aufleben zu lassen. Um die Erneuerung nach außen hin zu präsentieren, wurden die Herrenmannschaft und die männliche U15-Mannschaft mit Unterstützung von Sport

Meindl, vertreten durch Geschäftsführer Bernhard Meindl, und Thomas Mittermair von der Bau TM mit neuen Dressen ausgestattet. Mit über 200 aktiven Spielern ist der Handballclub Eferding einer der größten Vereine in der Region und an der Mitgliederzahl gemessen der zweitgrößte Handballverein in Oberösterreich. Am 23. und 24.



Die Herrenmannschaft des HC Eferding mit Sponsor Bernhard Meindl.

Mai 2009 finden die österreichischen Staatsmeisterschaften der männlichen U11 – mit dem HC Eferding als Vertreter für Oberösterreich – statt. Weiters werden vom 5. – 7. Juni 2009 die oberösterreichischen Beachhandball-Meisterschaften in Eferding ausgetragen. ■

ASKÖ SK Sparkasse Eferding-Fraham

— Stockschützen feiern Bestandsjubiläum —

Die Stockschützen von ASKÖ SK Sparkasse Eferding-Fraham feiern heuer ihr 30-jähriges Bestandsjubiläum und veranstalten ein großes Jubiläumsturnier. An den vier Vorrundenturnieren am 13. und 20. März in den Asphalthallen Hinzenbach und Schönering nehmen 52 Mannschaften aus Österreich und Deutschland teil. Unter anderem haben sich Staatsliga-, Bundesliga- und Landesligamannschaften angemeldet. Auch der deutsche Meister ist am Start. Aus den Vorrundenturnieren qualifizieren sich jeweils drei Mannschaften für das große Finale am 21. März ab 14 Uhr in der Asphalthalle in Hinzenbach.

Der ASKÖ SK Sparkasse Eferding-Fraham startet erfolgreich ins Jubiläumsjahr. Die Frahamer Senioren sorgen für die ersten großen Erfolge in diesem Jahr. Sie siegten bei der ASKÖ-Landesmeisterschaft und wurden somit ASKÖ-Senioren-Landesmeister. Auch die Herrenmannschaft ist erfolgreich gestartet. Bei den Turnieren in Keferfeld-Ödt und Hinzenbach konnten der 3. und der 2. Rang erreicht werden. ■



Die ASKÖ-Landesmeister 2008/09 Senioren: Emil Hauzenberger, Josef Gföllner, Karl Deinhammer, Karl Roithmeir.

Schraubfundamente
flexibler Fundamentbau
zeit- und kostensparend.
Kein Graben und Betonieren mehr!



Anwendungsbeispiele: Terrassen und Stege, Carports, Gartenzäune, Bodenleuchten, Lärmschutzwände, Photovoltaikanlagen auf Freiflächen,...



Lebensräume mit Zukunft

LEBAU

Partnernetzwerk & Bau GmbH

Bauplanungen - Projektentwicklungen - Energieausweis - Lärmschutzwände
A-4710 Grieskirchen, Industriestraße 28 (TIZ-Landl)
TEL. 07248-64122 330 www.lebau.at, office@lebau.at

Einfach schrauben – die neue Arbeitsmethode von LEBAU

Anzeige

Wer eine Sache stabil und sicher in der Erde verankern muss, braucht Kraft, Zeit und Geduld. Ein neu entwickeltes Schraubfundament bietet wesentliche Zeit- und Kostenvorteile gegenüber der bisherigen Praxis. Günstig und schnell, kein Graben und Betonieren – darin sieht Geschäftsführer Johann Hartl von der Fa. LEBAU in Grieskirchen die Vorteile.

Das Schraubfundament wird per Eindrehrwerkzeug oder eigens dafür entwickelten Eindrehrmaschinen innerhalb weniger Minuten punktgenau und senkrecht in jeden Boden eingeschraubt. Natürlich kann das Schraubelement auch von Hand in unzugänglichen Stellen eingeschraubt werden. Das Befestigungssystem ist nicht nur für naturgewachsene Böden, sondern auch für verdichtete und asphaltierte Flä-

chen bestens geeignet. Die Vorteile liegen auf der Hand! Durch das Einbringen der Schraubfundamente in den Boden, ist eine sofortige Montage der vorhandenen Aufbauten gegeben und eine enorme Zeiteinsparung möglich. „Nützen auch Sie diesen Vorsprung, denn Anwendungsbeispiele gibt es viele, wie zur Befestigung von Carports und Überdachungen, Straßenbeleuchtungen, Geländer und Zäune, Lärmschutzwände, Lager und Werkshallen, sowie Container und Großzelte, wir beraten Sie gerne und Erstellen ein kostengünstiges Angebot,“ so Geschäftsführer Johann Hartl.

Die Firma LEBAU Partnernetzwerk & Bau GmbH in Grieskirchen ist unter der Tel.Nr. 07248/64122-330 erreichbar. Mehr Information gibt es auch auf der Homepage www.lebau.at. ■



Gemeindewappen

DATEN - FAKTEN - GESCHICHTE - KU

NATTERNBACH

Natternbach macht sich fit für das „abenteuer. zukunft“

Projekte unter Einbeziehung der Bevölkerung geplant

Die Marktgemeinde Natternbach mit rund 30 aktiven Vereinen, ist Klimabündnisgemeinde, „Gesunde Gemeinde“ und Dorferneuerungsgemeinde. Mit 31 km² Gemeindefläche ist Natternbach die viertgrößte Gemeinde des Bezirkes Grieskirchen. Gegen Jahresende 2008 wurde in der Hausrückgemeinde ein Agenda21-Prozess mit dem Leitthema „Abenteuer Zukunft“ gestartet. Ziel dieses Prozesses ist, unter Einbeziehung der

Bevölkerung die Gemeinde weiter zu entwickeln. „Die NatternbacherInnen haben schon vielfach ihre Kreativität bewiesen“, betont Bürgermeister Josef Ruschak. „Wir wollen, dass ihre Ideen nicht im Sande verlaufen, sondern Wirklichkeit werden“. In einer Zukunftswerkstatt am 28. März, Beginn 13:30 Uhr im Gasthaus Reifinger können die BürgerInnen beim „abenteuer. zukunft“ mitarbeiten und mitgestalten.

Zukunftsprojekt Ortszentrum - Seit geraumer Zeit laufen Bemühungen ein neues Ortszentrum verbunden mit einem Neubau des Marktgemeindeamtes zu verwirklichen. Es besteht die Chance, ein bisher nicht vorhandenes Ortszentrum mit Markt- platz, etc. zu schaffen. Derzeit werden noch Ideen gesammelt. Die Bevölkerung, insbesondere die „Jungen“ sind aufgerufen, sich mit ihren Visionen und Vorstellungen einzubringen.

Betriebsbaugelände erschlossen - Im Jahr 2000 wurden Gründe für Gewerbebetriebe geschaffen. Derzeit sind noch einige freie Flächen vorhanden.

Durch mehrere bestehende Firmen und einem guten Branchenmix sind wertvolle Synergieeffekte zu erwarten.

Die optimale Lage der Gewerbestrassen schließt Anrainerbeschwerden usw. aus. Infos dazu bei Amtsleiter Siegfried Sageder, Tel. 07278/ 8255-14.

Spring bei Jobst

Vor Freude oder einfach nur weil der Frühling kommt. Und somit werden die neuesten Frisurentrends 2009 bei Jobst Kopfarbeit in Natternbach gekonnt inszeniert. Frische Farben setzen dabei Akzente, die haarscharfen Frühlingsgefühlen Raum zum Entfalten schenken. Kopfarbeit im neuen Ambiente, seit 2007 ist der neue Salon in Natternbach eröffnet und ob Groß oder Klein – jeder kennt das junge und trendige Team und schätzt den hervorragenden Service. So haben Sie auch die Möglichkeit kleine Getränke bis hin zu Vitamin-säften zu konsumieren. „Nicht nur durch fachliche Kompetenz sondern auch durch ständige Schulungen und Workshops ist man dem Trend einen Schritt voraus,“ so Christian Jobst. „Lassen Sie sich inspirieren, Jobst Kopfarbeit – immer einen Besuch wert! Wir freuen uns schon auf Ihr Kommen“. Di. bis Do. 8-12 und 14-18 Uhr, Fr. 8-19 Uhr, Sa. 8-13 Uhr, Kirchenplatz 15, 4723 Natternbach, Tel: +43 (0) 7278/8224

Anzeige

• Medizinische Fußpflege
• Mobile Fußpflege (auf Anfrage)
• Maniküre bei Naturnägeln (auf Wunsch mit French-Lackierung)
• Individuelle Beratung und Behandlung

ROSWITHA Etfinger

Unterhörzing 4, 4723 Natternbach, 07278/3589, 0664/2794608, r.ettinger@eunet.at

BRUNBAUER HOLZ *Holz ist unser Leben!*

• Wintergeschl. Holz • Lärchenholz • Profilhölzer • Rindenmulch

Brunbauer Holz GmbH - 4723 Natternbach - Baumühl 3 - Tel.: +43 7278/8230
Fax: +43 7278/82304 - www.brunbauer-holz.at - eMail: office@brunbauer-holz.at

Die Bank, der Oberösterreich vertraut.

Ihr Geld ist bei uns in guten Händen. Das bestätigt eine Spectra-Umfrage: Für 77 Prozent der Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher ist Raiffeisen die sicherste Bankengruppe in Oberösterreich.

Gehen auch Sie auf Nummer sicher.

www.raiffeisen-ooe.at

Raiffeisenbank Natternbach

design-konzept www.adibism.at

Spring

vor Freude oder haarscharfer Frühlingsgefühle.

Kirchenplatz 15
4723 Natternbach
Tel 072 78 / 82 24
christian@jobst-kopfarbeit.at
www.jobst-kopfarbeit.at

JOBST
Kopfarbeit

L T U R - I N F O R M A T I O N E N - Z U K U N F T

Daten:

Marktgemeinde Natternbach

Größe: 31 km²**Seehöhe:** 432 m**Gemeindamt:**

4723 Natternbach

Vischerstraße 1

Telefon: 07278/ 8255-0

E-Mail:

gemeinde@natternbach.ooe.gv.at

Web: www.natternbach.at**Bürgerm.:** Josef Ruschak seit 2003

Neue Turn- und Veranstaltungshalle

Im Rahmen einer Generalsanie-

rung und eines Zubaus entsteht in Natternbach eine neue Turn- und Veranstaltungshalle, die modern und zeitgemäß eingerichtet sein wird. Neben einer

hervorragenden Ausstattung für den Schulturnunterricht finden auch die vielen Vereinsturngruppen optimale Bedingungen vor. Für die Abhaltung von Veranstaltungen stehen künftig moderne Einrichtungen im Bereich der Bühnen- und Medientechnik zur Verfügung. Die Fertigstellung und Eröffnung ist für Anfang September 2009 geplant. In den kommenden Jahren werden nochmals rd. 2 Millionen Euro in die Schulsanierung investiert.

Investitionen in die Sicherheit

In Natternbach sorgen zwei Feuerwehren für die Sicherheit der



Bürgermeister Josef Ruschak

Gemeindebevölkerung. Bei der Ortsfeuerwehr steht die Sanierung und Erweiterung des Feuerwehrhauses an.

Neben zwei neuen Stellplätzen für die Einsatzfahrzeuge werden ein Schulungs- und Jugendraum errichtet. Die Planungen sind abgeschlossen. Mit dem Rohbau der neuen Einsatzzentrale wird im Sommer 2009 begonnen, die Fertigstellung und Inbetriebnahme wird im kommenden Jahr erfolgen.

Alles unter einem Dach

Nach langjähriger traditioneller Ausführung des Zimmerer-Handwerks gründete Franz Niederleitner 1993 die Niederleitner Zimmerei-Dachdeckerei GmbH und baut den Betrieb mit seiner Frau Karoline von anfangs 6 Mitarbei-

ter auf derzeit 30 Mitarbeiter aus. Planen Sie einen Neu-, Um- oder Ausbau Ihres Hauses und suchen einen kompetenten Partner für Dach und Wand? Dann sind Sie bei der Firma Niederleitner in Natternbach genau richtig!

Das beginnt schon bei der Planung. „Durch die jahrelange praktische Erfahrung am Bau wissen wir worauf es ankommt,“ so Geschäftsführer Franz Niederleitner. „Im Bereich Holzbau ist eine ausführliche, persönliche

und individuelle Beratung oberstes Gebot. Ob es sich um Dachstühle, Hallen, Wintergärten, Holzdecken oder Vordächer handelt - qualifizierte, handwerklich gut ausgebildete Mitarbeiter garantieren mit ihrem Know-how für das Gelingen eines jeden Bauvorhabens. Gesamtlösungen für Dachkonstruktionen und den damit verbundenen Spengler- und Dachdeckerarbeiten übernehmen wir gerne - unser breites Leistungsspektrum macht uns zu Ihrem idealen Komplettanbieter rund ums Dach!

Aber auch der Bereich Innenausbau gehört zu unserem Kompetenzbereich. Wärmedämmung, Schallschutz, Kaltdach sind nur ein paar ausschlaggebende Motive die Sie von unserer qualitativ hochwertigen Facharbeit überzeugen werden. Vereinbaren Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin, Telefon 07278/ 8414-0. Wir freuen uns auf Sie! ■



NIEDERLEITNER GmbH
Zimmerei > Dachdeckerei > Spenglerei

(072 78) 8414-0 > 4723 Natternbach
www.niederleitner.com




Komplettanbieter für Neubau, Sanierung oder Ausbau von der Planung bis zur gesamten Ausfertigung

Ihr Dach aus einer Hand








Ausflugsziel Natternbach

Das Erholungsdorf Natternbach hält für seine Besucher und Gäste zahlreiche Attraktionen bereit. Das Indianerspielgelände ist ein weitum bekanntes und beliebtes Ziel für den Familienausflug. Neben der beispielbaren Westernstadtkulisse „Snake River“ stehen für die kleinen „Abenteurer“ ein Indianerschleichpfad mit Top-Spielgeräten, Indianertipis, ein Spieleteich, Grill- und Lagerfeuerplätze, eine Riesenrutsche, eine Kletterwand, u.v.m. zur Verfügung. Zur Zeit wird im Rahmen eines Leaderprojektes intensiv an einem weiteren Ausbau des Geländes, verbunden mit einem speziellen Abenteuerprogramm, gearbeitet.

Das Gemeindegebiet ist gegen Norden durch sanfte Höhenrücken bis zu einer Seehöhe von rd. 650 m erschlossen. Die waldreiche Landschaft eignet sich hervorragend

für die Erholung in Natur und frischer Luft. Bestens markierte Wanderwege durchziehen das Gemeindegebiet, vorbei an Sehenswürdigkeiten und Aussichtspunkten. Eine Besonderheit ist das Naturdenkmal Jungfrau-stein, eine ursprünglich heidnische Kultstätte. Gutbürgerliche Landgasthöfe an den Wanderstrecken sorgen für das leibliche Wohl. Gerade in der Frühlingszeit ist Natternbach ein ausgesprochener Wandertipp. Wanderkarten und Infomaterial sind kostenlos am Marktgemeindeamt oder am Infopoint beim Freibad erhältlich. ■

In der nächsten
NEWS
Waizenkirchen

Oberösterreich sagt „Ja“ zum Gratis-Kindergarten

Mit Herbst 2009 wird der Gratis-Kindergarten in Oberösterreich eingeführt. Fast drei Viertel der Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher begrüßen diesen Schritt.

Finanzielle Entlastung für Familien
Ein erklärtes Ziel der bei der Einführung federführenden Politiker – Landeshauptmann Dr. Josef Pühringer und Landesrat Viktor Sigl – ist die finanzielle Entlastung von Familien.

„Unsere Kinder brauchen die beste Förderung, unsere Familien Unterstützung. Darum wird der Kindergarten ab Herbst gratis.“
Josef Pühringer
Landeshauptmann Dr. Josef Pühringer

oövp
Natternbach

Kindergarten ab 1.09.2009 gratis

„Ab 1. September wird in Natternbach der Kindergartenbesuch gratis“, freut sich Bgm. Josef Ruschak, „Auf Initiative unseres Landeshauptmanns Dr. Josef Pühringer werden die Familien in Oberösterreich um rund 1.300 Euro pro Kind entlastet und weitere 750 Arbeitsplätze geschaffen. Das sind die richtigen Entscheidungen, gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten“, so Ruschak. Im Kindergarten werden die Kinder gefordert und gefördert und spielerisch auf die Schule vorbereitet. Oberösterreich setzt damit einen Meilenstein für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und den beruflichen Wiedereinstieg vieler Mütter. ■ *Anzeige*



REDOIT Montagen Ihr kompetenter Partner

Die Firma REDOIT Montagen GmbH wurde im Jahre 1995 von Herrn Reinhard Dornetshuber gegründet. Diese montiert seit Jahren Regalsysteme, Stahlbau-Montagen und Fassadenverkleidungen für namhafte Firmen wie SSI Schäfer, Schenker, Pöttinger, TGW, GWB uva. Bald wurden nicht nur Aufträge in ganz Österreich, sondern auch im benachbarten Ausland übernommen. Ihre Kompetenz konnten sie sogar schon bei Projekten in England und Russland unter Beweis stellen. Seit 5 Jahren werden als zweites Standbein auch Alugartenzaun- und Torsysteme der Firma BRIX vertrieben und montiert. Seit 5 Jahren ist die Fa. REDOIT auf ihrem neuen Firmensitz im Gewerbegebiet Natternbach im Moosbachweg 5 zu finden. Dort haben sie unter anderem eine eigene Schlosserei, wo hauptsächlich Sonderanfertigungen wie Rammschutz oder

Transportbehälter hergestellt werden. In der neuen, hauseigenen 7 x 10 m großen Lackieranlage, können nicht nur Anfertigungen aus der Schlosserei, sondern auch angelieferte Grossteile lackiert werden.

Ein weiterer Schwerpunkt ist der Reifenhandel. „Wir können Ihnen jeden Reifen für Ihren PKW wie auch Leicht-LKW zu einem günstigen Preis liefern, wuchten und montieren. Versuchen Sie es, wir machen Ihnen gerne ein interessantes Angebot!“, so Firmeninhaber Reinhard Dornetshuber. In unserem Hebenbühnenverleih bieten wir Anhänger-Hebenbühnen bis zu einer Arbeitshöhe von 16 Metern und Scherenbühnen bis 12 m, die Sie selber bedienen können an.“ Heute beschäftigt das Unternehmen 7 Mitarbeiter die sich gerne um Ihre Anliegen kümmern. ■

redoit
Montagen

- Hebebühnenverleih • Alugartenzaune
- Regalbau • Schlosserei
- Lackieranlage • Reifenhandel



4723 Natternbach • Moosbachweg 5
Tel.: 0 72 78 / 20 244, Fax: 0 72 78 / 20 244-13
E-Mail: verkauf@redoit-montagen.com
www.redoit-montagen.com

"WIRT IN TAL" Gasthaus Litzlbauer



Für Stammtische, Vereine und Clubs, ...
aber auch für Feiern aller Art wie

- Firmenfeiern
- Geburtstagsrunden
- Wandergruppen



Weiters bieten wir

- Gastgarten
- Großer Kinderspielplatz uvm.



Wirt in Tal - 4723 Natternbach, Tal 8
Tel.: +43 (0)7278/8269 - E-Mail: info@wirt-in-tal.at
www.wirt-in-tal.at

Wirt in Tal - immer einen Besuch wert

Von Natternbach kommend, beim Indianerspielplatz vorbei, nach ca. 5 Kilometer befindet sich ein Ausflugsziel der besonderen Art. Ob im Sommer oder Winter – dieses Wirtshaus hat in jeder Jahreszeit seinen Reiz.

Das familiär geführte Landgasthaus in ruhiger und waldnaher Lage bietet Erholung pur! Die gemütliche Gaststube und der schattige Gastgarten laden zum Verweilen ein. Die gutbürgerliche Küche mit Spezialitäten aus der Region ist weithin bekannt. Das Gasthaus ist im Winter Ausgangspunkt für verschiedene Langlaufloipen und für Schneeschuhwanderungen, natürlich mit Ski- und Schuhverleih. Beleuchtete Eisstockbahnen sind auch vorhanden, um sich in der kalten Jahreszeit auszutoben. „Im Anschluss ein g'schmackiges Brat'l in der Rein“, das empfiehlt der Wirt in Tal, Josef Litzlbauer.

Im Sommer gibt es zahlreiche

Wanderwege, ein beliebtes Wanderziel ist der Jungfrauenstein. Ein neu errichteter Spielplatz neben dem Gastgarten lässt Kinderherzen höher schlagen.

„Gerne sind wir für Sie da, ob Vereine, Clubs oder Stammtischrunden, aber auch Firmen-, Geburtstags- oder Familienfeiern – lassen Sie sich verwöhnen bei richtig guter Hausmannskost in gemütlicher Atmosphäre. In unserer Gaststube, sowie auch im schattigen Gastgarten bieten wir jeweils Platz für bis zu 80 Personen. Und noch ein Tipp zum Schluss, ein Blick auf unsere Homepage schadet nie, denn es ist immer was los bei uns“, so Josef Litzlbauer, Wirt in Tal. ■

Anzeige



Sportunion IGLA long life räumt ab

Zahlreiche Medaillen bei Meisterschaften

Die Sportunion IGLA long life hat die schnellsten 800-Meter-Läufer Oberösterreichs in der Klasse U18. Bei den OÖ Hallenmeisterschaften siegte Vera Maier in 2:32,27 Minuten ebenso wie ihr Vereinskollege Michael Huber in 2:02,10 Minuten. Bei den Burschen gelang sogar ein Doppelsieg, denn Stefan Mair belegte in 2:02,89 Minuten Rang zwei. Gleich drei Medaillen konnte der schnelle Natternbacher Manuel Hinterleitner mit nach Hause nehmen: Er holte mit neuer persönlicher Rekordzeit von 7,50 Sekunden Bronze im 60-Meter-Sprint, ebenso über 200 Meter in 24,68 Minuten. Dazu gab es für ihn Silber über 4x 200 Meter, wo er mit seinen Vereinskollegen Michael Huber, Stefan Mair und Hannes Razenberger 1:38,47 Minuten lief. Auch die U18-Mädchen holten eine Staffeldaille. Katharina Dick, Stefanie Ortner, Anja Keplinger und Vera Maier



Vera Maier war Schnellste in der Halle und im Crosslauf.

gewannen Bronze. Für Stefanie Ortner gab es außerdem noch Bronze im Weitsprung (4,84 Meter). Gleich 15 Medaillen holte die

Sportunion IGLA long life bei den OÖ Crossmeisterschaften.

Siege verbuchen konnten die U14-Mannschaft mit Stefan Höllinger, Julian Kreuzer und Thomas Gradinger, der auch in der Einzelwertung Silber holte. In der Klasse U16 siegte das Trio Mathias Keplinger, Josef Berec und Fabian

Hofer, der mit einem sehr guten Lauf nur sechs Sekunden hinter dem Sieger blieb und Silber holte. Auch für Christa Jodelbauer gab es U16-Silber. In der Klasse U20

trumpfte Vera Maier auf. Nicht einmal 24 Stunden nach ihrem 800-Meter-Sieg in der Halle holte sie sich auch den Crosstitel. Auf Rang drei landete Anna Hauzinger. Doppelt versilbert wurde Stefan Mair in der U18-Klasse - in der Einzelwertung und auch im Team mit Christian Anleitner und Johannes Herrnbauer.

Ein Überraschungssieg gelang Sandra Baumann bei den Frauen. Sie lief ein starkes Rennen und blieb elf Sekunden vor der Zweiten.

Gold Nummer zwei bekam sie auch noch für die Teamwertung mit Gabriela Winkler und Renate Keplinger. Winkler wurde dazu Zweite in der Klasse W40, Keplinger Dritte in der Klasse W45. Ebenfalls zwei Mal Silber holte Thomas Leitner bei den Männern - in der Einzelwertung und in der Mannschaft mit Matthias Doppler und Andreas Gabor. ■

CLUB NEWS

Von Nicole Göttfert

0 72 26/ 22 21 - 28, goettfert.34180@raiffeisen-ooe.at
www.raiffeisenclub.at/ooe



Am 26. und 27. Februar 2009 waren die zweiten Klassen der Hauptschule Alkoven in der Raiffeisenbank Alkoven zu Gast.

Nach einer Runde durch die Bank wurden die Jugendlichen über die Vorteile des Raiffeisen-Taschengeld-Kontos informiert.

Abschließend wurde noch ein Quiz veranstaltet. ■



Musikwettbewerb "Prima la Musica"

Große Erfolge der SchülerInnen

Neun SchülerInnen des Landesmusikschulverbandes Waizenkirchen traten kürzlich zum Landesjugendmusikwettbewerb "Prima la Musica" an. In einer intensiven Vorbereitungszeit mit ihren Lehrkräften bereiteten sich die SchülerInnen entsprechend vor und konnten so die Jury mit ihrem musikalischen Vortrag entsprechend überzeugen. Den 1. Preis erspielten:

Dagmar Gigleitner - Blockflöte (LMS Neukirchen/W.), Sarah Kliemstein - Flügelhorn (LMS Waizenkirchen), Magdalena Moser - Waldhorn (LMS Neukirchen/W.) und Lisa Theresa Reiter - Euphonium (LMS Prambachkirchen). Der 2. Preis ging an Johanna Kriegner - Blockflöte (LMS Neukir-

chen/W.). Rang 3 erreichten Magdalena Bocksleitner - Querflöte (LMS Waizenkirchen), Anja Ferchhumer - Blockflöte (LMS Neukirchen/W.), Lisa-Maria Hochholzer - Blockflöte (LMS Neukirchen/W.) und Daniel Humer - Trompete (LMS Prambachkirchen). ■



(v.l.) Magdalena Moser; Daniel Humer; Magdalena Bocksleitner; Johanna Kriegner; Lisa-Maria Hochholzer; Dagmar Gigleitner; Anja Ferchhumer.

Paradies für Steinliebhaber

Beck-Natursteine in Breitenauach besteht bereits ein Jahr

Anzeige

Der in Breitenauach direkt an der Hauptstraße befindliche Natursteinhandel Beck bietet ein reichhaltiges Sortiment an verschiedensten Natursteinmaterialien zur Verschönerung Ihres Gartens. Mit über 50 Pflaster- und Plattenbelägen und 25 Trockenmauerbeispielen stellt der große Natursteinschaugarten eine in Oberösterreich einzigartige Präsentation verschiedener Gestaltungsmöglichkeiten für Stein im Garten dar. Unter anderem wird auch eine Vielzahl an Zierkiesen geboten, welche größtenteils lose erhältlich sind.

Das immer freundliche und motivierte Team Klaus Beck und Andreas Artmayr versucht stets auf die individuellen Wünsche der Kunden einzugehen. Hierbei wird nach der zum jeweiligen Haus- oder Gartenstil passenden Lösung, gemeinsam mit dem Kunden gesucht. Das unverbind-

liche Vorbeikommen im eigenen Garten gehört dabei genauso zum Service, wie die auf unterschiedliche Bedürfnisse abgestimmte Verlegeberatung vor Ort. Dabei kommt Herrn Beck die 26-jährige Berufserfahrung als Pflasterermeister zugute.

Der Inhaber, für München und Oberbayern öffentlich, bestellt und vereidigter Sachverständiger für Pflasterbeläge, ist mittlerweile in Eferding verheiratet und ansässig.

Zur weiteren Gestaltung des Gartens stehen eine Vielzahl an verschiedenen Findlingen, Steinkugeln, Trögen, Brunnen, antiken Amphoren, Leistensteinen sowie auf den Terrassenbelag abgestimmte Reinigungs- bzw. Fugenmörtel auf dem Programm. Sämtliche Materialien sind kurzfristig verfügbar und können ebenfalls kostengünstig mit geeigneten Fahrzeugen zugestellt werden.

Feste Fuge - leicht gemacht

Neu ab diesem Jahr gibt es bei Natursteine Beck einen auf Epoxidharz basierenden Pflasterfugenmörtel. Vorteil dieses Fugenmaterials ist seine unkomplizierte Verarbeitung und die Wasserdurchlässigkeit. Der Mörtel wird mit Wasser angerührt, mittels Schieber oder Besen eingebracht und abgekehrt. Ein aufwändiges Nachputzen oder Entfernen von Grauschleim entfällt, da dieser Mörtel von durchsichtigem Harz gebunden wird. Die Oberfläche des Belages wird hierdurch gleichzeitig gegen Verunreinigung versiegelt. Verwendet werden kann der Fugenmörtel bei allen Pflaster- und Plattenbelägen aus Natur- oder Beton/Klinkerstein.

Voraussetzung ist eine wasserdurchlässige Splittbettung. Die Festigkeit eines solchen Mörtels



Klaus Beck und Andreas Artmayr.

entspricht der einer Zementfuge mit dem Unterschied, dass beim Auftreten von Rissen keine Sanierung nötig ist, aufgrund der Wasserdurchlässigkeit.



Beck Natursteine - Gewerbezeile Nord 2, 4075 Breitenauach, Tel.: 07272/76386 Mob.: 0699 /1041 3671 www.beck-natursteine.at, Öffnungszeiten: MO - FR 7:30 bis 17:30 Uhr, SA 8:00 bis 12:00 Uhr.

NEWS

Mag. pharm. Rizy
STADT APOTHEKE
EFERDING

präsentiert

Gesunde Seiten

© DEENAgentur, www.matousek.at



Die Serie für Ihr Wohlbefinden

wohlfühlen, Lebensfreude, kochen, herzlich, Familie, Freunde, essen, schön,
einzigartig, individuell, leben, Freude, maßgefertigt, lieben, freundlich, per-
*Sie sind
uns wichtig!*
sönlich, perfekt, wohnen, wohlfühlen, Lebensfreude, kochen, herzlich, Fami-
lie, Freunde, essen, schön, einzigartig, individuell, leben, Freude, maßgefer-
tigt, lieben, freundlich, persönlich, perfekt, wohnen, wohlfühlen, Lebensfreu-
de, kochen, herzlich, Familie, Freunde, essen, schön, einzigartig, individuell



ngt, leben, freundlich, persönlich, perfekt, wohnen, wohlfühlen, Lebensfreu-
de, kochen, herzlich, Familie, Freunde

4722 Peuerbach, Rossanger 8, 07276 / 23 73
www.beyer-tischlerei.at



Liebe LeserInnen

Starten Sie vital in den Frühling!

Der Frühling steht bereits in den Startlöchern und die ersten Sonnenstrahlen erwecken die Natur aus dem Winterschlaf. Ein reges Vögelgezwitscher kündigt für viele Menschen wohl die schönste Jahreszeit an. Die Tage werden wieder länger und jetzt ist der richtige Moment gekommen auch selbst etwas aktiver zu werden. Raus in die Natur ist jetzt angesagt. Die leider über den Winter angesammelten Kilos müssen runter, um wieder in die leichte Frühlings- und Sommerkleidung zu passen. Dazu findet man fast täglich in verschiedenen Zeitschriften und TV-Sendungen zahlreiche Diät-Vorschläge, die angeblich in kurzer Zeit die Pfunde purzeln lassen. Doch Vorsicht, manchmal kommt nach einigen Wochen das böse Erwachen und alles fängt von vorne an. Setzen Sie sich beim Abnehmen ruhig eine größere Zeitspanne, um kleine Erfolge tatsächlich genießen zu können. Achten Sie dabei auf eine ausgewogene und leichte Ernährung und versuchen Sie, die für Sie passende Sportart zu entde-

cken. Ob Joggen, Nordic Walking oder Rad fahren, die Hauptsache ist, dass es Ihnen Spaß macht. Beginnen Sie langsam, um den Körper nicht zu überfordern, es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Das Wichtigste ist aber, sich selbst für erreichte Ziele zu belohnen. Genießen Sie einen Einkaufsbummel oder einen Wellnessstag in vollen Zügen, denn ein neues Frühlingsoutfit oder eine Massage wirken Wunder und man fühlt sich frei und unbeschwert. Zahlreiche Tipps und Informationen rund um das Wohlbefinden erfahren Sie wieder in dieser Ausgabe der Sonderreportage „Gesunde Seiten“.

In diesem Sinne, lassen Sie den Frühling nicht warten! ■

Ihre



Ramona Matousek
Chefredakteurin - Gesunde Seiten



Fahrrad fahren stärkt die Gesundheit

Ideal für Neu- und Wiedereinsteiger

Radfahren gehört neben Schwimmen und Joggen zu den klassischen Ausdauersportarten. Es ermöglicht ein gelenkschonendes Training mit optimalen Auswirkungen auf Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude. Fahrrad fahren bringt Spaß an der Bewegung, ist ein optimaler Ausgleich zu Berufs- und Alltagsstress und ermöglicht dabei ein bewusstes Naturerleben und ist auch für Neu- und Wiedereinsteiger jeden Alters eine nahezu ideale Sportart.

Beim Radfahren ruht das meiste Gewicht auf dem Sattel, daher werden Gelenke und Knochen nicht belastet. Wer regelmäßig das Fahrrad benützt, steigert sein Wohlbefinden. Fahrrad fahren fördert das Koordinationsvermö-

gen, kräftigt die Beinmuskulatur, regt die Herz-Kreislauf-Tätigkeit und den Stoffwechsel an und baut nebenbei auch noch Übergewicht ab. Bereits eine halbe Stunde zwei Mal die Woche reicht



aus, um das Herz zu kräftigen und für ein allgemeines Wohlbefinden zu sorgen. Radfahren ist nahezu ideal auch für bisher Ungeübte oder Personen mit Rückenproblemen und Kniegelenksbeschwerden. Menschen mit Herz-Kreislauf-Beschwerden soll-

ten allerdings vor einer Radtour den Arzt aufsuchen, da dieser meist noch besondere Ratschläge parat hält. Wer schon länger nicht mehr mit dem Rad gefahren ist, sollte es lieber langsamer angehen lassen, um Muskelverspannungen oder Zerrungen zu verhindern. Man muss sich während des Radelns noch unterhalten können, d.h. die Herzfrequenz sollte max. 85% der maximalen Herzfrequenz betragen – also nicht bis zur Atemlosigkeit fahren. Das Fahrrad muss zu den Körperproportionen sowie dem Können und den Ansprüchen seines Nutzers passen.

Fazit: Fahrrad fahren in Freizeit und Alltag kann einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit und zum Klimaschutz leisten. ■

Experten antworten auf Leserfragen



Mag. Christina Moser-Wachtveitl
Ernährungswissenschaftlerin

Wie kann ich nach einem langwierigen grippalen Infekt meinen Vitaminhaushalt am schnellsten wieder auffüllen?" von Helga R.

Gönnen Sie sich eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst, Gemüse, Vollkornprodukten und reichlich Wasser, Tee, Obst- und Gemüsesäften. Frische Luft und ausreichende Bewegung helfen mit, wieder fit zu werden.



Dr. Stefan Meißl
Arzt für Allgemeinmedizin,
Nadel- und Laserakupunktur
und Bezirksärztervertreter von
Eferding

Unsere Tochter ist 3 Jahre alt, ab welchem Alter ist eine Zeckenschutzimpfung möglich und von Nöten? Von Gerlinde M.

Die FSME-Impfung ist ab dem ersten Lebensjahr möglich und sinnvoll. Nur eine lückenlose Impfung bietet verlässlichen Schutz gegen die Erkrankung. Mehr Infos auf der Seite 26.

Fragen an unser Expertenteam richten Sie bitte an redaktion@news-online.at, Kennwort: Expertenfrage. Wir werden in der nächsten „Gesunde Seiten“ Ausgabe wieder einige Fragen beantworten!

Neueröffnung Christophorus-Apotheke

Alles für Ihre Gesundheit

Anzeige

Am 26. März 2009 eröffnet im neu errichteten Fachmarktzentrum Eferding „Shopping Eferding“ unter anderem die Christophorus-Apotheke. Die zentrale Lage der Apotheke bietet dem Kunden zusätzliche Vorteile, so kann das Besorgen der Medikamente mit einem gemütlichen Einkauf verbunden werden, dazu stehen auch genügend Parkplätze zur Verfügung. Die Öffnungszeiten sind an das Fachmarktzentrum angepasst. Der Nachtdiensturnus beginnt voraussichtlich ab Juli 2009.

Großes Sortiment

Die schöne große Apotheke bietet eine umfangreiche Produktpalette für Gesundheit und Wohlbefinden. Bei der Produktausstattung wurde darauf geachtet, den Kundenwünschen und Bedürfnissen zu entsprechen.



Zum Sortiment gehören Arzneimittel, pflanzliche Präparate, Homöopathie, Schüssler Salze, Mikronährstoffe, Vitamine, Bachblüten und eine große Teeauswahl. Neben den apothekenüblichen Kosmetikmarken werden auch Naturkosmetik und

eine apothekeneigene Kosmetiklinie angeboten. Baby- und Kinderartikel gehören genauso zur Ausstattung der Apotheke, wie hochwertige ätherische Öle. Sollte ein Artikel im großen Sortiment nicht vorrätig sein, so besorgt ihn das Team der Chris-

tophorus Apotheke gerne. Apotheker Mag. pharm. Erwin Geiger und seine Frau legen großen Wert auf eine gute Beratungstätigkeit ihrer qualifizierten Mitarbeiter/Innen.

Beratungstätigkeit

Die neue Apotheke versteht sich vor allem als Anlaufstelle bei Arzneimittel-Fragen. Genauso wichtig ist die Beratung bei der Gesundheitsvorsorge und bei kosmetischen Problemen. Für die Kinder wurde in der Apotheke eine eigene Kinderecke mit Büchern und Spielsachen eingerichtet. Die Erwachsenen können sich im Wartebereich mit Teeecke von den Vorzügen der neuen Christophorus-Apotheke überzeugen.

Zur Neueröffnung gibt es auch zahlreiche Angebote – nützen Sie diese Gelegenheit. ■



VITAMINE MINERALSTOFFE SPURENELEMENTE

JETZT NEU!
PURE 365® Sport



JETZT NEU!
PURE 365®
Anti-Stress Formel

Mag. Geiger KG
4070 Eferding, Linzerstraße 16,
Tel.: 0 72 72 / 76950
Mobil: 0 664 / 65 91 451
E-Mail: geiger@apotheke-christophorus.at
www.apotheke-christophorus.at

CHRISTOPHORUS

APOTHEKE



pure
encapsulations
www.pureinfo.at

Von Mag. Christina Moser-Wachtveitl
Ernährungswissenschaftlerin



Vitaminhaushalt wieder auffüllen

Wir haben eine vitaminarme Zeit hinter uns und die kalte Jahreszeit verleitet uns leider immer wieder dazu, die Nahrungszufuhr von Rohkost und Obst etwas zu vernachlässigen. Außerdem hat der Winter durch etliche Erkältungsviren und Infekte unser Immunsystem ganz schön gefordert. In unserem Körper wurden die Vitamin- und Mineralstoffspeicher teilweise stark beansprucht. Darum ist es an der Zeit unsere Speicher aufzufüllen. Denn Vitamine in Form von Obst und Gemüse stärken unsere Abwehrkräfte.

Also ab zum Obst- und Gemüseregal. Grundsätzlich sollte bei jedem Einkauf im Einkaufswagen eine Auswahl an bunten Früchten und Gemüse zu finden sein. Diese sollten dann zuhause zentral platziert sein, so dass alle Familienmitglieder gerne zugreifen. Wenn Sie dann auch im Kühlschrank immer ein wenig zubereitetes, geschnittenes Obst oder Gemüse bereithalten, steht der Obst- und Gemüselust nichts mehr im Weg.

Wer den Frühling, so wie ich, kaum mehr erwarten kann und am liebsten nur mehr das Frischeste haben möchte, züchtet am besten auf seiner Fensterbank die ersten Kräuter, Keime und Sprossen. In diesen stecken die Kraft des Frühlings und des Lebens. Gerade in der Vorfrühlingszeit bilden vitaminreiche Keimlinge eine wertvolle Bereicherung der täglichen Kost. Die frischen knackigen Keimlinge eignen sich vorzüglich als Rohkost. Sie können pur

oder mit Salatsauce, als Brotbelag, im Müsli oder mit Obstsalat verzehrt werden. Aber auch in Getreide-, Kartoffel- und Gemüsegerichten finden sie vielfältige Verwendung.

Bei meinem letzten Spaziergang konnte ich übrigens den ersten Bärlauch riechen, der uns damit als erster Gemüsefrühlingsbote frische Vitamine auf den Tisch zaubert. Bis wir die ersten frischen Frühlingsalate zu Gesicht bekommen wird es noch etwas Zeit brauchen. Dennoch können wir mit Walnüssen, eingelagerten Äpfeln und Trockenobst, Cranberries, Kartoffeln, Kraut, Kohl, Karotten und Vollkornprodukten unsere Zellen in Schwung bringen und unsere Vitaminreserven aufstocken.

Außerdem gehören wir unbedingt an die frische Luft, denn unser Körper produziert nur dann unser Stimmungshochbringendes Vitamin D, wenn unsere Haut mit Sonnenlicht in Berührung kommt. Damit können wir auch der Frühjahrsmüdigkeit ein wenig vorbeugen. Ausreichend Bewegung bringt zudem unseren Körper in Schwung und verschafft uns wieder mehr Elan.

Ein kleiner Tipp zum Schluss: Machen Sie sich Zuhause einen bunten Rohkostteller mit einem leckeren Joghurt-Topfen-Kräuterdipp und genießen Sie die ersten wärmenden Sonnenstrahlen. Ich wünsche Ihnen viel Wärme und Sonnenschein. ■

Schmackhafte Kräuter selber anbauen

Macht Freude und ist gesund

Viele Menschen kennen frische und getrocknete Kräuter meist nur aus dem Supermarkt. Dabei ist es ganz einfach diese Pflanzen selbst anzubauen. Darüber hinaus lernt man die Kräuter mehr zu schätzen, weil man den ganzen Lebenszyklus miterlebt. Kräuter zu ziehen ist eigentlich ganz einfach und pflegeleicht. Es ist kein großer Garten nötig, um sich die Freude einer lebenden Hausapotheke und des frischen Gewürzregals zu verschaffen. In einer sonnigen Gartenecke, auf der Terrasse oder am Balkon können Kräuter angebaut werden. Selbst auf der Fensterbank gedeihen die Pflanzen gut und sind als frische Würze für die Küche schnell zur Hand. Viele Kräuter lieben Sonnenlicht, denn je wärmer es ist, desto besser gedeihen sie und duften intensiver. Beim Bepflanzen von einem Kräuterbeet kann man

mit Formen und Düften experimentieren. Achten Sie dabei auf die notwendige Bodenqualität und den Nährstoffgehalt. Die selbst gezogenen Kräuter sind aus orga-



nischem Anbau und unbelastet, voll im Geschmack und Vitalität und somit ein hilfreiches Mittel zur Gesundheitsvorsorge. Verwenden Sie die frischen Kräuter zur Teezubereitung oder zum Würzen und Verfeinern in der Küche. ■

Etwas mehr von der Natur, und viel mehr für das Leben!

Gegen die kleinen unliebsamen Leiden im Leben.

Auf den Punkt gebracht:

- einzigartige Federungscharakteristik
- lange Lebensdauer
- speichert Wärme und ist trotzdem luftdurchlässig
- exzellente Feuchtigkeitsaufnahme
- wirkt bei geologischen Störzonen beruhigend

H. ECKER
www.ecker-moebel.at
4070 EFERDING
Möbelhaus • Spiel- u. Babyland

FehrMed®
Stroh



Bis zum kleinen Zeh' wohl fühlen!

Wer viel auf den Beinen ist, sollte nicht auf Fußkomfort verzichten.

Eine große Auswahl an modischen und komfortablen Pantoffeln für Beruf und Zuhause wartet auf Ihre Anprobe.

Alle Modelle für orthopädische Einlagen geeignet.



Adomus rot, weiß, schwarz, blau € 95,-



Think € 99,90



Ganter Wiegesohle rot, schwarz, weiß € 115,-



Think flieder, schwarz € 94,90



Think rot, schwarz € 99,90



Think camel, schwarz € 94,90

gut zu fuß
stockinger
Schuhmode und Orthopädie GmbH.

weitere Modelle
warten auf Ihre
Anprobe!

4710 Grieskirchen, Oberer Stadtplatz 8, Tel. 07248-68206

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.30 bis 12 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 12 Uhr

adomus - think - vital - hauer - birkenstock - solidus - ganter

„Bio on the bike“ in Eferding

Frühlingserwachen für Klima und Fahrrad

Am Freitag 20. März und Samstag 21. März findet am Biohof Achleitner in Kooperation mit Radsport Plöckinger, der HAK Eferding und dem Klimabündnis die Veranstaltung „Bio on the bike“ statt. News befragte dazu die beiden Veranstalter.

NEWS: Warum „Bio on the bike“? Welche Idee steckt hinter dieser Veranstaltung?

Peter Plöckinger: Die Idee wurde bereits im Herbst mit „Ride against Global Warming“ geboren. Der Hintergrund war natürlich die Thematik „Klima – Fahrrad – Umwelt“ ins rechte Licht zu rücken und die Menschen darauf aufmerksam zu machen. Weiters können wir mit dem Biohof Achleitner Synergien optimal nutzen.

Ilse Achleitner: Mir sind die 5 Säulen der Gesundheit - Ernährung, Bewegung, Umwelt, Entspannung und Bewusstsein ein großes Anliegen. Darum finde ich das Thema „Radfahren im Alltag“ sehr aktuell,

sowohl als Entspannung, Ausgleich und Bewegung.

NEWS: Welche Ziele stecken hinter dieser Veranstaltung?

Plöckinger: Die Entschleunigung ist für mich sehr wichtig. Die Menschen sollen zur Ruhe kommen und durch Bewegung wieder Vitalität und Lebensfreude tanken. Es gilt mit all' unseren Sinnen die atemberaubende Natur in unserer Region wieder zu entdecken!

NEWS: Am Freitag um 17 Uhr referiert Sportarzt Mag. Dr. Ronald Ecker zum Motto „Training a la

Carte“. Warum gerade ein Sportarzt?

Achleitner: Radfahren soll den Menschen Freude machen, aber auch kontrolliert werden, denn es ist oft schwierig die eigenen Leistungsgrenzen zu erkennen. Auch das richtige Trinken während des Sports ist wichtig. Sportarzt Mag. Dr. Ronald Ecker hat viel Erfahrung bei der Diagnostik und Therapie von (sport-) orthopädischen Problemen sowie bei der sportmedizinischen Leistungsdiagnostik. Er betreut unter anderem Menschen

mit schwereren Erkrankungen aber auch Profi-Sportler.

Plöckinger: Gesundheitsvorsorge ist sehr wichtig. Gerade wenn man Probleme mit dem Herz oder zu hohes Cholesterin hat, gibt Mag. Dr. Ecker brauchbare Tipps. Die Erfahrungen des Sportarztes

werden bei diesem Vortrag direkt an die Gäste weitergegeben.

NEWS: Wie geht es nach „Bio on the bike“ weiter? Sind weitere Veranstaltungen geplant?

Achleitner: Alles was für unsere Kunden zu ihrer gesunden Lebensführung beiträgt, unterstützen wir nach sorgfältiger Prüfung sehr gerne.

Plöckinger: Wir wollen mit unseren Partnern und Sponsoren verschiedenste Aktivitäten, wie z.B. einen Radausflug, organisieren. Wichtig ist mir auch Denkanstöße wie Radwegkonzepte, Verkehrsreduzierung, etc. zu geben und die Menschen auf das Thema „Gesundheit und Umwelt“ zu sensibilisieren. Wenn der erwartete Erfolg eintrifft werden wir gerne im Herbst dieses Jahres wieder eine Veranstaltung durchführen.

NEWS: Viel Glück für die Veranstaltung und herzlichen Dank für das Gespräch. ■



Peter Plöckinger und Ilse Achleitner im Gespräch mit der NEWS.

Beim Biohof Achleitner...



Preise gültig von
18. März bis 11. April!

...gibt es passend zum Saisonstart besonders
energiereiche und günstige Biker-Vitamine!

BANANEN
per kg
€ 1,99

FRUCHT-SCHNITTEN
zuckerfrei
per Stk.
€ 0,79

ÄPFEL ARLET
aus Österreich
per kg
€ 1,99

Produkte: Banana-Mix, Jogging-Mix, Nut-Mix

Noch mehr Radler- & Osterangebote finden Sie in unserem Bio-Aktionsblatt auf www.biohof.at unter Bio-Frischmarkt.

Achleitner Bio-Frischmarkt | Unterm Regenbogen 1 | 4070 Eferding
07272-4859-70 | biofrischmarkt@biohof.at | www.biohof.at | Alle Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau



BIO
on the bike
Frühlingserwachen für Klima und Fahrrad

Fr./Sa. **20./21.03.**
Freitag von **8.00** bis **18.00** Uhr
Samstag von **8.00** bis **14.00** Uhr

Veranstaltungsort: Biohof Achleitner
4070 Eferding, Unterm Regenbogen 1

Programm

- Sonder-Rad-Schau (Fahrrad-Trends 2009)
- Infostände zu Rad u. Klima mit Glücksrad
- Bio on the bike - präsentiert von d. HAK Eferding
- Gemüsetransport by Räderwerk - What you really need (Freitag Vormittag)
- Training a la Carte - Vortrag mit Sportarzt Dr. Ronald Ecker (Freitag 17.00 Uhr)
- Gewinnspiel - tolles Fahrrad als Hauptpreis
- Radifour zu Biobauern (Samstag 14.00 Uhr)

RADSPORT PLÖCKINGER **klimabündnis** **Achleitner** **SPARKASSE** **hak has**

RadSPORT Plöckinger Mountainbike & POLAR Testcenter

Bei uns könnt Ihr
Testen!

- MTB-Fahrtechnikkurse
- geführte Radtouren
- Testbikes

Rent a Bike!

- Mountainbike & Crossbike Verleih
- Tandem Verleih (NEU)
- Rikscha Verleih (NEU)



Fahrradfrühling 2009



Ostern steht vor der Tür !

Große Auswahl an Kinder- und
Jugendrädern zu tollen

Aktionspreisen!

Kinderräder-Umtauschaktion!

Ladies Day-Mountainbike

Fahrtechnikkurs nur für Damen
16. Mai 2009 (ET 30. Mai)

300 Räder zur Auswahl!

- neue trendige Lifestyle-Räder
- neue leichte Fitnessbikes
- Cross-, Trekking u. Reiseräder
- Mountainbikes
- Rennräder



4083 Haibach 20 • Tel. 07279 / 82 08
www.radsport-ploeckinger.at

Von Dr. Stefan Meißl
Dr. Stefan Meißl, Tel.: 07273 / 6388
www.meissl-dr.at



FSME - Die Zecken sind wieder aktiv!

Die Abkürzung FSME bedeutet Früh-Sommer-Meningo-Enzephalitis oder auf deutsch Früh-sommer-Gehirnhaut-Entzündung. Diese sehr gefährliche Entzündung unseres zentralen Nervensystems wird durch Viren verursacht. Fast überall auf dem nördlichen Erdkreis sind Zecken Träger dieses Virus und übertragen es bei einem Zeckenbiss auf uns Menschen. Im Donauraum, also auch in unserem schönen Eferdinger Landl, ist die Durchseuchung der Zecken mit dem FSME-Virus besonders hoch. Wie einige andere Gebiete in Österreich leben wir also in einem Hochrisikogebiet für FSME. Außerdem können Zecken eine andere, bakterielle Erkrankung, nämlich die Borelliose, übertragen. Diese bakterielle Erkrankung ist aber mit Antibiotika gut behandelbar, besonders im Anfangsstadium, dem Erythema migrans (=“wandernde Rötung“, großer roter Fleck oder Ring). Im Gegensatz dazu ist bei der virusverursachten FSME trotz moderner Medizin eine ursächliche Behandlung kaum möglich. **NUR IMPFEN SCHÜTZT!**

Bei FSME-Infektion durch einen infizierten Zeckenbiss kommt es anfangs zu grippalen Symptomen. Dann treten unterschiedliche Lähmungserscheinungen auf, welche sich teilweise nicht mehr rückbilden können. Bleibende Lähmungen der Gesichtsnerven oder Extremitäten sind die Folge. Immerhin 5-18% der Erkrankungsfälle verlaufen

schwer, 2% enden tödlich. Die FSME-Impfung bietet verlässlichen Schutz gegen die Erkrankung. Sie ist ab dem ersten Lebensjahr möglich und sinnvoll. Der Impfschutz besteht bereits nach 2 Impfungen im Abstand von einem Monat. Damit er anhält ist eine Auffrischungsimpfung nach einem Jahr und dann wieder nach 3 Jahren erforderlich. Ab dann haben Personen unter 65 Jahren einen sicheren Schutz für 5 Jahre. Senioren (über 65 Jahre) müssen alle 3 Jahre auffrischen gehen. Auch Schwangere dürfen geimpft werden. Es gibt kaum Gegenanzeigen gegen eine Impfung. Die meisten anderen Impfungen können gleichzeitig verabreicht werden. Bei Fragen berät Sie Ihr Arzt sicherlich gerne.

Dank der seit 28 Jahren durchgeführten Impfkation gibt es in Österreich deutlich weniger Erkrankungen pro Jahr (1979: 677 Fälle – 1981: Start der Impfkation - 1999: 41 Fälle - 2008: 85 Fälle). Diese Erkrankung betrifft nur ungeimpfte Personen. Derzeit sind 13% der Österreicher nicht ausreichend geimpft. Das sind immerhin fast eine Million Menschen. Zeckengefahr ist unsichtbar und bei uns überall da, auch im kleinsten Garten.

Nehmen Sie die Impfkation wahr. Die oberösterreichische Gebietskrankenkasse, die ja positiv bilanziert und sich jede Euro-Ausgabe genau überlegt, unterstützt wie wir Ärzte finanziell die FSME-Impfkation. Damit Sie gesund bleiben. ■

Schutz für Kinderaugen

Sonnenbrillen gegen UV-Strahlen

Die Augen von Kindern sind klarer und lichtdurchlässiger als die von Erwachsenen. Erst mit den Jahren entwickeln sich Pigmente, die dem Auge einen natürlichen Eigenschutz gegen Licht und UV-Strahlung verleihen. Sind Kinderaugen dauerhaft extremer Sonnenbestrahlung ausgesetzt, kann es zu bleibenden Schäden durch die UV-Strahlen kommen.

Zum Sonnenschutz für Kinder gehört deswegen eine geeignete Sonnenbrille ebenso wie Sonnenhut und Creme. Leider haben viele Sonnenbrillentests ergeben, dass rund 60 Prozent der Kinderbrillen keinen ausreichenden UV-Schutz haben. Beim Kauf muss deshalb unbedingt auf hochwertige Gläser geachtet werden. Neben einem wirksamen UV-Filter sollte die



Sonnenbrille auch einen Seitenschutz gegen Streustrahlung haben, muss gut und stabil verarbeitet sein und darf keine scharfen Kanten aufweisen. Ein guter Tragekomfort ist bei Kindern besonders wichtig, daher sollten Kindersonnenbrillen beim Augenoptiker gekauft werden. Der kann die Brille auch gleich an die Kopfform des Kindes optimal anpassen. ■

Steigern Sie die Sehfähigkeit durch Optometrie.

Was ist Optometrie?

- Analysieren des gesamten visuellen Wahrnehmungsprozesses
- Messen - aber nicht nur die reine Sehschärfe!
- International standardisierte Testmethoden (Fehlsichtigkeiten, Raumwahrnehmung, Akkommodations- Vergenzfähigkeit, visuelle Ausdauer, Pupillenfunktion, Bewegungs-, Farbsehen, ...)
- Korrigieren mit Brillen und / oder Visualtraining
- Die Augen müssen pathologisch unauffällig sein.

Nähere Informationen erhalten Sie beim Optikermeister, Funktional-Optometrist und Visualtrainer **Robert Haden**, Sehzentrum, Vor dem Linzer Tor 2, 4070 Eferding, Tel. 07272/ 5656
www.visualtrainer.at



Serie Heil- und Gewürzmittel

Die Kamille – die bekannteste Heilpflanze

Die Kamille ist schon seit Generationen bekannt und wird bei vielen Menschen als Universalheilmittel eingesetzt. Die Pflanze wächst gerne auf brachliegenden Feldern aber auch am Wegrand, wird 10-50 cm groß und hat einen runden, glatten aufrechten Stängel, der sich stark verzweigt. Die gefiederten Blätter sind grüngelb. Die Blütenköpfchen bestehen aus einem Kranz weißer Strahlenblüten und etwa 400 bis 500 röhrenförmiger Scheibenblüten. Sie erscheinen in warmen Gegenden schon ab Ende Mai, sonst eher ab Juni. Gesammelt werden von der Kamille die Blütenköpfchen ohne den Stiel.

Inhaltsstoffe

Zu den Hauptinhaltsstoffen der Kamille gehört das ätherische Öl, in dem unter anderem die Substanzen Matricin und alpha-Bisabolol enthalten sind. Außerdem ent-

halten die Blüten Flavonoide, Fettsäuren, Aminosäuren, Bitterstoffe und Gerbstoffe (Tannine). Die Kamille kann als Tee oder Tinktur eingesetzt werden.

Wirkstoffe

Die Wirkung der Kamille ist sehr breit gefächert. Sie wirkt antibakteriell, krampfstillend, entzündungshemmend, harntreibend, beruhigend, austrocknend, blähungswidrig, schweißtreibend und wundheilend.

Meist wird die Kamille innerlich im Magen-Darmbereich eingesetzt. So lindert Kamillentees Bauchschmerzen von kleinen Kindern, aber auch von Erwachsenen. Bei verdorbenem Magen kann ein kleiner Schluck bereits Wunder bewirken. Kamillentees hilft gegen Durchfall, Verstopfung und bei Magengeschwüren. Die Kamille entkrampft die Harnorgane, wirkt

antibakteriell, entzündungshemmend und fördert die Harnproduktion. So können leichte Nierenschwäche und Blasenbeschwerden gelindert werden. Durch die harntreibenden Eigenschaften reinigt die Kamille das Blut und hilft dem Körper schädliche Stoffe auszuschleiden. Die Pflanze wirkt auch beruhigend und entkrampfend und hilft daher bei nervösen Beschwerden und Schlaflosigkeit. Auch neuralgische Schmerzen wie Ischias oder Hexenschuss können durch die Kamille gelindert werden. Als Tee getrunken hilft die Kamille gegen Menstruationskrämpfe, zu spät einsetzende Menstruation und zu wenig Milchbildung in der Stillzeit (zusammen mit Anis). Bei Entzündungen im Mundraum, auch bei Halsschmerzen kann man mit



Kamillentees oder verdünnter Kamillentinktur gurgeln beziehungsweise spülen.

Auch äußerlich kann die Kamille auf vielfache Weise zur Wundheilung beitragen. Ein starker Aufguss aus Blüten dient abgekühlt zur lindernden Waschung bei Sonnenbrand, Hautreizungen, Schnitten, Nesselsucht und Ekzemen. Bei der Wundheilung muss beachtet werden, dass die Kamille eine stark austrocknende Wirkung hat, die nicht in allen Fällen erwünscht ist. Außerdem haben manche Allergiker Probleme mit Kamille, weil sie die Haut etwas reizt. ■

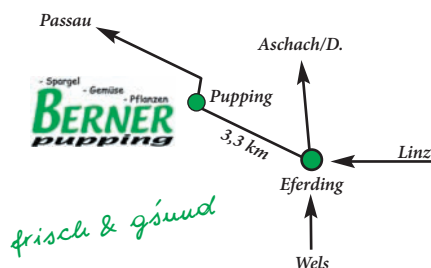
Tradition verbindet

Die Spargelsaison ist eröffnet!

- Spargel
- Gemüse
- Pflanzen
BERNER
pupping
frisch & gesund

Josef und Maie Berner
Pupping 17 - 4070 Eferding
Tel: 07272/2207, Fax: 76812
e-mail: bernerpupping@aon.at

Immer frisches Gemüse



frisch & gesund
Qualität seit 70 Jahren!

Spargel – das königliche Gemüse

Gesundheit mit jedem Bissen

Anzeige

In wenigen Wochen startet wieder die beliebte Spargelsaison. Die Familie Berner aus Pupping (Bez. Eferding) eröffnet traditionsgemäß als Erster die Spargelsaison die von Ende März bis Juni dauert. Berner steht seit 70 Jahren für Qualität.

Spargel besteht zu ca. 95 Prozent aus Wasser und besitzt nur 13 Kalorien pro 100 g. Das "Königsgemüse" enthält so gut wie kein Fett und kein Cholesterin und bietet einen hohen Gehalt an Ballaststoffen. Die Gourmet-Stangen enthalten jedoch reichlich Vitamine und Mineralstoffe. Eine Portion kann den täglichen Bedarf an Vitamin C und Folsäure bis zu 100 % decken. Weiters sind noch Vitamine C, E und Beta-Carotin, diese wirken im Körper als Antioxidantien, sowie Vitamine des B-Komplexes enthalten. Besonders erwähnenswert ist auch der Gehalt an Kalium, Eisen, Magne-

sium und Kalzium. Asparaginsäure, Kaliumsalze und ätherische Öle fördern gemeinsam die Nierentätigkeit und tragen zu einer erhöhten Wasserausscheidung bei. ■





Dr. Mani Goharkhay
Zahnarzt
E-Mail: zahnarzt@goharkhay.at
Tel.: 0732/250725
4040 Linz, Pulvermühlstr. 17

Laserbehandlung in der Zahnheilkunde

Laser werden bereits in den verschiedensten Bereichen der Medizin erfolgreich eingesetzt, wie z.B. in der Dermatologie oder der Augenheilkunde. Der Laser hält nun auch seit einigen Jahren Einzug in die Zahnmedizin. Beim derzeitigen Stand der Technik stellt der Laser noch keinen Ersatz zum herkömmlichen Bohrer dar.

Durchaus sinnvolle Indikationen sind die Entkeimung im Bereich von Zahnfleischtaschen (Parodontosebehandlung) und Desin-

fektion von Wurzelkanälen im Rahmen von Wurzelbehandlungen. Weiters kann der Laser unterstützend wirken beim Bleaching zur Beschleunigung des Bleicheffekts von Zähnen. Bei der Behandlung empfindlicher Zahnhälse erzielt man mittels der Bestrahlung von Hardlasern gute Erfolge.

Bei der Kariesprävention können Entkalkungen gestoppt werden und außerdem kann eine Verbesserung der Fluoridaufnahme erzielt werden. ■

Sanfte Revolution
im Körper

Die Weide ist seit Jahrtausenden ein Baum mit besonderer Kraft für den Menschen.



Auf den Punkt gebracht:

Weidenrinde kann:

- bei chronischen Schmerzen Linderung schaffen
- heilend bei Gelenkentzündungen wirken

Weidenrinde hat eine lange Lebensdauer

H. ECKER
www.ecker-moebel.at
4070 EFERDING
Möbelhaus • Spiel- u. Babyland

FehrMed®
Weidenrinde

Beschwerden durch Wetterfühligkeit

Abhärtung gegen Wetterreize



- zwei Drittel davon sind Frauen und auch Kinder sind betroffen. Wissenschaftler unterscheiden zwischen der Wetterfühligkeit und der Wetterempfindlichkeit. Wetterfähige Menschen haben eine erniedrigte Reizschwelle gegenüber klimatischen Veränderungen

Gestern noch Schneefall, heute föhlig und warm, morgen starke Abkühlung und regnerisch. Schnelle Wetterwechsel lösen bei vielen Personen Beschwerden aus. Sie leiden unter Kopfdruck, Gereiztheit, Schwindel, Erschöpfung, Konzentrationschwäche, Verspannungen, Kreislaufstörungen oder Übelkeit. Auch die Leistungsfähigkeit sinkt ab. Immer mehr Menschen leiden unter diesen Symptomen

gen, dadurch werden die Regulationssysteme ihres Organismus zu stark aktiviert. Reaktionen wie Müdigkeit, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen etc. sind die Folge. Bei wetterempfindlichen Personen hingegen verschlechtern sich bereits bestehende Erkrankungen wie Rheuma, Migräne, Narbenschmerzen oder Herzprobleme. Am stärksten belastend für die Gesundheit sind Temperaturstürze, stürmischer Wind, winterliche Minusgrade, Föhn, Hitze und hohe Luftfeuchtigkeit (Nebel, Schwüle, Gewitter).

Tipps zur langfristigen Linderung:

- Beobachten Sie bei welchem Wetter Sie welche Beschwerden haben (eventuell Wetterfähigkeits-tagebuch schreiben).
- Tägliche Bewegung (eventuell Ausdauersport) an der frischen Luft, und zwar bei jedem Wetter, also auch bei Kälte, Wind oder Regen. Das trainiert die Gefäße und fördert die schnelle Anpassung an Temperaturwechsel.
- Saunagänge, Wechselduschen und Kneipp-Güsse regulieren den Kreislauf.
- Entspannungsübungen wie Yoga, Qi-Gong usw. stärken das vegetative Nervensystem und bauen Stress ab.
- Biorhythmus einhalten, d.h. immer zur gleichen Zeit schlafen gehen und aufstehen (ausreichend, aber nicht zu viel schlafen).
- Ausgewogene Ernährung – Alkohol, Nikotin und Koffein vermeiden
- Akupunktur kann auftretende Beschwerden lindern. ■



IHR NAHVERSORGER

Lebensmittel

(Lebensmittel für den tägl. Bedarf)
Milch/Milchprodukte, Öle u. Fette,
Brot/Getreideprodukte, Teigwaren, etc.

Nahrungsergänzungsmittel

u.a. St. Hildegard u. Sonnenmoor

Körperpflegemittel & Kosmetika

Diätische Lebensmittel

Ernährungs- und Diäberatung

Heilpflanzen, Tees, Küchenkräuter & ätherische Öle

4070 Eferding
Schiferplatz 16
Tel. 07272 / 26 05

Venenleiden – Schwere Beine, Krampfadern und Co

Tipps um Beschwerden zu lindern



Bei wieder steigenden Temperaturen leiden viele Menschen an den ersten Zeichen eines Venenleidens. Dazu gehören ständig kalte Füße, regelmäßige Schwellungen an den Knöcheln, ein Schweregefühl an den Beinen bis hin zu nächtlichen Schmerzen. Venenleiden und -schmerzen können verschiedene Krankheitsbilder haben. Venenprobleme treten besonders oft im Frühjahr und im Sommer auf. Die Wärme erweitert die Blutgefäße und erhöht damit die Neigung zu Blutstauungen und Schwellungen. Die Beschwerden kündigen sich meistens erst abends an, wenn man zur Ruhe kommt und die Beine in eine waagerechte Position bringt. Vordergründig bei Menschen, die in ihrem Alltag viel stehen oder sitzen müssen, denn das Blut läuft langsamer in Richtung Herz, wenn es entgegen der Schwerkraft fließt. Diese Symptome können bereits Vorboten von Krampfadern sein. Bei Krampfadern handelt es sich um geschlängelte, erweiterte Venen, die sich leicht ertasten lassen und meistens am Bein im Unterfettgewebe zu finden sind. Krampfadern, die sich in den tieferen Hautschichten befinden, lassen sich nur mit einem Ultraschallgerät feststellen. Da die Venen erweitert sind, können die Klappen den Rückfluss des Blutes nicht mehr ausreichend verhindern. Bei Krampfadern kann meist nur ein operativer Eingriff helfen. ■

Venen-Probleme lindern:

- **Sonne und Hitze meiden:** setzen Sie die Beine nicht der prallen Sonne und zu warmen Bädern aus, das weitet die Venen. Auch auf Sauna sollte man verzichten.
- **Beine hoch lagern:** versuchen Sie die Beine immer wieder zwischendurch aber auch nachts mit Hilfe eines Keilkissens hoch zu lagern.
- **Bewegung:** vermeiden Sie zu langes Sitzen und Stehen und versuchen Sie täglich mindestens 30 Minuten zu Fuß unterwegs zu sein. Marschieren Sie jeden Tag zwei Mal 10 Minuten am Stand und ziehen Sie bei jedem Schritt die Knie bis in Gürtelhöhe hoch, oder stellen Sie sich abwechselnd auf die Zehenspitzen und auf die Fersenballen (auf, nieder, auf, nieder). Vermeiden Sie Kraftübungen.
- **Kalte Güsse:** duschen Sie die Beine mehrmals am Tag jeweils 5 Minuten lang mit kaltem Wasser ab, dabei ziehen sich die Venen zusammen.
- **Gesunde Lebensweise:** vermeiden Sie Übergewicht und das Rauchen. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse. Nehmen Sie viel Vitamin C auf. Essen Sie Kiwis, Grapefruits, Paprika, Sauerkraut, frische Petersilie. Bauen Sie Knoblauch, Zwiebel, Weizenkeimöl, Nüsse und Vollkornprodukte in Ihren Speiseplan ein. Sie alle halten das Blut flüssig. Trinken Sie jeden Tag mindestens 2 Liter Wasser oder ungesüßten Kräutertee.
- **Die richtige Kleidung:** verzichten Sie auf enge Kleidung und zu hohe Absätze.
- **homöopathische Wirkung:** verwenden Sie Cremen, Gels oder Salben mit den Inhaltsstoffen basierend auf Rosskastanien, Buchenweizen, Steinkleekeut und Hamamelis. Diese Mittel haben aber eher vorbeugende Wirkung.
- **besondere Belastungen vermeiden:** verzichten Sie auf lange Bus- und Autofahrten, als auch auf Flugreisen. Tragen Sie zum Schutz der Venen Stützstrümpfe, Stütz-Kniestrümpfe oder Stütz-Strumpfhosen, sie sorgen dafür, dass sich die Venen nicht ausdehnen können.

Kurs „Bewegung bis ins Alter“

Übungen für das Wohlbefinden

Zweckmäßige Bewegungsübungen fördern das Wohlbefinden, erhalten die Gesundheit und helfen Beschwerden vorzubeugen oder zu lindern. Das Rote Kreuz Eferding bietet den Kurs „Bewegung bis ins Alter“ mit Beginn Dienstag, 31. März 2009 von 16-17 Uhr (10-mal) an. Geeignet ist der Kurs für alle Altersgruppen, die

an Bewegung interessiert sind und denen es Spaß macht mit anderen aktiv zu sein. Leichte, aber wirksame Bewegungsübungen mit musikalischer Begleitung werden durchgeführt. Unkostenbeitrag für 10 Einheiten EUR 16,-. Anmeldung beim Roten Kreuz, Tel. 07272/2400-22, E-Mail: ef-office@o.rotekreuz.at. ■

Auf in den Frühling-

mit gesunden und frischen Vollkornprodukten aus der

BÄCKEREI
MOSER
CAFÉ · KONDITIONEIREI

Hartkirchen, Tel.: 0 72 73 / 63 71
Aschach, Tel.: 0 72 73 / 62 36
Eferding, Tel.: 0 72 72 / 43 52

Gesunde Füße mit richtigem Schuhwerk

Orthopädische Probleme verhindern

Die gesamte Körperlast wird von den Füßen getragen und dabei werden oft weite Strecken zurückgelegt. Um die Füße gesund zu erhalten, brauchen sie etwas Pflege und vor allem das richtige Schuhwerk. Leider stehen bei der Schuhauswahl, gerade bei Frauen, allerdings häufig modische Aspekte im Vordergrund. Oft werden die Füße in zu



spitzen, engen und kleinen Schuhen eingezwängt oder in eine unnatürliche Haltung gepresst. Dadurch können sich die Füße verändern und schmerzhaft oder orthopädische Probleme entstehen. Hochhackige Schuhe können den Fußballen sehr belasten. Langfristig besteht die Gefahr, dass sich die Wadenmuskulatur und die Sehnen verkürzen. Ebenso wichtig wie die richtige Passform der Schuhe ist auch ein gesundes Fußklima. Schwitzende oder schlecht durchblutete Füße sind anfälliger für Fuß- und Nagelpilz. Das Obermaterial sollte möglichst aus

Leder, Stoff oder atmungsaktivem Hightech-Material sein. Die beste Zeit um Schuhe einzukaufen ist vom späten Vormittag bis zum frühen Nachmittag, dann nämlich sind die Füße in Bestform. Spätnachmittags und

am Abend schwellen sie leicht an, und die Schuhmodelle werden zu groß gewählt.

Grundsätzlich gilt jedoch, der Schuh muss vorne so breit sein, dass die Zehen nebeneinander liegen und sie noch deutlich nach oben und zur Seite bewegt werden können. Keinesfalls darf im Stand der längste Zeh vorne anstoßen, sondern er sollte noch etwa einen Zentimeter Platz haben. Besonders aufpassen muss man beim Kauf von Kinderschuhen, denn für die gesunde Entwicklung der Füße sind passende Schuhe ganz wichtig, da Kinderfüße noch leicht verformbar sind. **Hinweis:** Schuhe sollten regelmäßig gut ausgelüftet und oft gewechselt werden. ■

Stress in der Kindheit

Immer mehr Kinder leiden darunter

Verhaltens-Auffälligkeiten sowie Lern- und Merkfähigkeits-, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen können oft ein Grund für Stress sein. Immer mehr Kinder leiden unter zu hoher Erwartungshaltung der Eltern oder unter schulischem Druck. Dazu kommen belastende Situationen in der Familie wie Streitigkeiten oder Scheidung. Zusätzlicher Leistungsdruck durch zu viele Freizeitaktivitäten (z.B. Sportunterricht, Ballettstunden, Musikschule usw.), kön-

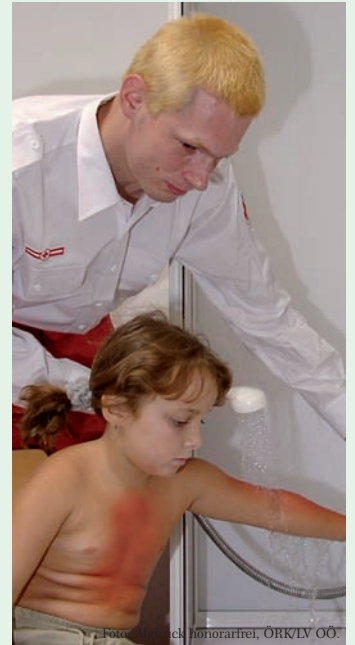
nen den Stressfaktor bei Kindern und Jugendlichen deutlich erhöhen. Symptome wie Kopf- oder Bauchschmerzen, Schlafstörungen aber auch Blackouts vor Schularbeiten sind deutliche Zeichen von Überforderung. Kinder und Jugendliche haben oft nur noch wenige Möglichkeiten, Ruhe und Stille zu finden und sie auch genießen zu können. Spezielle Entspannungs-Kurse, Körperwahrnehmungs- und Massagespiele können Kindern helfen Stress gezielt abzubauen. ■

Kindernotfallkurse des Roten Kreuzes

Erste Hilfe und Vorbeugemaßnahmen

Für alle Personen, die mit Babys und Kleinkindern zu tun haben, gibt es nach dem 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurs noch eine sehr empfehlenswerte Ergänzung - den 4-stündigen Kindernotfallkurs.

Ein Teil des Kurses beschäftigt sich mit Maßnahmen der Ersten Hilfe bei verschiedenen Notfällen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter. Ein zweiter Teil mit Gefahren im Freien, Haushalt usw., die Kurskosten betragen EUR 15,-/Teil. Die nächsten Kindernotfall-Kurstermine: 20. März 2009, 14-18 Uhr, Rotes Kreuz Wilhering; 23. + 25. März 2009, 19.30-21.30 Uhr, Rotes Kreuz Eferding. Anmeldung beim Roten Kreuz Eferding, Tel. 07272/2400-0, E-Mail: ef-office@o.rotekreuz.at. ■



Kindernotfallkurs – um im Ernstfall richtig helfen zu können.

Neues Fachinstitut für Fußpflege

Etwa 20 Millionen Lastwechsel müssen Ihre Füße ein durchschnittliches Leben lang aushalten. Sie tragen Ihr Gewicht, sie erdulden enge Schuhe und dafür verdienen sie regelmäßige Behandlung. Renate Oberreiner bietet am Stadtplatz 14 in Eferding Fachfußpflege (auch für Diabetiker), podologische Energiearbeit und auch

mobile Fußpflege. Für Senioren gibt es jeden Freitag die Möglichkeit einer Fußpflegebehandlung um bereits 18 € (gilt auch für Lehrlinge und Studenten). Permanent Make-up von New Face Design und Beratung erhalten Sie auf Anfrage. Terminvereinbarung unter 0676 / 4554871 – Ihre Füße werden es Ihnen danken. ■



NEUERÖFFNUNG

HAND + FUSS
RENATE OBERREINER

Renate Oberreiner
4070 Eferding, Stadtplatz 14 (bei Mein Frisör)
Tel.: 0 676 / 455 48 71
E-Mail: oberreiner.hand.fuss@tmo.at

- Mobile Fußpflege
- Fachfußpflege für Diabetiker
- Podologische Energiearbeit

Gesund entschlacken und abnehmen

Die Saison für Diäten ist wieder eröffnet. Aber ist auch wirklich alles gesund, was in den Medien beworben wird? Grundsätzlich muss einmal die Frage gestellt werden, welches Ziel erreicht werden soll. Eine kurzfristige Entschlackungskur mit Pflanzensäften oder Tees bringt oft sehr schnelle Ergebnisse, durch vermehrte Ausscheidung von Flüssigkeit gehen die Kilos schnell verloren, wobei sich nach der Kur auch wieder leichter Einlagerungen bilden und das Gewicht wieder steigen kann.



Woche ist gesund und sinnvoll. Und die Erfahrung hat gezeigt, dass auch nur ein Maßnahmen-Mix aus bewusster Ernährung, regelmäßiger sportlicher Betätigung und einer Unterstützung durch ein qualitativvolles Medizinprodukt zum Erfolg führt. Weder muss man beim Essen auf alles verzichten, dass gut schmeckt, noch muss man zum Marathonläufer werden. Alles mit Maß und Ziel, mehr Obst und Gemüse in die Mahlzeiten einbauen und leichte Bewegung (z.Bsp. Nordic Walking) zumindest 3 Mal in der Woche führen zum Ziel.

Bei den sogenannten Abnehmprodukten haben sich vor allem

Wirkstoffe bewährt, die Fette aus der normalen Nahrung binden können, wenn sie zusammen mit einer Mahlzeit eingenommen werden. Ein 100 % pflanzlicher Ballaststoffkomplex aus den Blättern des Feigendistel-Kaktus bindet bis zu 28 Prozent der mit dem Essen aufgenommenen Nahrungsfette. Man fühlt sich angenehm satt und Heißhungerattacken wird vorgebeugt. Darüber hinaus unterstützt der Pflanzenwirkstoff auch die Senkung des Cholesterinwertes.

Ein Mix aus bewusster Ernährung und sportlicher Betätigung ist der beste Weg zum Erfolg!



Das sprichwörtliche rasche „Schmelzen“ der überflüssigen Kilos betrifft meistens nur den Verlust an Körperflüssigkeit.

Ist das Ziel aber eine effektive und vor allem lang anhaltende Körperfettreduktion, so ist Geduld angebracht, denn das sprichwörtliche rasche „Schmelzen“ der überflüssigen Kilos betrifft meistens nur den Verlust an Körperflüssigkeit. Maximal ein bis zwei Kilogramm Gewichtsreduktion pro

**Kosmetikberatungs-
wochen in der
Stadtapotheke
Eferding**

von 4. - 15. Mai 2009



Tipp:



Bei einem persönlichen Termin nehmen sich die Kosmetikfachberaterinnen Zeit für Sie. Mittels Hautanalysegerät wird der Aufbau ihrer Haut ermittelt und ein optimaler Pflegeplan entwickelt - kostenlos und unverbindlich. Um Anmeldung wird gebeten.

Weil ich Diäten satt habe!

Schnell und sicher zur Wunschfigur.

Reduziert aufgenommene Kalorien aus Nahrungsfetten
Führt zu einem angenehmen Sättigungsgefühl
Hilft Heißhungerattacken zu mindern
100% pflanzlicher Wirkstoff

liposinol™
Klinisch erprobter Fettbinder
Medizinprodukt
60 Tabletten
Zur Gewichtskontrolle
Leichte Sättigung • hilft bei der Verbesserung der Cholesterinwerte im Blut

- 30% Kalorien
(aus Fettaufnahme)

Erhältlich in Ihrer Apotheke!

Weitere Informationen finden Sie unter: www.liposinol.at

ERWO Pharma
gesunde PARTNERSCHAFT

Über Wirkungen und unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker



**Zeckenschutzimpfung
jetzt!**

Im Frühjahr werden die Zecken wieder aktiv und können den tödlichen FSME Virus übertragen. Schützen Sie sich und Ihre Familie - jetzt zum Aktionspreis! Sie sparen bis zu € 13,70. Fragen Sie auch nach dem neuen Imperinnerungs-Service der Stadtapotheke Eferding!

Ein Blick über den Zaun

Die einen pilgern ins nächste Gartencenter – die anderen zum Gartengestalter. Aber oft ist die Arbeit im Garten schwer und körperlich anstrengend, und so greifen jene, die sich schonen wollen, lieber zum Telefon anstatt zu Spaten und Spitzhacke. Markus Hochhauser ist seit 1999 Gärtnermeister und Gartengestalter und als solcher mittlerweile über die Grenzen Österreichs hinaus bekannt. Und natürlich ist jeder Garten, den Hochhauser anlegt, für seinen

Besitzer maßgeschneidert bis ins Detail. Sie finden in ihm einen zuverlässigen Partner in Sachen Gartengestaltung. Die meisten Arbeiten Hochhausers sind Neuanlagen und Pflege, für den Qualität und Zuverlässigkeit die wichtigsten Faktoren sind, um auch weiterhin entsprechend Kunden gewinnen zu können. Einen Eindruck von seinen Leistungen können Sie sich auf der Messe „Blühendes Österreich“ in Wels vom 27. bis 29. März 2009 holen. ■

Anzeige

1 Jahr Bauerneck im Lagerhaus Eferding

Zum 1-jährigen Jubiläum des „Bauernhof-Bauerneck Shops“ im Lagerhaus Eferding wurden im Zuge eines Gewinnspiels wieder tolle Preise im Gesamtwert von € 150,- verlost.

Hier werden Produkte der regionalen bäuerlichen Direktvermarkter „im Namen und auf Rechnung der Produzenten“ angeboten, wo der Konsument aus einer großen bauerlichen Angebotspalette auswählen kann. Das Lagerhaus Eferding gratuliert den Gewinnern des Jubiläumsgewinnspiels "1 Jahr Bauerneck LGH Eferding". 3 Geschenkkörbe "Gutes vom Bauernhof!" im Gesamtwert von € 150,- erhalten die

Gewinner: v.l.n.r.: Christine Greinöcker, Fr. Kaimberger, Hartkirchen, Obmann Gerhard Weißhäupl, Irene Grabner, ML Johann Ledermüller! ■

Anzeige



Gartenplanung Gartenbegrünung Gartenpflege Dachgärten
Firmenanlagen Pflasterungen Natursteinmauern Hydrokulturen
Biotope und Quellsteine Schwimmteiche Baum und Heckschnitt
Baggerungen Fertiggrasen



Hochhauser
www.gartengestalten.at

hochhauser@gartengestalten.at
Mobil: 0676 / 749 69 80
Ghegastraße 54 4600 Wels

Besuchen Sie uns
auf der Messe
„Blühendes Österreich“



Angebote gültig von 23.3. bis 11.4.2009

OSTERANGEBOTE IM LAGERHAUS

Eferding



Trampolin, 304 cm Ø, mit Sicherheitsnetz
stabiles Gestell, Rohr-Ø: 38 mm, Rahmenschutz:
PE, max. Belastbarkeit: 100kg, Höhe: 76 cm,
Sicherheitsnetz: Höhe: 170 cm, Material: PE 100
gr/m2, Rahmen-Ø: 25 mm, TÜV-geprüft
statt 199,99 **179,99**

Trampolin, 396 cm Ø, (o. Netz)
Ausführung wie Trampolin mit 304 cm Ø,
jedoch Höhe: 89 cm
statt 239,99 **199,-**

Sicherheitsnetz für Trampolin, 396 cm Ø
statt 109,99 **99,99**

10% billiger
179,99
statt 199,99
PREISHIT!



Rindenmulch, 50 L
schöne Qualität aus
Österreich
(1 L = 0,04)

17% billiger

1,99
statt 2,39

PREISHIT!



Petargonie
„Ville de Paris“
mit 9 cm Topf, ca. 10
Zitrusöl, Blü...

23% billiger

0,99
statt 1,29

PREISHIT!



3 + 1 GRATIS

Torboflor 60 Liter
gebrauchsfertige Pflanzenerde in Gärtner-
qualität mit hochwertigen Nährstoffen für
Garten und Balkon
(1 L = 0,10)

25% billiger

je Sack **6,49**
ab 4 Säcke statt 8,65

PREISHIT!

Rechenbeispiel: Preis für 3 Säcke plus 1 Sack GRATIS
dazu ergibt einen durchschnittlichen Sackpreis von 6,49.

Traditionelles Cafe in Prambachkirchen wieder eröffnet

Gemütliche Atmosphäre und verführerische Köstlichkeiten



Cocktails die Besucher zum Verweilen ein. Für das leibliche Wohl ist mit köstlichen Snacks bestens vorgesorgt. Inhaber Martin Manigatterer und sein Team freuen sich über Ihren Besuch. ■

tige Angebot an verschiedensten Mehlspeisen, Kuchen und Torten lässt keine Wünsche offen. Am Abend lädt der Barbetrieb mit einer reichlichen Auswahl an Weinen, Longdrinks und

Kontakt: Cafe I.O, Hauptstraße 14, 4731 Prambachkirchen, Tel. 07277/ 27860, E-Mail: cafe@io-cafe.at.

Das alteingesessene Cafe in der Hauptstraße 14 in der Gemeinde Prambachkirchen eröffnete am 27. Februar 2009 mit neuem Gesicht. Das neue Cafe „I.O“ bietet einen beliebten Treffpunkt für Alt und Jung. Die moderne

Einrichtung vermittelt eine gemütliche und freundliche Atmosphäre. Tagsüber werden den Gästen vor allem typisch österreichische und italienische Kaffeehauspezialitäten serviert. Das reichhal-

Bauchronik

Mit der gesamten Elektroinstallation als auch mit der Erneuerung der Lüftung und Beleuchtung wurde die **Firma Götzenberger, Waizenkirchen**, beauftragt.

Die **Firma Matousek & Matousek IDEENagentur, Eferding**, war für das Design und die Beschriftung des kompletten Eingangsbereiches mittels Sandstrahl-effektfolien verantwortlich. Weiters wurde die Leuchtreklame mittels Digitaldruck neu beklebt.

Die **Firma Erich Stöger, Waizenkirchen**, führte die Tapezier- und Polsterarbeiten mit Leder im Cafe durch.

Die Lieferung und Montage des Gläserpülers und des Einschlebekühlpultes sowie die Instandsetzung der Kühl- & Gastrogeräte wurde von der **Firma Zeiger, Grieskirchen**, zur vollsten Zufriedenheit ausgeführt.

GÖTZENBERGER
ELEKTROTECHNIK

SERVICE • GERÄTE • REPARATUREN

Tel. 07277 / 27 124, Fax Dw 12 Mobil 0664 / 33 71 776

Im Atrium.
Das Fachcenter für's Zuhause.
4730 Waizenkirchen.
Bahnhofstraße 6.
Tel. 07277-27760. Fax-DW 66.
e-mail: erich.stoeger@aon.at

erich stöger.
Raumausstattung & Tapezierermeister

GASTRONOMIEBEDARF
KÜHLTECHNIK

ZEIGER
GRIESKIRCHEN

TEL.
0 72 48
622 88

Die besten
IDEEN

...zum Beispiel für Ihre perfekte
Außenwerbung bzw. Beschriftung.

Matousek & Matousek
Werbe- und Medienunternehmen. Ideen. Anders sehen.

Eferding • Tel. 0 72 72 / 35 72-0 • www.matousek.at

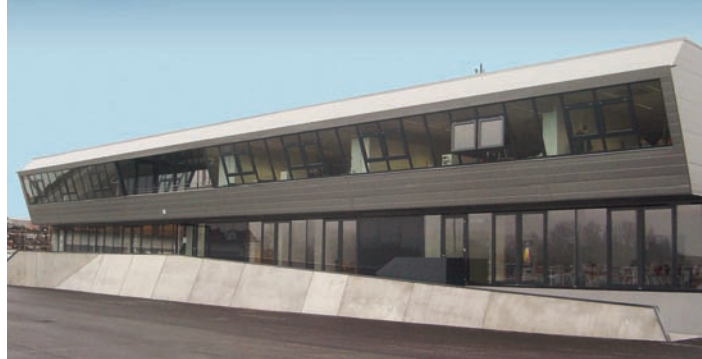
Neuhuber setzt auf Peneder

Generalunternehmer übernimmt gesamtes Baumanagement von Produktions-, Büro-, Lager- und Verkaufsräumen.

Schön, wenn man sich auf seinen Partner verlassen kann: Unternehmen wie Neuhuber, dessen erfolgreiche Entwicklung die Errichtung eines neuen Büro- und Werkstatthallengebäudes nötig machte, bauen auf Peneder.

Rundum-Service aus einer Hand

Wenn wir das Baumanagement übernehmen, kann sich der Auftraggeber entspannen und wieder voll auf sein Kerngeschäft konzentrieren, lautet das Credo von Peneder. Unabhängig von der Branche realisiert das Unternehmen aus Atzbach Produktions-, Büro-, Lager- und Verkaufsgelände. Dabei werden den Bauherren die Planung samt Konzeption der Gebäudelogistik, zeitraubende Behördenwege und die



Erschließung abgenommen – auf Wunsch aber auch die Standortauswahl, die komplette Innenausstattung und das Facility-Management.

Anspruchsvolle Bauprojekte...

Um Bauprojekte nach dem Prinzip fast forward – also in Höchstgeschwindigkeit und garantiert ohne Zeitverlust – realisieren zu

können, bietet Peneder den so genannten „Vision Check“. Dabei werden Standort, Betriebskonzept sowie Zeit- und Kostenpläne analysiert, um auf Basis objektiver Daten eine Bauentscheidung treffen zu können. Fällt der Startschuss für den Bau, ist die Planungsabteilung von Peneder am Zug. Ein eigenes Architektenteam konzipiert Gebäudelösungen, die nicht nur durch kompromisslose Funktionalität überzeu-

gen, sondern der Unverwechselbarkeit der Auftraggeber auch gestalterisch Ausdruck verleihen.

...zu Fixpreis und Fixtermin

Als Generalunternehmer übernimmt das Atzbacher Unternehmen selbstverständlich auch die Einreichung, sowie die Koordination sämtlicher Sub-Unternehmer, die am Bau beteiligt sind. Da Verlässlichkeit bei Peneder Grundprinzip ist, bleiben Überraschungen beim Bau tabu: Die Fixpreisangebote und der strikte Bauzeitplan sind bis zur Fertigstellung zementiert. Für alle Bauherren, die auch nach der Schlüsselübergabe auf professionelles Gebäudemanagement Wert legen, übernimmt Peneder Aufgaben wie Reinigung, Instandhaltung oder Überwachung. ■

PENEDER 
FAST FORWARD

BAU

in Zusammenarbeit mit:

RAUM AUSSTATTUNG
WIESINGER 

BAUSCHUTZ
www.bauschutz.at

STRABAG

GLATZHOFFER
& Co. Ges.m.b.H. Baumeister | Zimmermeister | Sägewerk

Große Eröffnungsfeier bei Neuhuber

Über 400 Gäste aus ganz Österreich und dem Ausland folgten der Einladung

Mit einem gelungenen und stark besuchten Eröffnungsfest wurde das neue Firmengebäude der Firma Neuhuber Transporte aus Breitenbach erfolgreich eingeweiht. Ein tolles Rahmenprogramm mit Stargast Heinz Prüller und eine spannende Illusions-Show des berühmten Magier „Das Phantom“ verzauberte wortwörtlich die geladenen Gäste an diesem Abend. Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses hatten wir für die Druckversion unserer NEWS leider noch keine Fotos fertig aufbereitet. Sie können aber jederzeit die Bilder auf www.news-online.at im Menü **Klatsch & Tratsch** ansehen.

Bald 100 Jahre am Markt!

Das Familienunternehmen Neuhuber Gütertransporte existiert

bereits fast 100 Jahre. Nach dem frühen Tod seines Vaters übernahm Hermann Neuhuber mit seiner Gattin Maria 1974 das Transportunternehmen.

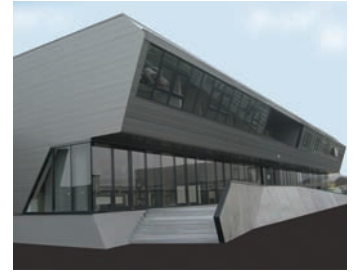
Das gesamte Unternehmen hat für die erreichten Ziele immer konsequent und zukunftsorientiert gearbeitet. Seit 1994 bereichert Sohn Michael mit ehrgeizigen Visionen das Familienunternehmen.

Mit dem Einstieg seiner Gattin Sabine ist die Führung perfekt. Gemeinsam ist es gelungen die bestehende Betriebsanlage zu vermieten und der Bau der neuen Logistikzentrale verwirklicht. Mit Freude und Stolz werden in den nächsten 2 Jahren die Betriebe an Sohn Michael übergeben, der gemeinsam mit seiner Gattin gut vorbereitet, mit Fachwissen und Dynamik ausgestattet die Zukunft gestalten wird.

Rekordbauzeit

Auf unsere Frage wie man in so einem kurzen Zeitfenster von 6 Monaten eine derartige zukunftsorientierte Logistikzentrale auf einer Fläche von 25.000m² realisieren und eröffnen kann antwortet uns der sympathische und voller Tatendrang gefüllte „Juniorchef“ Michael Neuhuber: „Solch ein Bauprojekt ist nur nach intensiver und genauer Vorplanung und den richtigen Partnern und Lieferanten umsetzbar.

Weiters war für uns einer der zentralsten Aufgaben den richtigen und idealen Standort zu finden. Dies ist uns mit der Gemeinde Fraham in Breitenbach gelungen“. Durch den direkten Zugang zur Bundesstraße und zur Bahn können künftige



Logistikanforderungen noch effizienter und wirtschaftlicher abgewickelt werden.

Spezial-Know-how

Spezialisiert hat sich die Firma Neuhuber im Bereich Baustoffindustrie. Dieses Spezialwissen wird am großen Transportlogistikmarkt sehr positiv von den Kunden angenommen, forciert und weiterentwickelt, um auch die zukünftigen Anforderungen optimal zu erfüllen.

Neuhuber ist für seine ganzheitlichen Lösungen am heiß umkämpften Transportmarkt bekannt und blickt mit der Eröffnung der neuen Firmenzentrale optimistisch in die Zukunft. ■

UNIMET
METALLVERARBEITUNG GMBH+CO KG

Beratung, Planung, Fertigung u. Montage
4841 Ungenach 63° Tel.: 07672/84777
Fax: 07672/84777-13

-WINTERGÄRTEN
-PORTALBAU
-ENERGIESYSTEME
-SONDERKONSTRUKTIONEN
aus ALUMINIUM und STAHL
-SCHLOSSERARBEITEN

expert 
SCHNEEBERGER
ELEKTROINSTALLATIONEN
4904 Atzbach 8, Tel.: 07676/8495-0
Office@expert-schneeberger.at

HB
FLIESEN

 **Wandl
Der Maler**

LUKSCH HEIZUNG
W. LUKSCH INSTALLATIONSGES.M.B.H.
SCHWABEN 93 A-4752 RIEDAU
TEL: +43 (0) 77 64 / 65 91, FAX DW-10
@MAIL: OFFICE@LUKSCH.AT WWW.LUKSCH.AT
BERATUNG PLANUNG TECHNIK MONTAGE SERVICE

TVG
Klima & Entfeuchtung

**SPAREN SIE BEI DEN 5 STERNE
AKTIONSWOCHEN BIS ZU € 5.700,-³**

Sonderpreis
€ 1.500,-
Staatl. Ökoprämie



Renault Twingo Access 1.2 (eco²)
Aktionspreis € 7.990,-²
— Staatl. Ökoprämie € 1.500,-¹
— Nur mehr **€ 6.490,-**

www.renault.at

Nur die schnellsten 30.000 Käufer kommen in den Genuss der staatlichen Ökoprämie. ¹ Staatliche Ökoprämie gültig nur bei Zulassung eines Neuwagens ab 01.04.2009 für Privatkunden bei Eintauch und Verwertung eines seit min. 1 Jahr auf den Kunden zugelassenen fahrtüchtigen PKW mit gültiger §57a Plakette und Erstzulassung bis 31.12.1995. Die Überweisung der staatlichen Ökoprämie erfolgt direkt vom Bund an den Käufer. Nähere Details unter www.renault.at. ² Unverbindlich empfohlener Sonderpreis (inkl. MwSt., NOVA, Bonus, Händlerbeteiligung) solange der Vorrat reicht. ³ Preisersparnis bezieht sich auf den Renault Espace Premium Edition (CI 150 DFF). Aktion gültig bei allen teilnehmenden Renault Partner auf Lagerfahrzeuge bei Zulassung bis 30.04. 2009. Satz- und Druckfehler vorbehalten. Alle Abbildungen sind Symbolfotos.

Kraftstoffverbrauch: gesamt von 5,5 l/100km, CO₂-Emission: gesamt von 130 g/km.



AUTO KRIEGNER

Grieskirchen, Industriestr. 33, Tel. 07248/68066
Ried, Weierfing 90, Tel. 07752/84282
www.kriegner.at



Große Auswahl an Gebrauchtwagen

Bei Auto Kriegner ist für jeden etwas dabei

Eine Riesenauswahl an Top-Gebrauchtwagen zu Top-Konditionen bietet Auto Kriegner in Grieskirchen und Ried im Innkreis. Etwas 100 Gebrauchte - von klein bis groß - und 40 Vorführ- und Jahreswagen lassen jeden Fahrzeugwunsch in Erfüllung gehen.

Attraktiv sind nicht nur die

Autos, sondern auch die Preise. Außerdem bietet Kriegner eine 50/50 Finanzierung und bis zu 24 Monate Garantie. Bei Vorführwagen, die nicht älter sind als ein Jahr, kann man auch die Verschrottungsprämie kassieren. Alle Gebrauchten- und Vorführwagen findet man unter www.kriegner.at. ■ Anzeige



Bei Auto Kriegner geht jeder Gebrauchtwagenwunsch in Erfüllung.

0 % Finanzierung

Der beste Grund, sich jetzt vom alten Auto zu trennen.



Feel the difference

**MEHR FAHRSPASS.
FORD ECOSPORT**

0% Finanzierung



ab € 15.190,-*

Der neue FordFocus ecosport

0% Finanzierung. Der beste Grund, sich jetzt vom alten Auto zu trennen.

* Netto-Aktionspreis (beinhaltet Händlerbeteiligung) inkl. MwSt., NoVA und 4 Jahre Garantie. Aktion gültig solange der Vorrat reicht.


Steckbauer
Prambachkirchen
0 72 77 | 71 41 - 0
www.ford-steckbauer.at

Ford denkt beim Klimaschutz weiter als die Konkurrenz. Die Ford Ingenieure haben in den letzten Jahren viel Zeit in die Entwicklung von emissions- und schadstoffarmen Motoren investiert. Aus diesem Grund schaffen es bereits heute drei von vier Ford Focus Modellen unter die magische CO₂-Grenze von 120 g/km! Ford bietet in allen ecosport Modellen modernste Umweltechnologie. Was sonst oft ein Widerspruch ist, ist bei Ford das Programm für die Zukunft: Nachhaltigkeit und Wirtschaftlichkeit gehen mit den neuen Ford ecosport Modellen eine einzigartige Kombination ein. Neueste Technologien garantieren bei allen drei ecosport Modellen – Focus ecosport, C-MAX ecosport und Fusion ecosport – Top-CO₂-Werte. Die 0 % Finanzierung und exklusive Bonusausstattungen sorgen außerdem bei allen Ford ecosport Sondermodellen für besonders attraktive Preisvorteile bis zu € 3.500,-.

FordC-MAX ecosport

Raum fürs ganze Leben in einem Kompaktvan mit flexibler Innenraumarchitektur – inkl. 16⁺ Design- Stahlfelgen, Bordcomputer, Audiosystem 6000CD, Lederlenkrad, Klimaanlage, u. v. m. ab € 19.190,-* jetzt mit 0 % Finanzierung ab € 129,- pro Monat

FordFusion ecosport

Überblick und beste Aussichten mit erhöhter Sitzposition, großen Fensterflächen und klarem Design – inkl. Klimaanlage, Lederlenkrad, Nebelscheinwerfer, Audiosystem 6000CD, Fernbedienung für die Zentralverriegelung, u. v. m. ab € 13.750,-* jetzt mit 0 % Finanzierung ab € 89,- pro Monat.

* Netto-Aktionspreis (beinhaltet Händlerbeteiligung) inkl. MwSt., NoVA und 4 Jahre Garantie. Aktion gültig solange der Vorrat reicht. ■ Anzeige

Ein Meilenstein für die Zukunft

Über eine Million mal BMW EfficientDynamics

Unter dem Markennamen EfficientDynamics bewirbt BMW in den aktuellen Modellen ein Paket von verschiedenen technischen Maßnahmen, welche den Kraftstoffverbrauch um bis zu 15% senken.

BMW setzt EfficientDynamics Technologie in allen Fahrzeugsegmenten ein und stattet jedes neue Modell serienmäßig mit den umfangreichen Maßnahmen zur Verbrauchs- und Emissionsreduzierung aus. Diese beiden Faktoren haben maßgeblich zur weltweit einzigartigen Breitenwirkung von BMW EfficientDynamics beigetragen. Bei der konsequenten Reduzierung der Verbrauchs- und Emissionswerte hat BMW EfficientDynamics einen weiteren Meilenstein erreicht:

Bereits über 1.000.000 Fahrzeuge weltweit sind serienmäßig mit den Kraftstoff sparenden Technologien ausgestattet.

Ein Beweis dafür, dass umweltschonende Mobilität und Fahrfreude durchaus zusammenpassen. Nicht weniger als 24 Modellvarianten werden quer über alle Baureihen (BMW 1er, BMW 3er, BMW 5er Reihe) ab sofort mit BMW EfficientDynamics und einem CO₂-Ausstoß bis 140g/km angeboten. Und das ist erst der Anfang. ■

Anzeige



Bereits in 24 Modellen ist EfficientDynamics serienmäßig verfügbar.

Ganz in Ihrer Nähe, immer für Sie da!

Opel Service
Da stimmt einfach alles

INSPEKTION ab 159,-*

*159,- gültig für alle Corsa und Astra Benzin-Modelle; 199,- für Zafira A Benzin-Modelle; 189,- für alle Corsa und Astra Diesel-Modelle; 239,- für Zafira A Diesel-Modelle. Angebot gültig für alle angeführten Modelle bis Baujahr 2002, ausgenommen OPC-Modelle. Unsere Service-Berater informieren Sie gerne. Preise inkl. MwSt.

Beim Tausch einer Windschutzscheibe erhalten Sie bis 31.03.2009 die Jahresvignette 2009 um nur € 1,-!

PLUS: Vignette um € 1,-

St.Martin 07232/2411 Rohrbach 07289/8747 Hofkirchen 07285/218 Eferding 07272/75999 Ottensheim 07234/84300

KIRCHBERGER.at
Service der beweg

<http://gw.kirchberger.at>

1 tiegsdroge

Vorsicht, der BMW 116i Advantage kann Sie süchtig machen. Süchtig nach mehr Fahrfreude, denn er bietet dank **BMW EfficientDynamics** nicht nur BMW typische Dynamik, sondern auch konkurrenzlos niedrige Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte. Und als wäre das nicht schon genug, verführt er dank dem Advantage Paket auch noch mit Klimaanlage, Nebelscheinwerfer, Armauflage vorne und einem Ablagenpaket.

Zum äußerst attraktiven Preis von **€ 19.950,-***. Das ist Fahrfreude in konzentriertester Form.

Nähere Informationen bei Ihrem BMW Partner.

Geyrhofer & Sohn GesmbH
Hans-Sachs-Straße 133, 4600 Wels
Telefon 0 72 42/44 8 45 o. 46 2 37
Innviertler Bundesstr. 5, 4710 Grieskirchen
Tel. 0 72 48/65 8 89, info@geyrhofer.bmw.at

BMW 1er

Freude am Fahren

BMW 1er (116i, 118i, 120i, 130i, 118d, 120d, 123d): von 89 kW (121 PS) bis 195 kW (265 PS), Kraftstoffverbrauch gesamt von 4,5 l/100 km bis 8,3 l/100 km, CO₂-Emission von 119 g/km bis 198 g/km.
*Angebot gültig für Kaufabschlüsse bis 31.03.2009. Alle Beträge inkl. MwSt. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Vorsprung erleben. Effizienz erfahren.

Audi Effizienz Tage vom 09.03. bis 30.04.2009

Überlegene Performance und beispielhafte Effizienz sind bei Audi kein Widerspruch und unterstreichen den Vorsprung durch Technik. Erleben Sie es selbst in den neuesten Audi Modellen und besuchen Sie uns.

Autohaus Toferer
4070 Eferding, Bahnhofstraße 57
Telefon 07272/2556, www.toferer.co.at

Ab 27. März – die neue E-Klasse bei Mercedes Toferer

Erleben Sie die neue Mercedes-Benz E-Klasse am Tag der offenen Tür am Freitag 27. März 2009 von 8-18 Uhr und am Samstag 28. März 2009 ab 8 Uhr bei Mercedes Toferer in Eferding. Zukunftsweisende Technologien machen die neue Mercedes-Benz E-Klasse zur sichersten Limousine der Welt. Der Komfort für entspanntes Reisen und Ankommen wurde nochmals verbessert. Das noch hochwertigere und perfekt zu bedienende Interieur schafft Geborgenheit. Lernen Sie die neue E-Klasse kennen und erleben Sie, was es heißt, auch unterwegs zu Hause zu sein.

Neue Klimamaßstäbe

Umfassende Sicherheit, höchster Komfort und weiter optimierter Kraftstoffverbrauch sind die unverwechselbaren Eckpfeiler der neuen E-Klasse. Die Vier- und Sechszylindermotoren verbrauchen bis zu 23 Prozent weniger Kraftstoff. Turbogeladene Motoren ersetzen großvolumige Motoren ohne Aufladung. Alle Motoren erfüllen die EU5-Abgasvorschriften und sind mit Direkteinspritzung ausgerüstet. Ein Luftwiderstandswert von c_w 0,25 macht darüber hinaus die neue E-Klasse zur strömungsgünstigsten Oberklasse-Limousine.

Sicherste Limousine der Welt

Für ein umfassendes, in seiner Klasse konkurrenzloses Sicherheitspaket sorgen bis zu zehn Assistenzsysteme. Optimiert wurde bei der neuen Mercedes E-Klasse der Insassen- und Fußgängerschutz. Ein Novum ist die aktive Motorhaube: Im Falle eines Unfalls hebt ein Federsystem die Motorhaube im hinteren Bereich um 50 Millimeter an und reduziert damit das Verletzungsrisiko. Zur Serienausstattung gehören sieben Airbags und das präventive Insassenschutzsystem PRE-SAFE. ■



Ihre Privatsphäre im öffentlichen Raum.

Willkommen zu Hause. Die neue E-Klasse. Ab 27. März bei Ihrem Mercedes-Benz Partner. Kraftstoffverbrauch 11,4–5,3 l/100 km, CO₂-Emission 274–139 g/km. www.mercedes-benz.at/e-klasse

Mercedes-Benz



4 JAHRES
WERTPAKET

Toferer Autohandel u. Service GmbH & Co KG

Autorisierter Mercedes-Benz Servicepartner und Verkaufsfachmann für Personenkraftwagen und Transporter, 4070 Eferding, Bahnhofstraße 65, Tel. 0 72 72/25 58-21, Fax 0 72 72/25 58-58, e-mail: toferer@mercedes.at

Wir machen alles SCHWARZ.

[Aber auch in Chrom, Silber, Blau, Rot und Grün]

Wärmeschutzfolien bzw. Abdunkelungsfolien
für alle Automarken inkl. TÜV-Zertifikat.

EUR 35,- JETZT SPAREN!
Hol Dir Deinen GUTSCHEIN!



Matousek & Matousek

Werbe- und Medienunternehmen. Wir haben die Ideen.

EFERDING - 07272/3572 - www.matousek.at

Lust auf einen flotten Dreier?

Testen Sie unverbindlich unsere Mazda3 - Modelle Jetzt bei Mazda Steckbauer



MAZDA3/CD110PF/PLUSLINE
Jungwagen, EZ.: 20.06.2006, Sun-
light Silber Met., 24.000 km, Klima-
automatik, Alu-Räder
AKTIONSPREIS:
15.990,-

WEITERE ANGEBOTE

MAZDA3/SP/CD110/TX, Jungwagen, EZ.: 27.09.2007,
Aurura Blau Mica, 20.000 km
AKTIONSPREIS: 17.490,-

MAZDA3/SP/CD90/CE, Vorführwagen, EZ.: 17.11.2008,
True Rot, 1.000 km
AKTIONSPREIS: 16.290,-

MAZDA3/SP/CD90/TE, Tageszulassung, EZ.: 26.02.2009,
Aurura Blau Mica, 0 km
AKTIONSPREIS: 17.990,-



MAZDA3/SP/1.4i/TE
Vorführwagen, EZ.: 18.09.2008, Aurura
Blau Mica, 4.000 km, Klimaautomatik
AKTIONSPREIS:
15.590,-



MAZDA3/SP/CD110/TX
Jungwagen, EZ.: 27.11.2006,
Ice Blau Met., 26.000 km,
Klimaautomatik, Alu-Räder
AKTIONSPREIS:
16.390,-



SONDERMODELL
Mazda3/SP/1,4i/CE/Jubiläum
Neuwagen, verschiedene Farben,
inkl. Aluräder, Klima
AKTIONSPREIS:
ab 14.990,-



SONDERMODELL

Mazda3/SP/1,4i/TE/Jubiläum
Neuwagen, verschiedene Farben,
Klimaautomatik, Alu-Räder
AKTIONSPREIS:
ab 15.990,-

WEITERE ANGEBOTE

MAZDA3/SP/CD90/TE, Jungwagen, EZ.: 21.11.2007, Ice
Blau Metallic, 17.000 km
AKTIONSPREIS: 16.990,-

Mazda3/SP/CD90/TE Plus, Jungwagen, Sunlight Silber
Met., 17.000 km
AKTIONSPREIS: 17.790,-

Mazda Steckbauer

Eferding - 0 72 72/26 82-0 • Neumarkt/H. - 0 77 33/50 14-0
mazda@steckbauer.at • www.steckbauer.at

Wählen Sie für Ihre Interessen

„Unsere ganze Kraft für die Arbeitnehmer. In guten wie in weniger guten Zeiten“

Anzeige

DIE AK-LEISTUNGSKARTE

Recht, Bildung und Kultur: Schon 560.000 Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher nutzen das Komplett-Service.

AK PLUS: DAS BESTE SERVICE

Von intelligenten Umschichtungen und effizienten Lösungen profitieren: Vom Bildungsbonus bis zur Gleichbehandlungs-Beratung.

DIE NEUE AK

Das moderne Umfeld im Herzen von Linz für optimale Beratung, Betreuung und Vertretung der AK-Mitglieder.

AK-POWER IN DEN BEZIRKEN

Dreizehn Bezirksstellen bieten die AK-Leistungen in ganz Oberösterreich an. Das spart den Mitgliedern Zeit und Weg.

386 MILLIONEN FÜR ARBEITNEHMER

Das erkämpfte die AK in nur vier Jahren und führte insgesamt 1,65 Millionen Beratungen durch. Mit Bestnoten der AK-Mitglieder.

SERVICE-PLATTFORM IM INTERNET

www.arbeiterkammer.com ist eine der wichtigsten Info-Quellen für die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.

KONSUMENTEN- SCHUTZ

Die AK informiert, berät und interveniert. Und wenn es sein muss, geht die AK für ihre Mitglieder auch vor Gericht.

BARES GELD FÜR WEITERBILDUNG

Zehntausende AK-Mitglieder jährlich bekommen Antworten auf Bildungsfragen. Und bare Unterstützung, etwa durch den Bildungsbonus.

AK UND KULTUR

Die AK ist mit rund 1.000 Aktivitäten pro Jahr die größte Kulturveranstalterin des Landes.

GLEICHE CHANCEN

Das AK Frauenbüro macht sich stark für die weiblichen AK-

Mitglieder: Beratung unter
Telefon 050/6906-2142!
www.arbeiterkammer.com



Ak-Präsident Dr. Johann Kalliauer.

WÄHLEN SIE FÜR IHRE INTERESSEN!

**AK WAHL
2009**
16. – 28. März

Harald Krassnitzer
Schauspieler

Johann Kalliauer
AK-Präsident

Charity Pink Club im Fly Prambachkirchen

Sozialprojekt des Round Table 46 Eferding-Donautal



Weltfrauentag in St. Marienkirchen/P.

Programmpunkte begeisterten das Publikum

Mit vielen Highlights ging der Weltfrauentag am 6. März 2009 im Gemeindezentrum St. Marienkirchen/P. über die Bühne. Der Höhepunkt des Abends war die Modenschau mit den Samareiner Models, für das passende Haarstyling sorgte Friseursalon Margit. ■



Veranstaltungen März/April

Bei uns ist immer etwas los!

Alkoven

20.3., 23 Uhr, Kulturtreff: "Late Night Jazz Spezial"

21.3., 19 Uhr, Kulturtreff: Konzert "Audit of Art" der LMS

26.3., 19.30 Uhr, GH Lehnerwirt: Vortrag "Erziehen in Liebe und Achtsamkeit"

Aschach/D.

4. u. 5.4., Pfarrzentrum: Großer Bücherflohmarkt

Bad Schallerbach

19.3., 15-17 Uhr, Atrium: Naturführung "Frühlingskräuter-Wanderung", Anm. 07249/ 42071

19.3., 19.30 Uhr, Parzerwirt: Vortrag "Ursache und Wirkung von Erdstrahlen auf Mensch und Tier"

23.3., 19.15 Uhr, Atrium: Diavision "Indien" von E. Martinek

28.3., 11 Uhr, Rathausplatz: Osterbockanstich

1.4., 19.30 Uhr, Heilborn Apotheke: Schüssler-Stammtisch

1.4., 19.30 Uhr, Atrium: Premiere: Diavision "Irland" von OSR H. Eibl

3.4., Rathausplatz: Osterbasar

6.4., 19.15 Uhr, Atrium: Diavision "Norwegen - Abenteuer Norden" von H. Sychra

9.4., 15-17 Uhr, Atrium: Naturführung "Gründonnerstagskräuter", Anm. 07249/ 42071

9.4., 19.30 Uhr, Parzerwirt: Vortrag "Der Körper als emotionaler Spiegel unserer Seele"

14.4., 19 Uhr, Atrium: Vortrag über Maria Treben "Gesund mit Schwedenkräutern"

Eferding

20.3., 14-16 Uhr, Familienbundzentrum: Töpfern für Kinder ab 6 Jahre

27.3., 14-17 Uhr, Familienbundzentrum: Leckerer zum Osterfest für Kinder ab 6 Jahre

31.3., 15-16.30 Uhr, Familienbundzentrum: „Häschen in der Grube“ für Kinder ab 3 Jahre

31.3., 16 Uhr, Rotes Kreuz: Kurs „Bewegung bis ins Alter“, Anm. 07272/ 2400-22

2.4., 20 Uhr, Familienbundzentrum: Vortrag „Kinesiologie“

3.4., 16 u. 17 Uhr, Familienbundzentrum: Der Kasperl kommt

12.4., 9.30 Uhr, Stadtpfarrkirche: Osterhochamt mit dem Chor und Orchester der Stadtpfarrkirche

Feldkirchen/D.

20.3., 18.30 Uhr, Wirt in Pesenbach: Jugendtheater-Premiere, weitere Spieltermine: 21. und 22. März um 18 Uhr

25.3., 20 Uhr, FF Lacken Veranstaltungsraum: Vortrag "Paulus - eine faszinierende Gestalt und seine Bedeutung für heute"

Gallspach

25.3., 19 Uhr, Kirchenwirt: Kurs "Kristallkunst: Fensterbilder mit Glitzersteinen dekorieren", Anm. 07683/ 60063

28.3., 9-12 Uhr, Leseraum: Kinderbekleidungs- und Spielzeugbasar

Grieskirchen

20.3., 15 Uhr, Familienzentrum: Kasperltheater "Der zerstreute Osterhase"

28.3., 8-12 Uhr, Raiffeisensaal: 4. Spielzeugflohmarkt

Haibach/D.

2.4., 19.30 Uhr, GH Pointner: Vortrag „Achtsamkeit in der Begleitung von Kindern“

Hartkirchen

24.3., 20 Uhr, Gr. Saal: KBW-Vortrag "Das Herzstück des christlichen Glaubens"

Natternbach

20.3., 20 Uhr, Pfarrsaal: Historischer Abend

23.3., 19.30 Uhr, GH Lindner: Offenes Singen

27.3., 20 Uhr, Gärtnerei Prohaska: Blumenabend

28.3., 14 Uhr, GH Huber: Weiberroas

29.3., 9-12 Uhr, Pfarrheim: Spiele- und Freizeitbasar

Neukirchen a. W.

19.3.: Kirtag

24. u. 31.3., 20 Uhr, Pfarrheim: Vortrag "Mit der Bibel Ostern entgegen"

4.4., 14-17 Uhr, Pfarrheim: Palmbuschenverkauf mit Pfarrkaffee

Neumarkt/H.

25.3., 20 Uhr, Pfarrsaal: KBW-Vortrag "Freude - Medizin meines Lebens"

Peuerbach

20.3., 19-20 Uhr, FF Obererleinsbach: Feuerlöscherüberprüfung

21.3., 17 Uhr, Alte Sparkasse - Sitzungssaal: Benefizveranstaltung "Gitarre im Rampenlicht"

24.3., 18.30 Uhr, LMS-Vortragssaal: Vortragsabend Violineklasse

25.3., 20 Uhr, Pfarrheim: KBW-Vortrag "Mein Garten, ein Ort der Kraft"

26.3., 20 Uhr, EIKiZ: Vortrag "Kinder besser verstehen mit Sternzeichen"

27.3., 20 Uhr, ARS der Sparkasse: Vernissage "Eintauchen in die Gefühlswelt der Farben" - Acrylbilder von M. Kammerer u. K. Witzeneder, Ausstellungsdauer bis 29. März

27.3., 20 Uhr, GH Peham: ÖTB 100-Jahr-Feier Präsentation

28.3., 9-11 Uhr, EIKiZ: Tauschbasar für Kinder-Frühlingsbekleidung

3.4., 15-17 Uhr, Pfarrheim: Kinderartikel-Tauschmarkt

7.4., 19.30 Uhr, Autohaus Pühringer: Sparkasse Kabarett "Eins zu Eins" mit Joesi Prokopetz u. Gery Seidl

12.4., 20 Uhr, Stocksporthalle: Frühlingkonzert des Musikvereins

Prambachkirchen

26.3., 19.30 Uhr, Kultursaal: LMS-Vortragsabend

31.3., 20 Uhr, Erholungshaus Bad Dachsberg: Meditationsabend

2.4., 20 Uhr, Gemeindeamt: Vortrag „Wie viel Spielzeug braucht mein Kind?“

Scharten

19.3., 20 Uhr, Volksschule: Vortrag "Kinder brauchen Grenzen"

27.3., 19.30 Uhr, Kronbergerhof: Jubiläum - 10 Jahre Literaturreise

9.4., 14-17 Uhr, Treffpunkt GH Mair z Edt: Kindernaturführung "Grün, grün, grün sind alle meine Kleider" für Kinder von 5-10 Jahren

Schlüßlberg

20.3., 19.30 Uhr, Wirt z`Dingbach, GH Gruber: Theaterstück Lustspiel "Der liebste Bauer", Spieltermine: 21., 27. u. 28. März jeweils um 19.30 Uhr und am 22. März um 15 Uhr

Schönering

20.3., 19.30 Uhr, Pfarrheim: Ländliches Lustspiel "Ein Nest für Toni", Spieltermine: 21., 27. und 28. März jeweils um 19.30 Uhr, 22. und 29. März um 17 Uhr

21.3., 11 Uhr, FF-Haus: Würfelgemeindedemisterschaft

28.3., 15-17 Uhr, Stockschützenhalle: Spielzeugflohmarkt

St. Agatha

31.3., 20 Uhr, Pfarrheim: Vortrag "Montessori zu Hause"

St. Marienkirchen/P.

19.3., 20 Uhr, Veranstaltungszentrum: Vortrag "FAIR.änderung.möglich?" zum Global Marshall Plan, Eintritt frei

21.3., 19.30 Uhr, Pfarrheim: Samareiner Apfelbier - Präsentation

28.3., 15-17 Uhr, Gemeindeamt: Amphibien-Exkursion "Zu Besuch in Froschkönigs Reich", Eintritt frei

4.4., 14-17 Uhr, Treffpunkt Gemeindeamt: Wanderung "Frühlüher und andere Kostbarkeiten im Naturpark Obst-Hügel-Land"

St. Martin/M.

20.3., 19 Uhr, Musikschule: Musik im Foyer

21.3., 9-12 Uhr, Hauptschule: Spielebasar

27.3., 19.30 Uhr, Kultursaal: Wohn-Kabarett mit Oliver Hochkofler (Gratis-eintrittskarten bei der Raiba)

30.3., 19.30 Uhr, Kultursaal: LMS-Vortragsabend (Tastentöne + Saxophon)

4.4., 20 Uhr, Sportpark Troops: Frühlingkonzert des MV Lacken

4. u. 5.4.: Bergrennen Landshaag - St. Martin, VA: MSC Rottenegg

5.4., 19 Uhr, GH Wöhrer: Filmabend, VA: Imkerverein

12.4., 20 Uhr, Kultursaal: Frühlingkonzert des Musikvereins

12. u. 13.4., Arena Granit: Ostereierrollen

Tegernbach

19.3., 20 Uhr, Hofbühne: Christoph Dostal mit Wolf Haas's "Wie die Tiere" in der Gewölbebar

25.3., 20 Uhr, Hofbühne: Kabarett "Cosa Nostra" von Thomas Stipsits

27.3., 19.30 Uhr, Hofbühne: Konzert "Night of Drums & Percussion"

29.3., 16 Uhr, Hofbühne: Kindermusiktheater "Erna unterwegs" für Kinder ab 4 Jahre

31.3., 20 Uhr, Hofbühne: DI-Jazz "Sinn" von Petra Linecker & Band

Veranstaltungen März/April

Bei uns ist immer etwas los!

Waizenkirchen

21.3., 8-14 Uhr, Marktplatz 18 (ehem. Spar-Markt): Flohmarkt - Nostalgie, Raritäten, Antiquitäten, Krimskrams, weitere Termine: 4. u. 18. April

24.3., 20 Uhr, Pfarrsaal: Vortrag "Kleider machen Leute - Lassen Sie Farben sprechen"

29.3., 19 Uhr, Pfarrkirche: Kirchenkonzert

Wallern

21.3., 20 Uhr, Kath. Pfarrheim: Vortrag "Lebensverlängerung um jeden Preis?"

22.3., 15 Uhr, Jausenstation Meindlhumer: Musikantenstammtisch

22.3., vor Kath. Pfarrkirche: Liabstattsonntag

26.3., 19 Uhr, Malznerhof, Mauer 2: Schamanische Heilarbeit des Familiensystems, Anm. 07249/ 48765

26.3., 20 Uhr, GH Schaich: Vortrag "50+ Heutige Lebenserwartung - der Alterungsprozess"

27.3., 14 Uhr, Marktplatz: Osterstandmarkt

4.4., 10-18 Uhr, Malznerhof, Mauer 2: Trommelworkshop, Anm. 07249/ 48765

6.4., 20-22 Uhr, Malznerhof, Mauer 2: Schamanische Heilreise zu den Organen, Anm. 07249/ 48765

11.4., 7 Uhr, Marktplatz: Osterstandl

11.4., 14 Uhr, Marktplatz: Ostereiersuchen

Wilhering

20.3., 19.30 Uhr, Pfarrzentrum Dörnbach: Vortrag und Ausstellung "Das Kreuz im Wandel der Zeit", Ausstellungsdauer bis 29. März

25.3., 19.30 Uhr, Pfarrheim Dörnbach: Spielfilm "Bamako"

27.3., 14.30 u. 19.30 Uhr, Pfarrheim: Diavortrag "Unterwegs im Frühling nach und in Apulien" von Ägid Lang

2.4., 19 Uhr, LMS: Frühlingskonzert

4.4., 20 Uhr, Hauptschule: Frühjahrskonzert

4. u. 5.4., Pfarrzentrum: Ostermarkt

11.4., 14 Uhr, Parkplatz beim Kraftwerk Ottensheim: Ostereiersuchen

www.news-online.at

Ab 4. April
Jeden Samstag Nachmittag geöffnet!

SPAR 

Leslhumer

4731 Prambachkirchen

Das Leser-Kochrezept



Mildes Bärlauch-Pesto

Zutaten:

- 10 dag Pinienkerne (Pignoli)
- 8 dag Bärlauch
- 2 Knoblauchzehen
- 5 dag Parmesan
- 15 cl. Olivenöl
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Bärlauch waschen und fein hacken, Knoblauchzehen grob schneiden, Parmesan fein rei-

ben. Pignoli ohne Fett hell rösten, mit Bärlauch, Knoblauch und Parmesan im Mixer pürieren. Nach und nach das Öl dazugießen und zuletzt salzen und pfeffern. Dieses Pesto passt gut zu Teigwaren, in Saucen und in Suppen.

von Theresia Haderer, 4724 Eschenau

Kochrezept einsenden und Gewinnen!

Für jeden veröffentlichten Kochtipp gewinnen Sie ein Candlelight-Dinner für 2 Personen im Wert von 69,- Euro. Genießen Sie zu zweit dieses köstliche 6-Gang-Menü inkl. einer Flasche Wein. Einsenden an: redaktion@news-online.at oder per Post: Redaktion NEWS, 4070 Eferding, Karl-Schachinger-Straße 15

7		5			1		6
		6	7		9		
							8
			9		2	1	7
3						4	
			1		6	9	
5	7				4		2
	4			6			1
	1		8			3	7

Die Lösung dieser Sudoku finden Sie im direkt-KLEINANZEIGER.


BRUMMEIER
 Restaurant · Hotel · Catering

Eferding, Tel. 07272 / 24 62
seminar@brummeier.at, www.brummeier.at

direkt

KLEINANZEIGER

Ihre kostenlose Kleinanzeige
können Sie unter www.news-online.at aufgeben

AKTUELL

RÜCKENSCHMERZEN ADE

Aktion: Jetzt 2 Monate zur Probe. Alle Preisklassen. Jahn good-feelings Wasserbetten, Tel.: 07226/ 3114, www.good-feelings.com

Verkaufe Leiterwagen Bj. 1951, sehr guter Zustand, Preis nach Vb., Tel. 07279/ 8289

www.fahrschule-4you.net

JETZT

Suchen verlässliche Haushaltshilfe, ca. 15 Std., Di + Mi + Do ca. 9-14 Uhr, eventuell Gartenarbeit im Frühling und Sommer, 4 km außerhalb von Alkoven (südlich), Mobilität erforderlich, Bezahlung nach Vereinbarung, Tel. 07274/ 20130 abends

Gepflegter ca. 60-jähriger Herr macht mit oder ohne eigenen PKW Einkaufs-, Besorgungs-, Urlaubs- oder sonstige Fahrten, Beaufsichtigungen, zwischen Linz und Eferding, Tel. 0664/ 73690650

Kleiner handlicher Hochdruckreiniger günstig abzugeben, Tel. 0676/ 4910065

2 Jahre alter 300 L Warmwasserboiler für ZH, wie neu. Neuer 8-fach Fußbodenheizungsverteiler mit ca. 80 m Heizungsrohr, Preis nach Vb., Tel. 0664/ 5355716 ab 17 Uhr

Superangebot - Salomon Inline-Skates neu/originalverpackt Herren/Größe 41 - Euro 60,- (NP 145,-), Foto gerne per E-Mail, Tel. 0699/ 11117242

Tolles Jugend-Mountainbike Fuji Utah, Alu-Rahmen, Alu-Felgen, 24-Gang-Shimano Altus, Komplettausstattung - neuwertig, für Kinder/Jugendl. ab ca. 10 Jahren (je nach Körpergröße) 190,- (NP 380,-), Foto gerne per E-Mail, Tel. 0699/ 11117242

Älteres Puch-Herrenfahrrad, 12 Gänge, sehr guter Zustand, Euro 40,-, Foto per E-Mail, Tel. 0699/ 11117242

Abfischnetz neu, komplett mit Schwimmer und Kette als Beschwerung, Zugseil, einmal benützt, Maschenweite ca. 18 x 18 mm, 18 m lang x 4 m hoch aus Perlongeflecht, 1 mm dick, NP ca. EUR 850,- nur EUR 550,-, Tel. 0699/ 11052195

Original Ray-Ban Sonnenbrille ("Pilotenbrille") neu - goldfarbene Fassung / d-grüne Gläser - mit Original Brillenetui - Euro 50,-, Foto per E-Mail, Tel. 0699/ 11117242

Motoraddress Damen, Marke "polo", Gr.36, echt Leder, schwarz mit orangen Details, eingenähte Rücken- und Knieprotektoren, Jacke abzipbar; günstig zu verkaufen, Tel. 0664/ 73808566

Gitar Hero: World Tour - Guitar Bundle für SPS2 Originalverpackt, günstig abzugeben, wegen Doppelkauf, Tel. 0676/ 4910065

Fahrradträger Elite Easy 6, Heckmontage, für 2 Räder geeignet, zu verkaufen, Tel. 0699/ 81930998

Rudh Massagelegematte blau/gelb, fast nie benutzt, günstig abzugeben, Tel. 0676/ 4910065

Wohnzimmertisch Team 7, 80 x 80, Erle Vollholz, nur Euro 89,-, Tel. 0732/ 247198

Kindersnowboard 113 cm mit Bindung und Schuhe (Gr.33-34) und Atomic Ski 120 cm mit Schuhe (Gr.34-35) günstig, Tel. 0676/ 4910065

4GB MP4 Player 2.8" Touch Screen, inkl. Lautsprecher +Voice recording + FM + USB Kabel (Ladekabel) und Netzstecker, mit Spiel und Videoplayer, neu, OV, Tel. 0676/ 4910065

1.000

Gebrauchter Geschirrspüler Siemens, in Topzustand; Siemens Espressomaschine - neuestes Modell EQ 7, neu, OV! Neuer Bosch E-Herd mit Pyrolytischer Selbstreinigung, Tel. 0676/ 4910065

Äpfel zu verkaufen, verschiedene Sorten, Schneeberger, Bergern 4, 4702 Wallern, Tel. 07249/ 43619

Fischer Markenfahrrad neuwertig 1A Zustand 24 Zoll 21Gang Shimano Schaltwerk; Farbe Blau-Silber; Vollausstattung mit Gepäckträger und Seitenständer; Lichtanlage ist selbstverständlich, Bereifung neuwertig, Tel. 0676/ 4910065

Verkaufe sehr schöne selbst gestickte Goldhaube um EUR 1.000,- und Mädchengoldhäubchen um EUR 700,-, Brautkleid mit Schleppe und Perlen bestickt, Gr 38 EUR 400,-, Tel. 0699/ 12273125

Flohmarkt: 4702 Wallern, Lerchenstr. 20, Hausflohmarkt, privat. Kunterbuntes Angebot! 20. u. 21. März 2009 ab 9 Uhr

Weeler-Kinderfahrrad 20 Zoll, 5-Gang-Drehgriffschaltung um nur EUR 25,-; 1 Damen + 1 Herrentrekkingrad 28 Zoll je nur 30,-; Kindercaverski 110 cm um 15,-, Tel. 0664/ 8295642



Achtung! Verkäufe wegen Gartenumplanung fast neue Holzsaunelemente 180+180 cm, je St. nur 9,- EUR (insgesamt 30 St.), Selbstabholung, Tel. 0664/ 8295642

Kärcher Accu-Besen K50 neu, statt 39.90 nur 19,-, Tel. 0699/ 11117242

ANTIQUITÄTEN

Verkaufe alten Diwan. In einem sehr guten Zustand, starfra1@gmail.com, Tel. 0676/ 4607265

Verkaufe alten Rolladen Schreibtisch. Sehr guter Zustand, starfra1@gmail.com, Tel. 0676/ 4607265

Schreibtischlampe Art Deco um 1920, Messing, Milchglasschirm, elektrisch neu montiert, in der Höhe verstellbar, H 57, T 42, ein besonders schönes Stück, Bild kann gemailt werden, Euro 149,-, Tel. 0732/ 247198

Altes Speiskastl zu verkaufen, H138xB130xT53; Tel. 0664/ 73808564

COMPUTER

Verkaufe echtes Rarität Handy noch ohne SMS Funktion für Sammler. Bedienungsanleitung, Ersatz Akku u. Ladegerät dabei. Eines der ersten GSM Handy, AT&T 3245, starfra1@gmail.com, Tel. 0676/ 4607265

Verkaufe 2,5" Externe Festplatte 120 GB Stromversorgung über USB. inkl. Tasche, wie neu, Tel. 0650/ 2000075

Qualitätsbildschirm Belinea 17" NP EUR 700,- wenig benützt kleinere Reparatur fällig, nur EUR 20,-, Scanner HP 5300C neuwertig, wenig benützt NP EUR 300,- nur EUR 20,-, Tel. 0699/ 11052195

EINRICHTUNG

Verkaufe alten Diwan. In einem sehr guten Zustand, starfra1@gmail.com, Tel. 0676/ 4607265

Verkaufe erst ein paar Jahre alte und gut erhaltene Essgruppe. Sowie div. anderes Möbilar, Tel. 07764/ 7941

Verkaufe Bett 90x200 cm, Anfragen unter stefanG1@gmx.at

**Aus bestehender KFZ-Halle
sind Glasfenster, etc. aufgrund
von Neubau-Arbeiten bei
Selbst-Demontage zum
Schnäppchen zu haben.**



Mercedes-Benz
Toferer Autohandel
u. Service GmbH & Co KG

Infos unter: 0664 / 123 16 88

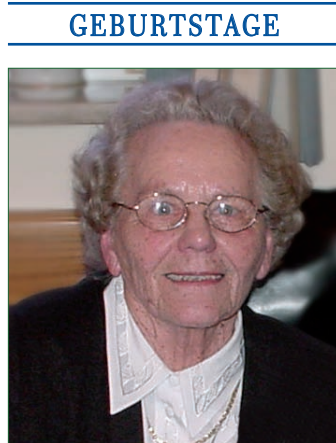
Schnäppchen! Hochwertige Designer-Sitzgarnitur (Dieter Knoll) L-Form / Breite 224 cm, Länge 306 cm, Höhe ohne Polster 63 cm mit Polster 77 cm, Sitzhöhe 42 cm. Stoffbezug (Muster vorwiegend dunkelblau) wie neu, alle Polster lose/abnehmbar, auch als Liege/Gästebett, 2 Teile, Fotos per E-Mail, FP 150,-, Tel. 0699/ 11117242 (Wilhering)

Verkaufe neuen noch nie benutzten Gorenje Küchenblock inkl. Geräte, Raumtraumhöhe, Breite ca. 240 cm, weiß mit dunkler Holzarbeitsplatte, VB EUR 3.500,-, Tel. 0664/ 1352602

Verkaufe Bauernstube Eiche Rustikal Eckbank 180x180 cm, Tisch 110x110 cm, 2 Kästen mit Hängebord je 130 cm, 2 Sesseln VP EUR 100,-, Tel. 07249/ 48795

Rustikale Truhe für Schuhe, 2er Couch mit Schlaffunktion, Bettkasten und 2 Fauteuils, quadr. Couchtisch, 3-teiliger Kleiderhochschrank, günstig abzugeben, Tel. 0664/ 73625847

IDEEN



**Wir wünschen Dir
zum 85. Geburtstag
Alles Gute!
Ramona, Harald & Manuel**

GESUCHT

Suche Türklingel (Gong) welche ich an den Strom anschließen kann (kein Transformator), so wie früher in den Häusern verwendet, Tel. 0664/ 1357510

GESUNDHEIT

Biopton Bestrahlungslampe bei Hautkrankheiten - offenen Wunden - Abnutzung u. v. m - NP 1.000,- Euro um 350,- Euro abzugeben, Tel. 0650/ 3638389

Rudh - Massageliege blau/gelb - fast neuwertig - fast nie benutzt, günstig abzugeben, Tel. 0676/ 4910065

HAUSBAU

Elektrofließenschnidmaschine nur 1 x benutzt um Euro 25,- abzugeben, Tel. 0650/ 3638389

2 Terrassentüren und ein Fenster inkl. Blindstock, wegen Umbau günstig abzugeben, Topzustand (waren keinen Regen ausgesetzt), 6 Stück Fensterläden, Tel. 0676/ 4910065

Alu-Fensterbänke, weiß, verschiedene Längen zu verkaufen, Tel. 0699/ 81930998

Orig. Lescha Betonmischer SBMP 165 neu, 600 W / 230 V, 165 Liter Trommel, klappbares Gestell, statt 399,- nur 199,-, Tel. 0699/ 11117242.

Ketten-Flaschenzug 1 ton, neu, max. Hubhöhe 3 m statt 59.99 nur 39,-, Tel. 0699/ 11117242

Verkaufe 11 m2 mittelblaue Fliesen 15/15 um EUR 180,- statt EUR 235,-, Tel. 0680/ 1263998

HEIZUNG

Ölofen EUR 30,-; Durchlauferhitzer 2 Stk. je EUR 7,-, Tel. 0676/ 4539270

**Ideenmanagement?
Ideenfindung?
Wir informieren Sie gerne.**

Matousek & Matousek
Werbe- und Medienunternehmen, Wir haben die Lösung!

Harald Matousek
Ideenmanager

Eferding - 07272/3572
www.matousek.at

Sehr sparsames Elektrokachelheizgerät fahrbar, ungebraucht NP 1.000,- um Euro 300,- abzugeben, Tel. 0650/ 3638389

KFZ

www.fahrschule-4you.net

7	3	5	4	8	1	2	6	9
4	8	6	7	2	9	5	1	3
1	2	9	6	5	3	7	8	4
8	6	4	9	3	2	1	7	5
3	9	1	5	7	8	4	2	6
2	5	7	1	4	6	9	3	8
5	7	8	3	1	4	6	9	2
9	4	3	2	6	7	8	5	1
6	1	2	8	9	5	3	4	7

Verkaufe BMW 316i Kompakt Bj. 94 mit 75 kw/160.000 km, Benziner, metallic-grün im 1a Zustand! Radio, Schiebedach, ZV, Boardcomputer, elektr. verstellbare Außenspiegel, etc. inkl. 17" OZ Alufelgen VB. 3.550,- Euro, Tel. 0650/ 6257096

BMW 320i Cabrio Bj. 97 mit 150 PS/135.000 km wegen Familienzuwachs günstig zu verkaufen. In absolutem Topzustand! königsblau, weißes Leder, tiefer gelegt, Funk-ZV, Sportfahrwerk, etc. 235/40/17" orig. BMW Teifellfelgen VB: 9.550,- Euro, Tel. 0650/ 6257096

Verkaufe Peugeot 206 XR, Bj. 2002, 72.000 km, 60 PS, 2. Besitz, Garagenauto, 8-fach bereift (Alu), EUR 5.400,-, Tel. 0664/ 2027306

KFZ-ZUBEHÖR

Neue Schneekette Pewag für 145/13, 145/13,135/14 nur EUR 8,-, Tel. 0699/ 11052195

Gelegenheit: Verkaufte neuwertige Winterreifen auf Alufelgen für VW Passat 205/55/16 94 H ca.1.500 km gefahren (wegen Neuwagenkauf), Preis nach Vb., Tel. 0676/ 9153022

GARTEN

Gartenpflege und Gartengestaltung, Tel. 0676/ 7496980

Private Kleinanzeigen
KOSTENLOS aufgeben!
www.news-online.at

napoleonhof
Nightclub | Businessclass-Level

Wienerstrasse 33 - 4053 Haid/Ansfelden
A1 Ausfahrt Traun - Exit 174

Tgl. geöffnet (außer Sonntag)
18.00 bis 04.00

Tel.: 07229 / 87 545
www.napoleonhof.at

Immer
20 Damen
anwesend!!

www.fahrschule-4you.net

KINDER

Verkaufe sehr schönen dunkelblauen Kommunionanzug Größe 128, VP 20,- Euro; Tel. 0664/ 9464097

Tolles Jugend-Mountainbike Fuji Utah, Alu-Rahmen, Alu-Felgen, 24-Gang-Shimano Altus, Komplettausstattung, neuwertig, für Kinder/Jugendl. ab ca. 10 Jahren (je nach Körpergröße) 190,- (NP 380,-), Foto per E-Mail, Tel. 0699/ 11117242

Gitar Hero: World Tour - Guitar Bundle für SPS2 Originalverpackt, Tel. 0676/ 4910065

Verkaufe Erstkommunionkleid mit zarter Lochstickerei, Gr. 134 und schwarzen modischen Knabenanzug Gr. 146 sehr günstig, Tel. 07272/ 7524

Milchpumpenaufsatz AMEDA, Doppelpumpensystem, mit Zubehör (Fläschchen, Becher), nur kurze Zeit benutzt, neuwertig, günstig zu verkaufen, Tel. 0664/ 73808566

KONTAKTE

Suchst Du ein **Privat-Date** - dann ruf mich an, Tel. 0930/ 828 891

Jetzt anrufen! Keine Tabus für schlimme Jungs, Tel. 0930/ 830 210

Hol' Dir die **Live-Girls** an die Strippe - alles ist erlaubt, Tel. 0930/ 830 210

Live-Sex in Deiner Nähe - wage den ersten Schritt und rufe an! Tel. 0930/ 830 135

Bist Du alleine? **Privatkontakte** unter dieser Nummer: 0930/ 828 891 (super günstig)

Neu in Österreich: Junge sexhungrige Mädchen warten auf Deinen Anruf, Tel. 0930/ 830 135

Gepfl. Herr 47 sucht reife Dame für diskrete Dauerfreundschaft. Eigenes Liebesnest vorhanden! Trau Dich! Tel. 0699/ 81634321

LANDWIRTSCHAFT

Aktion
PP-MEGA-Rohre
PP-MEGA-Drän
Stahlprogramm
gültig bis 10. April 2009
B
Ihr Produzent
07277/25 98
www.bauernfreund.co.at

Verkaufe wenig gebrauchten elektrischen Siloballschneider bzw. Heuschneidegerät, Schnittbreite 50 cm, Doppelmesser inkl. Schnitenschutz und Ständer, Tel. 0664/ 1357510

Orig. Lescha Betonmischer SBMP 165 neu, 600 W / 230 V, 165 Liter Trommel, klappbares Gestell, statt 399,- nur 199,-, Tel. 0699/ 11117242

Ketten-Flaschenzug 1 ton, neu, max. Hubhöhe 3 m statt 59.99 nur 39,-, Tel. 0699/ 11117242

Verkaufe 2 Stk. h. Reifen (Good Year 16,9-26) samt Felgen für Traktor Ferguson 135, Preis EUR 300,-, Tel. 07733/ 6273 oder 0699/ 81132313

MODE

Nadel & Faden
ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI

für Damen und Herren
4072 Alkoven/Straßham, Feldstraße 56,
Termine unter: Tel. 0 676 / 53 70 610

Second Hand - für den besonderen Anlass: Brautkleider, Smoking, Abendgarderobe, Anzüge, Debütantenkleider, Kommunion, Firmung, Marken, Accessoires. Sichern Sie sich schon jetzt Ihr Brautkleid: z.B. Saison 2008 neu EUR 1.250,- um 450,-, Textilreinigung Reiter, Stadtplatz 16, 4070 Eferding, Tel. 07272/ 3284

Original Ray-Ban Sonnenbrille ("Pilotenbrille") neu, goldfarbene Fassung, d-grüne Gläser, mit Original Brillenetui, Euro 50,-, Foto per E-Mail, Tel. 0699/ 11117242

PARTNERSCHAFT

Partnerbüro Dr. Fritz Luksch, Damen kostenlos, Herren 30,-, Tel. 0664/ 4202044

REALITÄTEN

Kleinzell: Großes Haus (möbliert), Doppelgarage, Garten, Hütte, Teich, ruhige Lage, VP EUR 210.000,-, Tel. 0664/ 3700991

SPORT

Tolles Jugend-Mountainbike Fuji Utah, Alu-Rahmen, Alu-Felgen, 24-Gang-Shimano Altus, Komplettausstattung, neuwertig, für Kinder/Jugendl. ab ca. 10 Jahren (je nach Körpergröße) 190,- (NP 380,-), Foto per E-Mail, Tel. 0699/ 11117242

Trainingsgerät Total Gym 1000 zur Muskelstärkung billig abzugeben, EUR 50,-, für Selbststähler, in Prambachkirchen, Tel. 0676/ 3572000

Achtung Lask Fan! Jubiläumsdress Einzelstück L originalverpackt. Was ist sie dir wert? Tel. 0650/ 3638389

Älteres Puch-Herrenfahrrad, 12 Gänge, sehr guter Zustand, Euro 40,-, Foto per E-Mail, Tel. 0699/ 11117242

Superangebot - Salomon Inline-Skates neu/originalverpackt, Herren/Größe 41, Euro 60,-, (NP 145,-), Foto per E-Mail, Tel. 0699/ 11117242

Mountainbike, Heavy Tools, Rahmenhöhe 47 cm, LX-Ausstattung, EUR 55,-, Tel. 0699/ 81930998

Fahrradträger Elite Easy 6, Heckmontage, für 2 Räder geeignet, zu verkaufen, Tel. 0699/ 81930998

Fischer Markenfahrrad neuwertig 1A Zustand 24 Zoll 21Gang Shimano Schaltwerk; Farbe Blau-Silber; Vollausrüstung, Bereifung neuwertig, Tel. 0676/ 4910065

STELLEN

WIR ERWEITERN UNSER TEAM! - Saisonstelle - Voll- oder Teilzeit: Jungkoch/köchin bzw. Koch/Köchin, Hilfskraft für Küche und Reinigung, Gastronomiefachfrau/mann, Lehrling (Koch + Restaurantfachmann/frau - Doppellehre) sowie Aushilfen fürs Wochenende. Gasthaus Schlagerwirt, Bernhard Berger, Oberwallsee 12, 4101 Feldkirchen, Tel. 07233/ 7220, gasthaus@schlagerwirt.at, www.schlagerwirt.at

Juwelier sucht Mitarbeiter(in)/ Teilzeit. gepflegt-handwerklich geschickt- kreativ. Schriftliche Bewerbung an: Juwelier Stadelmann, Schmiedstr. 13, 4070 Eferding

Juwelier sucht Uhrmacher(in)/ Teilzeit oder Vollzeit. Schriftliche Bewerbung an: Juwelier Stadelmann, Schmiedstr. 13, 4070 Eferding

NACHHILFE gesucht. Für sehr braven, intelligenten, 4. Klasse VS Schüler suchen wir ab sofort ca. 3 x pro Woche je ca. 1 h eine engagierte Lern-Unterstützung für HÜ und Üben. Notenschrittverbesserung von "genügend" auf bestmöglich. Ort: zwischen Eferding/Prambachkirchen. Bezahlung nach Vb., Tel. 0664/ 8335384

TIERE

Verschenke Löwenkopf Mädchen und andere Hasen (mit Käfig) für Außenhaltung, Tel. 0699/ 10682086

VERKAUF

Verkaufe echtes Rarität Handy noch ohne SMS Funktion für Sammler. Bedienungsanleitung, Ersatz Akku u. Ladegerät dabei. Eines der ersten GSM Handy, AT&T 3245, starfra1@gmail.com, Tel. 0676/ 4607265

NEWS
Die Regional-Mittelzeitung

IMPRESSUM

Medieninhaber, Herausgeber und Chefredaktion:
Harald Matousek, Karl-Schachinger-Straße 15, 4070 Eferding

Gestaltung, Satz, Lithos:
Matousek & Matousek GmbH, Werbe- und Medienunternehmen
Karl-Schachinger-Straße 15, 4070 Eferding

Redaktionsanschrift:
Eferdinger & Grieskirchner NEWS, Karl-Schachinger-Straße 15, 4070 Eferding
Tel.: 07272/3572-0, Fax: 07272/3572-22
Internet: www.news-online.at • e-Mail: redaktion@news-online.at
E-Mail für Anzeigen-Abteilung: anzeige@news-online.at (Inserte nur an diese Adresse!)
Chefredaktion und Werbeberatung: Harald Matousek (3572-33), matousek@news-online.at
Chefredaktion-Stv.: Ramona Matousek (3572-11), matousek@news-online.at
Sekretariat: Cornelia Schwandl (3572-11), schwandl@news-online.at
Anzeigenberatung: Joachim Steinlesberger (3572-77), steinlesberger@news-online.at
Layout und Satz: Herbert Glaubacker (3572-55), grafik@matousek.at
Redaktionsmitarb.: Gerald Reiter (3572-44), reiter@news-online.at
Fotoreporter: Christof Bauer (3572-11), redaktion@news-online.at
Freier Mitarbeiter: Christian Bögl (3572-66), boegl@news-online.at
Druck: Landesverlag Druckservice Gesellschaft m.b.H., Boshstraße 29, 4600 Wels
Medienrichtung: Regionalzeitung für Wirtschaft, Gesellschaft und Kultur
Erscheinung: 12 Ausgaben per Jahrgang (periodische Erscheinung)
Auflage: 31.067 Haushalte durch Postverteilung

Wir expandieren und suchen:

Servicetechniker für Digitale Kopier- u. Drucksysteme

Fachausbildung als IT Systemtechniker, Elektriker, Elektromechaniker oder Kommunikationstechniker erwünscht.

Schriftliche Bewerbungen an:

RICHTER
BÜROSYSTEME

Bahnhofstr. 50, 4070 Eferding
zH Hrn. Richter, office@richterbuero.at

Verkaufe BOSCH Küchenmaschine, MUM4400/05 mit Zubehör, neuwertig, VB EUR 50,-, Tel. 0664/ 2190851

SILVA Dampfbügelstation DBS35C günstig abzugeben, VB EUR 40,-, Tel. 0664/ 2190851

Erstkommunikationskleid günstig abzugeben, Größe 140, NP EUR 96,-, VP EUR 55,-, Tel. 07276/ 4237

Verkaufe Polstersitzgarnitur 2,70x2,10, Metall-doppelbett mit eingebautem Lattenrost und neuwertige Gesundheitsmatratze dazupassend alles günstig zu erwerben, Tel. 0676/ 4626800

Verkaufe neuwertigen Hometrainer! Kaum benutzt, Preis EUR 50,-, Tel. 0676/ 9573910 ab 18 Uhr

Verkaufe 300 Stk. Bramac-Alpendachsteine rot-schwarz marmoriert um 30,- Euro; weiters Casablanca-Avio Videofilm-Schnittcomputer mit DVD-Brenner 4 Jahre alt um 350,- Euro (NP 1.500,-), Tel. 07248/ 68356

Flohmarkt, 4702 Wallern, Lerchenstr. 20, Hausflohmarkt, privat. Kunterbuntes Angebot! 20. u. 21. März 2009 ab 9 Uhr

Mountainbike, Heavy Tools, Rahmenhöhe 47 cm, LX-Ausstattung, EUR 55,-, Tel. 0699/ 81930998

Alu-Fensterbänke, weiß, verschiedene Längen zu verkaufen, Tel. 0699/ 81930998

Altes Speiskastl zu verkaufen, H138xB130xT53; Tel. 0664/73808564

Wohnzimmertisch Fichte 65/110, Schubladenkasten abgelautet, kompakter Schreibtisch 70/160 hell, günstig, Tel. 0664/ 1201691

Siemens EQ7.. neuester Espressovollautomat OV LP 1.499,-, günstig, Tel. 0676/ 4910065

Verkaufe Bauernstube Eiche Rustikal Eckbank 180x180 cm, Tisch 110x110 cm, 2 Kästen mit Hängebord je 130 cm, 2 Sesseln VP EUR 100,-, Tel. 07249/ 48795

Selbst gestickte Goldhaube EUR 1.000,-, Goldhäubchen EUR 700,-, Brautkleid Gr. 38, EUR 400,-, Tel. 0699/ 12273125

Verkaufe Philips TV, Diagonale 70 cm, Portable TV 50cm, Videorecorder, je EUR 100,-; komplette Dia-Ausrüstung / Projektor, Leinwand etc., EUR 190,-; Original Schiffsfahrtslampen EUR 150,-, Rettungsring EUR 100,-, Tel. 0680/ 1263998

VERMIETUNG

30 m2 Single-Wohnung in Wallern, mit Garten, in ruhigem 3-Parteien-Haus an Inländer zu vermieten, Tel. 0699/ 81930998

VERSCHIEDENES

Kärcher Accu-Besen K50 neu statt 39.90 nur 19,-, Tel. 0699/ 11117242

Puzzle-Sammlung wird aufgelöst. Verschiedene Motive (Tiere, Städte,...) 500-2000 Teile, Marke Ravensburger und andere, größtenteils alle Teile vorhanden (fertig gebaut) günstig abzugeben, Wochentags ab 16.30 Uhr, Nähe Eferding, Tel. 0664/ 1054412

Esstisch 160 x 90 x 73,5, Ahornplatte mit Chromfüßen, sehr stabil und gut ausgeführt (Tischlerarbeit) nur Euro 79,- 2 Esszimmer Sessel dunkelgrünes Leder, Chromgestell mit Holz kombiniert Euro 25,-, Bilder können gemalt werden, Tel. 0732/ 247198

Verkaufe Hubwagen. Suche Schmiedeamboß 80-150 kg, auch alte Münzen nur von Privat, Taler, Dukaten, Gulden, Kronen u. dgl., Tel. 0664/ 5925658

Kaufe günstiges ofenfertiges Brennholz; Suche Puch Moped MV, MS 50 (Stangelmoped, Mauersachs) und Ersatzteile; Kaufe Kinderspielsachen (Piratenschiff, Traktor), Tel. 0676/ 4607265

17 verschiedene Pokale und 10 Medaillen, Preis nach Vb., Tel. 0699/ 11052195



Hochhauser
www.gartengestalten.at

hochhauser@gartengestalten.at
Mobil: 0676 / 749 69 80
Ghegastraße 54 4600 Wels

Verkaufe Wolle für 10 Pullover und noch viele Wollereste für EUR 160,-, Tel. 0664/5976183

Guitar Hero: World Tour - Guitar Bundle, Original verpacktes Spiel und Gitarre im Set für Sony Play Station 2 günstig abzugeben, Tel. 0676/ 4910065

Orig. Lescha Betonmischer SBMP 165 neu, 600 W / 230 V, 165 Liter Trommel, klappbares Gestell, statt 399,- nur 199,-, Tel. 0699/ 11117242

WOHNUNG

Suchen! ET-Wohnung in Bad Schallerbach mit 2 Ki-Zimmer, im EG oder Haus mit Lift! Tel. 0664/ 5357153

30 m2 Single-Wohnung in Wallern, mit Garten, in ruhigem 3-Parteien-Haus an Inländer zu vermieten, Tel. 0699/ 81930998

ZWEIRAD

Motorrad Damen, Marke "polo", Gr.36, echt Leder, schwarz mit orangen Details, eingenähte Rücken- und Knieprotektoren, Jacke abzipfbar; günstig zu verkaufen, Tel. 0664/ 73808566

Verkaufe HONDA SHADOW 125ccm, Bj. 99, nur 9.500 km, neubereift, seltene 2 Farbenlackierung (beige-schwarz), Sissybar, Windschild, orig. Ledertaschen, FP 1.999,- EURO, Tel. 0664/ 8295642

Die nächste NEWS
erscheint am
16.4.2009



Senden Sie alle Anzeigen bitte
an die Redaktion!
Jeder privaten Kleinanzeige bitte
2,- Euro beilegen!

Annahmestellen in folgenden Raika-Filialen:
Alkoven, Eferding, Hainbach, Hartkirchen, Prambachkirchen, St. Marienkirchen,
Stroheim, Bad Schallerbach, Gallsbach, Grieskirchen, Kallham, Michaelnbach,
Neumarkt, Pötting, St. Agatha, St. Thomas, Taufkirchen, Waizenkirchen, Wallern,
Feldkirchen, Dornbach, Schönering, Straßham, Wilhering

Anzeigen lesen und
gratis aufgeben
im Internet!
www.news-online.at

Annahmeschluss
für private
Kleinanzeigen:
3.4.2009

Redaktions-
schluss:
7.4.2009

Für Beilagen-
versand:
3.4.2009

dirext
KLEINANZEIGER

ANZEIGEN-KUPON
für Ihre private Kleinanzeige!

Ein Service für NEWS-Leser: Sie möchten verkaufen, verschenken oder suchen dringend etwas? Die NEWS veröffentlicht Ihre private Kleinanzeige gerne um € 2,- in der nächstmöglichen Ausgabe. Für folgende genutzte Wortanzeigen wird automatisch ein Wortpreis von € 1,20 und im Fettdruck € 1,60 verrechnet: Gewerbliche Anzeigen, Vermietungen, Verpachtungen, Realitäten, Glückwünsche (Foto zuzüglich € 15,- exkl.). Bei Chiffreanzeigen bitte € 12,- (inkl. MWSt.) beilegen. Kupon ausfüllen und an die NEWS-Redaktion, Karl-Schachinger-Straße 15, 4070 Eferding einsenden.

Gewünschte Rubrik:

Gewünschter Text (bitte in Blockschrift ausfüllen) max. 250 Zeichen:

Name:

Anschrift:

Tel.:

Die besten IDEEN



Kein Problem! IDEEN auf Bestellung.

Das geht nicht? Wie soll das funktionieren? Ideen kann man doch nicht bestellen?!

Wir garantieren Ihnen an einem einzigen IDEENTAG hunderte, wenn nicht tausende Ideen zu Ihrem Thema, zu Ihrer Frage, zu Ihrem Produkt, zu Ihren Zukunftsplänen, etc.

Durch professionell geführte und moderierte IDEENTAGE (Profi-Workshops) erhalten Sie nicht nur eine große Menge an Ideen. Sie bekommen auch gleich die gesamte Bewertung und natürlich die abschließende Präsentation der BESTEN IDEEN.

Probieren Sie es aus und bleiben Sie im Wettbewerb um Ideen voraus.

Ihr Harald Matousek
Dipl. Ideenmanager

Matousek & Matousek

Werbe- und Medienunternehmen. **Ideen.** Anders sehen.

Eferding • Tel. 0 72 72 / 35 72-0 • www.matousek.at